



S.S.D. – S.R.L.

ORGANIZZA

SETTORE ASSOLUTO Categorie Cadetti/ Allievi/Junior/Promesse

**Allenamenti specialistici per tipologia di attività scelta
(Velocità, Concorsi, Lanci e Mezzo Fondo,)**

Campo di Atletica Leggera “Gabre Gabric” a Sanpolino Via Barberis n.9

Dal mese di Settembre 2022 al Mese di Luglio 2023

Lunedì dalle ore 17,00 alle ore 19,00 da Cadetti/Allievi **ALLENAM.SPECIALISTICO** (salti e/o ostacoli) (Taini Silvia);

Martedì dalle ore 18,00 alle ore 20,00 da Cadetti/Allievi/Junior/Promesse **VELOCITA’/SALTI** (Righetti Marco);

Martedì dalle ore 17,00 alle ore 19,00 da Cadetti/Allievi **VELOCITA’/SALTI/OSTACOLI** (Taini Silvia);

Mercoledì dalle ore 18,00 alle ore 20,00 da Allievi/Junior/Promesse **VELOCITA’/SALTI** (Righetti Marco);

Mercoledì dalle ore 17,00 alle ore 19,00 da Cadetti/Allievi **ALLENAM.SPECIALISTICO** (salti e/o ostacoli) (Taini Silvia);

Giovedì dalle ore 18,00 alle ore 20,00 da Cadetti/Allievi/Junior/Promesse **VELOCITA’/SALTI** (Righetti Marco);

Giovedì dalle ore 17,00 alle ore 19,00 da Cadetti/Allievi **VELOCITA’/SALTI/OSTACOLI** (Taini Silvia);

Venerdì dalle ore 17,00 alle ore 19,00 da Cadetti/Allievi **VELOCITA’/SALTI/OSTACOLI** (Taini Silvia);

Venerdì dalle ore 18,00 alle ore 20,00 da Cadetti/Allievi/Junior/Promesse **VELOCITA’/SALTI** (Righetti Marco);

Responsabile tecnico **VELOCITA’**: **Righetti Marco tel. 349*0697307**

Responsabile tecnico **VELOCITA’ / SALTI / OSTACOLI** : **Taini Silvia tel. 340*7801454**

Tutti i suddetti corsi saranno tenuti da tecnici abilitati Fidal e/o Laureati in Scienze Motorie abilitati all’uso del defibrillatore.

Per info costi e modalità e di iscrizione ai seguenti indirizzi: segreteria@brixiatletica2014.it FROLA ROBERTA 338.4239639.



VI ASPETTIAMO NUMEROSI !!!!