

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

“UN’ORA DA LUPI”

Art.1 ORGANIZZAZIONE

A.S.D. I Lupi Lumezzane, con l’approvazione di FIDAL Comitato Provinciale di Brescia, con il patrocinio della città di Lumezzane organizzano per Sabato 21 Maggio 2022 la prima edizione del: UN’ORA DA LUPI

Art.2 INFO GENERALI

UN’ORA DA LUPI è una gara podistica di livello provinciale di Trail Corto della durata di 1 ORA , sviluppata in un circuito di 1600 metri con un terreno vario, asfalto, scale, cemento, erba e terra, il vincitore risulterà chi riuscirà a coprire più metri nell’ora.

Art.3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare:

- a) Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l’anno 2022 ed appartenenti alle categorie Juniores, Promesse e Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) M/F.
- b) Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convezione con la FIDAL. Sulla tessera dell’Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2022.

NB: Dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura “atletica leggera”, certificato che sarà consegnato agli organizzatori.

Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

- c) Possessori di RUNCARD, MOUNTAIN E TRAIL RUNCARD Italiani e stranieri residenti all’estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (millesimale di età 2002) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

NB: La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l’atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell’avvenuto rinnovo ON-LINE. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell’identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l’atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- d) Atleti/e stranieri tesserati/e per Società di federazioni straniere affiliate alla WA. Atleti/e comunitari con autorizzazione delle proprie federazioni o società. Atleti extra comunitari dovranno presentare oltre all'autorizzazione della propria federazione anche il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso. NB gli atleti/e tesserati/e per una federazione estera affiliata WA che non vengono iscritti dalla propria federazione o società o assistente devono sottoscrivere una autocertificazione che attesti il tesseramento.

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Controllo identità

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)

Art. 4 ISCRIZIONE

Le iscrizioni chiuderanno in caso del raggiungimento della quota iscritti 250

Ci si potrà iscrivere:

- online sul sito dei www.ilupilumezzane.it nella pagina dedicata.
- sul sito della FIDAL (solo per tesserati FIDAL) facendo riferimento alla propria società.
- nei week-end nei pressi del chiosco di val de Put
- Nello Store di MAXISPORT in via Orzinuovi a Brescia

Quote d'iscrizione

Dal 22 marzo il costo dell'iscrizione alla gara è di 10 euro.

LIBERATORIA

Liberatoria

Ogni iscritto dovrà scaricare, leggere, compilare e consegnare la liberatoria al momento del ritiro dei pettorali.

OBBLIGATORIA PER IL RITIRO DEL PETTORALE LA LIBERATORIA COMPILATA E FIRMATA IN ORIGINALE.

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pacco gara;
- Numero Pettorale
- chip da restituire;
- premi;

- assistenza sul percorso
- servizio cronometraggio(FIDAL)

Numero chiuso

Il numero chiuso è di: 250 iscritti per i singoli;

Chiusura iscrizioni

La chiusura delle iscrizioni seguirà le seguenti modalità:

– le iscrizioni verranno chiuse preventivamente al raggiungimento dei 200 iscritti singoli Dopo tale data saranno chiuse definitivamente le iscrizioni online.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti ma sarà comunque garantito il ritiro del pacco gara.

Non è consentito:

– il posticipo della quota di iscrizione all'anno successivo.

Qualsiasi atleta che venisse sorpreso, anche post gara, con il pettorale di un'altra persona, sarà squalificato.

Art. 5 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno:

- Sabato 21 Maggio in VAL DE PUT dalle ore 8:30 fino alle 14:30

Per il ritiro del pettorale di gara è obbligatorio esibire un documento di identità valido.

Al momento del ritiro pettorale è obbligatorio consegnare la liberatoria compilata e firmata in originale, qualora si volesse ritirare il pettorale per un proprio conoscente è obbligatorio consegnare la sua liberatoria compilata e firmata in originale.

Art. 6 MATERIALE CONSIGLIATO

È consigliato avere con sé il seguente materiale:

- acqua;
- calzature da trail: le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5)
- abbigliamento adeguato;
- telefono.

È consentito l'uso dei bastoncini.

Eventuali materiali aggiuntivi che potrebbero essere inseriti in elenco, verranno resi noti attraverso i canali ufficiali online.

Art. 7 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 1 ora

Non saranno previsti cancelli orari.

In caso di ritiro il concorrente dovrà obbligatoriamente e al più presto avvertire il personale dell'organizzazione.

La segnalazione del proprio ritiro è fondamentale per evitare che vengano allertati i mezzi di soccorso in caso di mancato arrivo degli atleti.

È obbligatorio che gli atleti che abbiano deciso di ritirarsi lo facciano in corrispondenza dei punti di controllo dove verrà ritirato il pettorale.

Art. 8 RISTORI

E' previsto 1 ristoro lungo il percorso:

– piazzetta

Le bevande del ristoro devono essere consumati sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; **i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori**, la mancata osservanza comporterà alla squalifica immediata dalla gara.

Art. 9 PUNZONATURA, CONTROLLI E PETTORALE

Verrà effettuata la punzonatura 30 minuti prima della partenza, inoltre sul percorso saranno presenti dei punti di controllo per verificare il corretto passaggio degli atleti.

Il pettorale va appuntato in modo che sia ben visibile e accessibile.

Il chip per il rilevamento dei passaggi deve essere inserito nelle stringhe delle calzature o alla caviglia tramite l'utilizzo del laccetto (vendibile in segreteria a € 2,00).

Il pettorale è strettamente personale, non è cedibile a terzi, non può essere manomesso e dovrà essere applicato nella sua grandezza.

La mancata osservanza di queste disposizioni comporterà la squalifica dell'atleta.

Art. 10 PARTENZA

Alle 16:00 sarà dato il Via alla Manifestazione

Art. 11 PERCORSO

La partenza è in Val de Put si prosegue affrontando un tratto di scalini, arriviamo in località piazza Paolo VI, si prosegue sulla salita per entrare nel ex parco sopra la Piazza, si scende lateralmente per poi percorrere l'intera Piazza PaoloVI, allo stop si attraversa la strada e si entra nella seconda entrata del Parco sito in Val de Put, da qui si segue il tracciato fino arrivare nuovamente all'arrivo.

L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

L'organizzazione si riserva il diritto di variare il percorso di gara; ogni modifica verrà comunicata direttamente sul sito.

Art. 12 ASSICURAZIONE

La manifestazione è coperta da assicurazione RCT.

Art. 13 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale della protezione civile in costante contatto con la base. Ambulanze e personale medico e paramedico stazioneranno in diversi punti del percorso, nonché alla partenza e all'arrivo..

Art. 14 AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Art. 15 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione a suo esclusivo giudizio, si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art. 16 SQUALIFICHE, PENALITÀ E RICORSI

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce ad atleti, organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- scambio dei pettorali;
- utilizzo di sostanze dopanti;
- rispetto dell'intero regolamento;
- partire anticipatamente.

La penalizzazione potrà essere applicata immediatamente, nel punto dove sarà accertata l'eventuale infrazione, oppure a fine gara.

Il personale di soccorso può eventualmente consigliare agli atleti che ritengono fisicamente o psicologicamente inadatti a continuare il percorso di non proseguire la gara fino a quando non sottoposti a controllo da parte del medico di gara.

Contro la squalifica è ammesso il ricorso da parte del concorrente, da presentare in forma scritta alla direzione gara entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati di gara. La direzione gara valuterà il ricorso e darà risposta nei tempi necessari; la decisione della direzione gara è definitiva e inappellabile.

Art. 17 PREMI

Saranno assegnati:

- premi ai primi 5 uomini e alle prime 3 donne Assoluti che percorreranno maggior km
- a chi compie il giro più veloce
- ai primi 3 M/F dai 35 ai 44 anni
- ai primi 3 m/f dai 45 ai 54
- ai primi 3 m/f dai 55 in poi

Sono previsti premi in denaro.

Le premiazioni verranno effettuate alle ore 17:30

Art. 18 ANTI DOPING

È data facoltà agli organizzatori di eseguire controlli a propria discrezione, con l'intento di smascherare l'utilizzo di sostanze dopanti. Il mancato assenso a tali controlli, verrà considerata come prova dell'utilizzo di sostanze proibite, tradotta quindi in squalifica.

Art. 20 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla UN'ORA DA LUPI

Art. 21 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Art. 22 PROTOCOLLO ANTI COVID19

A.S.D. I Lupi Lumezzane ha redatto il seguente protocollo organizzativo in linea con le normative emanate dalla Fidal per eventi NO STADIA aggiornata al 31 marzo 2022

- Controllo sulla validità del Green Pass effettuato ad ogni singolo accesso per accompagnatori, tecnici, dirigenti e pubblico:
 - Green pass base: si intende la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione, guarigione, test antigenico rapido (con validità 48 ore) o molecolare (con validità 72 ore) con risultato negativo;
 - Green pass rafforzato: si intende soltanto la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione o guarigione. Il green pass rafforzato non include, quindi, l'effettuazione di un test antigenico rapido o molecolare
- Controllo sulla validità del Green Pass effettuato ad ogni singolo accesso agli spogliatoi e alle sale muscolazione con Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata
- Mascherina FFP2 solo per pubblico e accompagnatori
Non hanno l'obbligo di indossare il dispositivo di protezione delle vie respiratorie:

- a) i bambini di età inferiore ai sei anni;
- b) le persone con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina;
- c) i soggetti che stanno svolgendo attività sportiva.

- Presenza del pubblico al 100%

Il presente protocollo può essere modificato da eventuali nuove disposizioni emanate dal Governo Italiano e dalle indicazioni degli enti territoriali.

ATTENZIONE: Eventuali modifiche, aggiunte, cambi di sedi ed orari verranno sempre comunicati a tempo debito attraverso i nostri canali ufficiali.