



F.I.D.A.L. COMITATO PROVINCIALE BRESCIA
SEDE: CAMPO DI ATLETICA "GABRE GABRIC"
Via Don Luigi Barberis, 9 - SAN POLINO BRESCIA
cp.brescia@fidal.it - SITO WEB: WWW.FIDALBRESCIA.IT
Presidente PERRI ROLANDO rolandoperrifidalbrescia.it cell.3355495011
DATI BANCARI – BANCA VALSABBINA AG. SAN POLO BRESCIA
IBAN IT520051161120100000029704
Intestazione: FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA

Grand Prix Provinciale  **Master F/M**
in Pista Outdoor 2026

1. PROGRAMMA TECNICO

2.1 Programma tecnico delle gare (pesi e attrezzi delle categorie Master) su Pista Outdoor: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, ostacoli, marcia, lungo, triplo, alto, asta, peso, disco, giavelotto e martello + staffette.

2.2 Nel punto 4 (FASI) sono indicate le manifestazioni in cui sono presenti le gare del programma tecnico valide per il Grand Prix "MICO" su Pista Outdoor

2. NORME DI PARTECIPAZIONE

Costo iscrizione €. 5,00 a gara – da pagarsi sul campo gara

3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.

3.2 Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL delle categorie Master maschili e femminili (le gare sono aperte anche alle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f e atleti che non concorreranno per il punteggio finale).

3.3 Tutte le gare del programma tecnico sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzative.

Gli atleti fuori provincia e regione non concorreranno per il punteggio finale del GRAN PRIX PROVINCIALE "MICO" ma verranno comunque premiati durante le singole gare.

3.4 Nei concorsi di salti in estensione e lanci i master effettueranno 4 lanci escluso ai campionati provinciali dove ne effettueranno 3+3 per categoria (come da regolamento FIDAL).

3.5 Ogni atleta potrà disputare in ogni giornata fino ad un massimo di 2 gare (+ staffetta dove prevista).

3. CLASSIFICHE

4.1 Ad ogni gara del programma tecnico per ogni prestazione individuale si assegneranno i punteggi della tabella FIDAL attualmente in vigore per le categorie Master verrà preso in considerazione il miglior punteggio della giornata.

4.2 Per la classifica individuale finale si calcoleranno, per ogni atleta, i migliori 8 punteggi (massimo due per giornata gara) per velocità, salti e lanci; i migliori 4 punteggi per il mezzofondo.

4.3 In caso di parità si terrà conto dei migliori punteggi scartati o del punteggio più alto se non ci sono punteggi scartati.

Vicepresidente, Fiduciario Tecnico AVIGO LAURA : settoreassoluto@fidalbrescia.it –

Amministrazione BRUNELLI JESSICA : amministrazione@fidalbrescia.it - Gare e Calendario BREGOLI ENRICO : richiestegare@fidalbrescia.it

Comunicazione PONSETTO LAURA : stampa@fidalbrescia.it - Organizzazione VECCHI ANGELO : organizzazione@fidalbrescia.it

Segreteria BELLINGERI LETIZIA : segreteria@fidalbrescia.it - Giovanile PANIGADA PIERLUIGI : settoregiovanile@fidalbrescia.it

Settore master CAMINATI GIAMPIETRO: giampietrocaminati@gmail.com ; SOPINI ROBERTO: sopiniroberto@gmail.com

Settore montagna e trail STRETTI ALBERTO: montagnatrailfidalbrescia@gmail.com



F.I.D.A.L. COMITATO PROVINCIALE BRESCIA

SEDE: CAMPO DI ATLETICA "GABRE GABRIC"

Via Don Luigi Barberis, 9 - SAN POLINO BRESCIA

cp.brescia@fidal.it - SITO WEB: WWW.FIDALBRESCIA.IT

Presidente PERRI ROLANDO rolandoperrifidalbrescia.it cell.3355495011

DATI BANCARI - BANCA VALSABBINA AG. SAN POLO BRESCIA

IBAN IT520051161120100000029704

Intestazione: FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA

4. FASI

(per le gare serali l'orario di inizio gare è fissato alle 19,00 indicativo, da verificare in base agli iscritti)

TAPPE TROFEO MICO 2026

SALO' 20/05/2026 RUNNER SALO'

100 - ostacoli - 400 - 1500 - marcia - lungo - peso - giavellotto

REZZATO 24/06/2026 GS REZZATO

200 - 800 - 3000 F - 5000 M - siepi-lungo - alto - disco - giavellotto

BRESCIA 18-19/07/2026 FALEGNAMERIA GUERINI

programma completo campionati provinciali Brescia

BRESCIA 09/09/2026 BRESCIA MARATHON

100 - 400 - 1500 - marcia - triplo - asta - martello - disco

CHIARI 30/09/2026 ATLETICA CHIARI 1964

200 - 800 - 3000 F - 5000 M - asta - alto - triplo - martello - peso

GRUPPI DI SPECIALITA'

VELOCITA': 100 200 400 OSTACOLI

MEZZOFONDO: 800 1500 3000/5000 MARCIA

SALTI: LUNGO TRIPLO ALTO ASTA

LANCI: PESO DISCO GIAVELLOTTO MARTELLO

5. PREMIAZIONI INDIVIDUALI

6.1 OGNI SERATA GARA VERRANNO PREMIATI I PRIMI/E 3 ATLETI MASTER IN BASE AL PUNTEGGIO TECNICO, PER OGNI GARA IN PROGRAMMA. (compresi i master tesserati fuori provincia)

6.2 SARANNO PREMIATI PER IL GRAN PRIX PROVINCIALE INDIVIDUALE - "MICO". (solo tesserati per società Bresciane) NELLA FESTA ANNUALE FINALE DA "MICO SPORT" I PRIMI CLASSIFICATI IN BASE AI PUNTEGGI TABELLARI PER GRUPPI DI SPECIALITA' PER IL GRAND PRIX INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA, si possono portare in classifica 8 punteggi (velocità, salti, lanci) e 4 punteggi (mezzofondo), si scartano quelli in eccesso: I PRIMI 5 MASCHI E 5 FEMMINE PER VELOCITA' (100+200+400+ostacoli) e MEZZOFONDO (800+1500+3000/5000+Marcia);

I PRIMI 5 MASCHI E 5 FEMMINI PER SALTI (lungo+triplo+alto+asta) e LANCI (peso+giavellotto+martello+disco).

Vicepresidente, Fiduciario Tecnico AVIGO LAURA : settoreassoluto@fidalbrescia.it -

Amministrazione BRUNELLI JESSICA : amministrazione@fidalbrescia.it - Gare e Calendario BREGOLI ENRICO : richiestegare@fidalbrescia.it

Comunicazione PONSETTO LAURA : stampa@fidalbrescia.it - Organizzazione VECCHI ANGELO : organizzazione@fidalbrescia.it

Segreteria BELLINGERI LETIZIA : segreteria@fidalbrescia.it - Giovanile PANIGADA PIERLUIGI : settoregiovanile@fidalbrescia.it

Settore master CAMINATI GIAMPIETRO : giampietrocaminati@gmail.com ; SOPINI ROBERTO : sopiniroberto@gmail.com

Settore montagna e trail STRETTI ALBERTO : montagnatrailfidalbrescia@gmail.com