



F.I.D.A.L. COMITATO PROVINCIALE BRESCIA
SEDE: CAMPO DI ATLETICA "GABRE GABRIC"
Via Don Luigi Barberis, 9 - SAN POLINO BRESCIA
cp.brescia@fidal.it - SITO WEB: WWW.FIDALBRESCIA.IT
Presidente PERRI ROLANDO rolandoperri@fidalrescia.it cell.3355495011
DATI BANCARI - BANCA VALSABBINA AG. SAN POLO BRESCIA
IBAN IT5200511611201000000029704

ROAD TO MAJANO 2025

Programma di incontri tecnici per la preparazione della rappresentativa

programma tecnico prevede:

☐ **Cadetti : - 100 hs - 80 mp - 2.000 mp - Lungo - Alto - Disco - Peso - Giavellotto - 4x100.**

☐ **Cadette : - 80 hs - 80 mp - 1.000 mp - Lungo - Alto - Disco - Peso - Giavellotto - 4x100.**

☐ **Ragazzi : - 60 mp - 600 mp - Lungo - Peso - 4x100.**

☐ **Ragazze : - 60 mp - 600 mp - Alto - Vortex - 4x100**

Gli incontri tecnici previsti per questo progetto riguardano tutti gli atleti cadette, cadetti, ragazze e ragazzi che vogliono allenarsi in raduni comuni con tecnici del settore provinciale, accompagnati dai propri, per ottimizzare la preparazione in vista della gara unica di selezione. E' raccomandata la partecipazione di quelli nelle prime posizioni di graduatoria delle rispettive specialità.

Martedì 1 Luglio, ORE 18 campo Gabre Gabric Brescia – SETTORI: Mezzofondo, Velocità/ostacoli, lanci e salti

Giovedì 17 Luglio, ORE 18 campo Gabre Gabric Brescia – SETTORI: Mezzofondo, Velocità/ostacoli, lanci e salti

Martedì 29 Luglio, ORE 18 campo Gabre Gabric Brescia – SETTORI: Mezzofondo, Velocità/ostacoli, lanci e salti

Martedì 19 Agosto, ORE 18 campo Gabre Gabric Brescia – SETTORI: Mezzofondo, Velocità/ostacoli, lanci e salti

Martedì 26 Agosto, ORE 18 campo Gabre Gabric Brescia – SETTORI: Mezzofondo, Velocità/ostacoli, lanci e salti

Vicepresidente, Fiduciario Tecnico AVIGO LAURA : settoreassoluto@fidalrescia.it –

Amministrazione BRUNELLI JESSICA : amministrazione@fidalrescia.it - Gare e Calendario BREGOLI ENRICO : richiestegare@fidalrescia.it

Comunicazione PONSETTO LAURA : stampa@fidalrescia.it - Organizzazione VECCHI ANGELO: organizzazione@fidalrescia.it

Segreteria BELLINGERI LETIZIA : segreteria@fidalrescia.it - Giovanile PANIGADA PIERLUIGI : settoregiovanile@fidalrescia.it

Settore master CAMINATI GIAMPIETRO: giampietrocaminati@gmail.com ; SOPINI ROBERTO: sopiniroberto@gmail.com

Settore montagna e trail STRETTI ALBERTO: montagnatrailfidalrescia@gmail.com



F.I.D.A.L. COMITATO PROVINCIALE BRESCIA
SEDE: CAMPO DI ATLETICA "GABRE GABRIC"
Via Don Luigi Barberis, 9 - SAN POLINO BRESCIA
cp.brescia@fidal.it - SITO WEB: WWW.FIDALBRESCIA.IT
Presidente PERRI ROLANDO rolandoperr@fidalbrescia.it cell.3355495011
DATI BANCARI - BANCA VALSABBINA AG. SAN POLO BRESCIA
IBAN IT5200511611201000000029704

**Sabato 30 AGOSTO – GARA UNICA DI SELEZIONE PER LA
RAPPRESENTATIVA organizza Atletica Carpenedolo
CAMPO GABRE GABRIC BRESCIA**

Martedì 2 SETTEMBRE – raduno per staffette selezionate

**Sabato 6 SETTEMBRE –
MEETING PER RAPPRESENTATIVE MAJANO
Partenza rappresentativa venerdì 5 settembre**

Vicepresidente, Fiduciario Tecnico AVIGO LAURA : settoreassoluto@fidalbrescia.it –
Amministrazione BRUNELLI JESSICA : amministrazione@fidalbrescia.it - Gare e Calendario BREGOLI ENRICO : richiestegare@fidalbrescia.it
Comunicazione PONSETTO LAURA : stampa@fidalbrescia.it - Organizzazione VECCHI ANGELO: organizzazione@fidalbrescia.it
Segreteria BELLINGERI LETIZIA : segreteria@fidalbrescia.it - Giovanile PANIGADA PIERLUIGI : settoregiovanile@fidalbrescia.it
Settore master CAMINATI GIAMPIETRO: giampietrocaminati@gmail.com ; SOPINI ROBERTO: sopiniroberto@gmail.com
Settore montagna e trail STRETTI ALBERTO: montagnatrailfidalbrescia@gmail.com