

Grand Prix Provinciale **MICO** Master F/M in Pista Outdoor 2022 (individuale e di Società)

2. PROGRAMMA TECNICO

- 2.1 Programma tecnico delle gare (pesi e attrezzi delle categorie Master) su Pista Outdoor: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, 200h: lungo, triplo, alto, asta, peso, disco, giavellotto e martello + staffette.
- 2.2 Nel punto 5 (FASI) sono indicate le manifestazioni in cui sono presenti le gare del programma tecnico valide per il Grand Prix "MICO" su Pista Outdoor

3. NORME DI PARTECIPAZIONE - Costo iscrizione € 5,00 a gara

- 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.
- 3.2 Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL delle categorie Master maschili e femminili (le gare sono aperte anche alle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f e atleti che non concorreranno per il punteggio finale).
- 3.3 Tutte le gare del programma tecnico sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni. **Gli atleti fuori provincia e regione non concorreranno per il punteggio finale del GRAN PRIX PROVINCIALE "MICO" ma verranno comunque premiati durante le singole gare.**
- 3.4 Nei concorsi di salti in estensione e lanci i master effettueranno 4 lanci escluso ai campionati provinciali dove ne effettueranno 3+3 per categoria (come da regolamento FIDAL)).
- 3.5 Ogni atleta potrà disputare in ogni giornata fino ad un massimo di 2 gare (+ staffetta dove prevista).

4. CLASSIFICHE

- 4.1 Ad ogni gara del programma tecnico per ogni prestazione individuale si assegneranno i punteggi della tabella FIDAL attualmente in vigore per le categorie Master verrà preso in considerazione il miglior punteggio della giornata.
- 4.2 Per la classifica individuale finale si **calcoleranno, per ogni** atleta, i migliori **4 punteggi su 5 serate** di gara.
- 4.3 In caso di parità si terrà conto dei migliori punteggi scartati o del punteggio più alto se non ci sono punteggi scartati.

5. FASI (per le gare serali l'orario di inizio gare è fissato alle 18,30)

Fase 1 a Salò (Runners Salò), mercoledì 27 aprile 2022 (100, 400 e 1500 mt + lungo e peso)

Fase 2 a Sanpolino (Virtus Castenedolo), mercoledì 11 maggio 2022 (200, 800 e 3000 mt + alto e martello).

Fase 3 a Sanpolino (Atletica Brescia Marathon, mercoledì 22 giugno 2022 (100, 400 e 1500 mt + disco e asta)

Fase 4 a Darfo B.T. (Rebo Gussago) mercoledì 06 luglio 2022 (200, 800 e 3000/5000 mt, triplo e giavellotto)

per i soli MASTER

Fase 5 a Concesio (Atletica Concesio) 24 settembre – 100, 400, 1500, 200 H, lungo, peso, asta, – assegnazione campionato Provinciale;

Fase 6 a Concesio (Atletica Concesio) 25 settembre – 200, 800, 3000, marcia, triplo, giavellotto, alto, – assegnazione campionato provinciale

DATI BANCARI: IBAN IT520051161120100000029704 BANCA VALSABBINA AG. SAN POLO – amministrazione@fidalbrescia.it Brunelli Jessica
Presidente PERRI ROLANDO : rolandoperri@fidalbrescia.it – Vicepresidente AVIGO LAURA : settoreassoluto@fidalbrescia.it
Gare e Calendario BREGOLI ENRICO : richiestegare@fidalbrescia.it – Stampa e Running ALBERTO STRETTI : stampa@fidalbrescia.it
Organizzazione VECCHI ANGELO: organizzazione@fidalbrescia.it – Servizio Chip DANESI FEDERICO : segreteria@fidalbrescia.it
Master : MARRAFFA PINO : settoremaster@fidalbrescia.it – Giovanile PANIGADA PIERLUIGI : settoregiovanile@fidalbrescia.it
Fiduciario Tecnico BIANCHI DANIELE : danielebianchi56@gmail.com – Fiduciario GGG LEGGERINI WILLIAM : upac@libero.it

6. PREMIAZIONI

6.1 OGNI SERATA GARA VERRANNO PREMIATI I **PRIMI 3 ATLETI MASTER** *IN BASE AL PUNTEGGIO TECNICO*, PER OGNI GARA IN PROGRAMMA.

6.2 SARANNO PREMIATI NELLA FESTA ANNUALE FINALE DA "MICO SPORT" I PRIMI **5 UOMINI E LE PRIME 3 DONNE** DI OGNI CATEGORIA PER IL GRAND PRIX PROVINCIALE _ INDIVIDUALE - "MICO".

6.3 CDS DI SOCIETA' Saranno premiate le prime tre società (maschile e femminile) con coppe e trofei o premi in natura. Con punteggio ricavato da AUTOCERTIFICAZIONE delle società da compilarsi su modulo che verrà pubblicato su www.fidalbrescia.it nella sezione MASTER e inviato entro il 30 ottobre 2022 a settoremaster@fidalbrescia.it. Verranno considerate le società che presenteranno 10 risultati in minimo 8 gare diverse, con almeno 6 atleti diversi con 6 risultati nelle corse, 2 lanci e 2 salti (no staffette)

6.4 CDS Gran Prix Fedeltà (verrà considerata la media delle presenze - ATLETA/SOCIETA' - delle 6 tappe (4 del Gran Prix e 2 per l'assegnazione dei campionati Provinciali individuali MASTER) e premiate le prime 5 società (combinata maschile/femminile) con coppe e trofei o premi in natura

Comitato Provinciale



Brescia

DATI BANCARI: IBAN IT520051161120100000029704 BANCA VALSABBINA AG. SAN POLO – amministrazione@fidalbrescia.it Brunelli Jessica
Presidente PERRI ROLANDO : rolandoperri@fidalbrescia.it – Vicepresidente AVIGO LAURA : settoreassoluto@fidalbrescia.it
Gare e Calendario BREGOLI ENRICO : richiestegare@fidalbrescia.it – Stampa e Running ALBERTO STRETTI : stampa@fidalbrescia.it
Organizzazione VECCHI ANGELO: organizzazione@fidalbrescia.it – Servizio Chip DANESI FEDERICO : segreteria@fidalbrescia.it
Master : MARRAFFA PINO : settoremaster@fidalbrescia.it – Giovanile PANIGADA PIERLUIGI : settoregiovanile@fidalbrescia.it
Fiduciario Tecnico BIANCHI DANIELE : danielebianchi56@gmail.com – Fiduciario GGG LEGGERINI WILLIAM : upac@libero.it