



DOMENICA 26 FEBBRAIO 2023

# 3° CROSS

parco delle cave

trofeo invernale MICO

Festa del Cross 2023

Coppa Lombardia



Siamo Capitale Italiana della Cultura 2023



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale LOMBARDIA  
Comitato Provinciale Brescia

L'Atl. Rodengo Saiano Mico, il Comitato Provinciale FIDAL di Brescia con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Lombardia e il patrocinio del Comune di Brescia organizza una Corsa Campestre Regionale per le categorie Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f inserita nella "Festa del Cross 2023" di FIDAL CRL. La manifestazione sarà valevole per l'assegnazione dei titoli regionali individuali di Corsa Campestre delle categorie Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Assoluti m/f e come terza prova della Coppa Lombardia 2023.



**MICO**  
PROTECTION FOR PERFORMANCE

**RITROVO E CAMPO GARA**  
ore 08:30 presso  
Parco delle Cave con entrata in Via Cerca a Brescia.

**BCCBRESCIA**  
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO  
La banca che fa per te.

**PREMIAZIONI**  
abbigliamento tecnico Mico  
primi 6 di ogni gara prevista  
a cura del CRL  
i primi 3 atleti/e classificate di ogni titolo regionale  
con maglietta e medaglia

## PROGRAMMA GARE

distanze e orari indicativi:

- ore 10.00 Cadette 2 km (2 giri piccoli)
- ore 10.20 Cadetti 2,5 km (1 giro grande)
- ore 10.40 Allieve 4,5 km (2 giri piccoli + 1 giro grande)
- ore 11.10 Allievi 5 km (2 giri grandi)
- ore 11.40 Juniores donne 5 km (2 giri grandi)

- ore 12.10 Juniores uomini 7,5 km (3 giri grandi)
- ore 12.50 Assoluti donne 3,5 km (Cross Corto) (1 giro piccolo + 1 giro grande)
- ore 13.10 Assoluti uomini 3,5 km (Cross Corto) (1 giro piccolo + 1 giro grande)
- ore 13.30 Pro/Sen donne 7,5 km (Cross Lungo) (3 giri grandi)
- ore 14.20 Pro/Sen uomini 10 km (Cross Lungo) (4 giri grandi)

TUTTA LA MANIFESTAZIONE SARA' VISIBILE IN DIRETTA SU

<https://www.atletica.tv/>

con le riprese a cura di Fidalservizi e con l'ausilio di due droni

## ISCRIZIONI

devono essere fatte solo on-line su [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 23:00 di giovedì 23 febbraio 2023. Non si possono effettuare iscrizioni sul campo gara, salvo atleti/e autorizzati dal Delegato Tecnico dei GGG.

**GESON**  
SOLUZIONI CREATIVE