



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**RIUNIONE DI INTERESSE NAZIONALE CADETTI-ASSOLUTI
RODENGO – CENTRO SPORTIVO COMUNALE “GINO PARZANI”
DOMENICA 9 MAGGIO 2021**

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

Maschili	Femminili	Ora ritrovo impianto	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	confermati Serie.gruppi
PESO CM		13.00	13.40	14.00	13
LUNGO AM		13.00	13.40	14.00	5
	80hs H76 CF serie 1-2-3	13.00	13.45	14.00	14
	100hs H76 AF	13.10	13.55	14.10	3
100hs H84 CM		13.15	14.00	14.15	4
110hs H100 JM		13.20	14.05	14.20	1
110hs H91 AM		13.20			2
	LUNGO AF	13.30	14.10	14.30	15
	100 serie 1-2-3	13.30	14.15	14.30	18/36
	100 serie 4-5-6	13.40	14.25	14.40	18/36
100 serie 1-2-3		13.50	14.35	14.50	17
	PESO CF	14.00	14.40	15.00	13
	400 serie 1-2-3	14.05	14.50	15.05	18/33
	400 serie 1-2-3	14.15	15.00	15.15	15/33
400 serie 1-2		14.25	15.10	15.25	12/29
400 serie 3-4-5		14.30	15.15	15.30	17/29
	300 serie 1-2-3	14.45	15.30	15.45	18/61
	300 serie 4-5-6-7	14.55	15.40	15.55	23/61
	300 serie 8-9-10- 11	15.05	15.50	16.05	20/61

ALTO AM	ALTO AF	15.00	15.40	16.00	4+3
LUNGO CM		15.00	15.40	16.00	13
300 serie 1-2-3		15.20	16.05	16.20	18/34
300 serie 4-5-6		15.30	16.15	16.30	16/34
	1500 SF serie 1	15.40	16.25	16.40	11/33
	1500 SF serie2-3	15.45	16.30	16.45	22/33
1500SM serie1-2		16.00	16.45	17.00	20/40
1500SM serie3-4		16.15	17.00	17.15	20/40
	1000 CF serie1-2	16.30	17.15	17.30	20/39
	1000 CF serie3-4	16.40	17.25	17.40	19/39
1000CM serie1-2		16.50	17.35	17.50	23/56
1000CM serie3-4-5		17.00	17.45	18.00	33/56

OBBLIGATORIO PRESENTARSI CON L'AUTOCERTIFICAZIONE GIA' COMPILATA

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. DA MT.800 in su e le staffette 4x400, dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.

Tutti gli atleti sono pregati di rispettare gli orari di ingresso al campo, cioè di non anticipare l'ingresso rispetto all'orario previsto, a uscire tempestivamente dal campo di gara al termine della propria prova e a lasciare l'impianto nel più breve tempo possibile per limitare il numero di persone presenti all'interno dell'impianto.