

Grand Prix Provinciale Master F/M in Pista Outdoor 2023 (individuale e di Società)

2. PROGRAMMA TECNICO

- 2.1 Programma tecnico delle gare (pesi e attrezzi delle categorie Master) su Pista Outdoor: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 200h, lungo, triplo, alto, asta, peso, disco, giavellotto e martello + staffette.
- 2.2 Nel punto 5 (FASI) sono indicate le manifestazioni in cui sono presenti le gare del programma tecnico valide per il Grand Prix "MICO" su Pista Outdoor

3. NORME DI PARTECIPAZIONE - Costo iscrizione € 5,00 a gara

- 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.
- 3.2 Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL delle categorie Master maschili e femminili (le gare sono aperte anche alle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f e atleti che non concorreranno per il punteggio finale).
- 3.3 Tutte le gare del programma tecnico sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni. **Gli atleti fuori provincia e regione non concorreranno per il punteggio finale del GRAN PRIX PROVINCIALE "MICO" ma verranno comunque premiati durante le singole gare.**
- 3.4 Nei concorsi di salti in estensione e lanci i master effettueranno 4 lanci escluso ai campionati provinciali dove ne effettueranno 3+3 per categoria (come da regolamento FIDAL)).
- 3.5 Ogni atleta potrà disputare in ogni giornata fino ad un massimo di 2 gare (+ staffetta dove prevista).

4. CLASSIFICHE

- 4.1 Ad ogni gara del programma tecnico per ogni prestazione individuale si assegneranno i punteggi della tabella FIDAL attualmente in vigore per le categorie Master verrà preso in considerazione il miglior punteggio della giornata.
- 4.2 Per la classifica individuale finale si calcoleranno, per ogni atleta, i migliori 4 punteggi su 5 serate di gara.
- 4.3 In caso di parità si terrà conto dei migliori punteggi scartati o del punteggio più alto se non ci sono punteggi scartati.

5. FASI (per le gare serali l'orario di inizio gara è fissato alle 18,30)

- Fase 1 a Salò (Runners Salò), **26 aprile 2023** (100, 400 e 1500 mt + lungo - peso - giavellotto)
- Fase 2 a Sanpolino (Virtus Castenedolo), **10 maggio 2023** (80H-100H-110H, 200, 800 e 3000 **"marcia"** mt + asta, triplo e martello).
- Fase 3 a Sanpolino (Atletica Brescia Marathon), **14 giugno 2023** (100, 400 e 1500 mt + disco - alto - triplo)
- Fase 4 a Darfo B.T. (Rebo Gussago) **5 luglio 2023** (200, 800 e 3000F/5000M mt, lungo, giavellotto - peso)

CAMPIONATI PROVINCIALI

- Fase 5 a Sanpolino - Fal. Guerrini - **29 luglio 2023** - 100, 400, 1500, marcia, alto, lungo, giavellotto, peso;
- Fase 6 a Sanpolino - Fal. Guerrini - **30 luglio 2023** - 200, 800, 3000/F-5000M, 200 H, disco, martello, asta, triplo.

6. PREMIAZIONI

- 6.1 OGNI SERATA GARA VERRANNO PREMIATI I **PRIMI 3 ATLETI MASTER** *IN BASE AL PUNTEGGIO TECNICO*, PER OGNI GARA IN PROGRAMMA. (compresi i master tesserati fuori provincia)
- 6.2 SARANNO PREMIATI NELLA FESTA ANNUALE FINALE DA "MICO SPORT" I PRIMI **5 UOMINI E LE PRIME 3 DONNE** DI OGNI CATEGORIA PER IL GRAND PRIX PROVINCIALE _ INDIVIDUALE - "MICO". (solo tesserati per società Bresciane)

6.3 CDS Gran Prix fedeltà (verrà considerata la media delle presenze - ATLETA/SOCIETA' - delle 6 tappe (4 del Gran Prix e 2 per l'assegnazione dei campionati Provinciali individuali MASTER) e premiate le prime 5 società (combinata maschile/femminile) con coppe e trofei e premi in natura + B.V.

DATI BANCARI: IBAN IT520051161120100000029704 BANCA VALSABBINA AG. SAN POLO - amministrazione@fidalbrescia.it Brunelli Jessica
Presidente PERRI ROLANDO : rolandoperri@fidalbrescia.it - Vicepresidente AVIGO LAURA : settoreassoluto@fidalbrescia.it
Gare e Calendario BREGOLI ENRICO : richiestegare@fidalbrescia.it - Stampa e Running ALBERTO STRETTI : stampa@fidalbrescia.it
Organizzazione VECCHI ANGELO: organizzazione@fidalbrescia.it - Servizio Chip DANESI FEDERICO : segreteria@fidalbrescia.it
Master : MARRAFFA PINO : settoremaster@fidalbrescia.it - Giovanile PANIGADA PIERLUIGI : settoregiovanile@fidalbrescia.it
Fiduciario Tecnico BIANCHI DANIELE : danielebianchi56@gmail.com - Fiduciario GGG LEGGERINI WILLIAM : upac@libero.it