



F.I.D.A.L. COMITATO PROVINCIALE BRESCIA
SEDE: CAMPO DI ATLETICA "GABRE GABRIC"
Via Don Luigi Barberis, 9 - SAN POLINO BRESCIA
cp.brescia@fidal.it - SITO WEB : WWW.FIDALBRESCIA.IT
Presidente PERRI ROLANDO rolandoperri@fidalbreescia.it cell.3355495011
DATI BANCARI – BANCA VALSABBINA AG. SAN POLO BRESCIA
IBAN IT520051161120100000029704

Grand Prix Provinciale **Master F/M** **in Pista Outdoor 2025 (individuale e di Società)**

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 Programma tecnico delle gare (pesi e attrezzi delle categorie Master) su Pista Outdoor: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, ostacoli, marcia, lungo, triplo, alto, asta, peso, disco, giavelotto e martello + staffette.

2.2 Nel punto 5 (FASI) sono indicate le manifestazioni in cui sono presenti le gare del programma tecnico valide per il Grand Prix "MICO" su Pista Outdoor

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Costo iscrizione €. 5,00 a gara

3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.

3.2 Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL delle categorie Master maschili e femminili (le gare sono aperte anche alle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f e atleti che non concorreranno per il punteggio finale).

3.3 Tutte le gare del programma tecnico sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzative.

Gli atleti fuori provincia e regione non concorreranno per il punteggio finale del GRAN PRIX PROVINCIALE "MICO" ma verranno comunque premiati durante le singole gare.

3.4 Nei concorsi di salti in estensione e lanci i master effettueranno 4 lanci escluso ai campionati provinciali dove ne effettueranno 3+3 per categoria (come da regolamento FIDAL).

3.5 Ogni atleta potrà disputare in ogni giornata fino ad un massimo di 2 gare (+ staffetta dove prevista).

4. CLASSIFICHE

4.1 Ad ogni gara del programma tecnico per ogni prestazione individuale si assegneranno i punteggi della tabella FIDAL attualmente in vigore per le categorie Master verrà preso in considerazione il miglior punteggio della giornata.

4.2 Per la classifica individuale finale si calcoleranno, per ogni atleta, i migliori 10 punteggi (massimo due per giornata gara).

4.3 In caso di parità si terrà conto dei migliori punteggi scartati o del punteggio più alto se non ci sono punteggi scartati.

5. FASI

(per le gare serali l'orario di inizio gare è fissato alle 19,00 indicativo, da verificare in base agli iscritti)

Vicepresidente, Fiduciario Tecnico AVIGO LAURA : settoreassoluto@fidalbreescia.it –

Amministrazione BRUNELLI JESSICA : amministrazione@fidalbreescia.it - Gare e Calendario BREGOLI ENRICO : richiestegare@fidalbreescia.it

Comunicazione PONSETTO LAURA : stampa@fidalbreescia.it - Organizzazione VECCHI ANGELO : organizzazione@fidalbreescia.it

Segreteria BELLINGERI LETIZIA : segreteria@fidalbreescia.it - Giovanile PANIGADA PIERLUIGI : settoregiovanile@fidalbreescia.it

Settore master CAMINATI GIAMPIETRO : giampietrocaminati@gmail.com ; SOPINI ROBERTO : sopiniroberto@gmail.com

Settore montagna e trail STRETTI ALBERTO : montagnatrailfidalbreescia@gmail.com



F.I.D.A.L. COMITATO PROVINCIALE BRESCIA
SEDE: CAMPO DI ATLETICA "GABRE GABRIC"
Via Don Luigi Barberis, 9 - SAN POLINO BRESCIA
cp.brescia@fidal.it - SITO WEB : WWW.FIDALBRESCIA.IT
Presidente PERRI ROLANDO rolandoperri@fidalrescia.it cell.3355495011
DATI BANCARI – BANCA VALSABBINA AG. SAN POLO BRESCIA
IBAN IT520051161120100000029704

Fase 1 23-4-25 CHIARI 100-400-1500-ASTA-LUNGO-MARTELLLO-GIAVELLOTTO atl.Chiari

Fase 2 14-5-25 REZZATO 200-800-3/5000 ALTO-TRIPLO-DISCO-PESO gs.Rezzato

**Fase 3 21-5-25 BRESCIA 80/100/110h-100-400-3000-ALTO-TRIPLO-MARTELLLO-DISCO
Bs Marathon**

Fase 4 25-6-25 DARFO 200-800-3/5000-LUNGO-ASTA-DISCO-PESO Rebo Gussago

**Fase 5 5/6-7-25 BRESCIA programma completo CAMP.PROVINCIALI MASTER E CDS
PROVINCIALI – Atl. Falegnameria Guerrini**

Fase 6 10-09-25 BRESCIA 200-800-3/5000 triplo-asta-martello-giavelotto

6. PREMIAZIONI INDIVIDUALI

6.1 OGNI SERATA GARA VERRANNO PREMIATI I PRIMI/E 3 ATLETI MASTER IN BASE AL PUNTEGGIO TECNICO, PER OGNI GARA IN PROGRAMMA. (compresi i master tesserati fuori provincia)

6.2 SARANNO PREMIATI PER IL GRAN PRIX PROVINCIALE INDIVIDUALE - "MICO". (solo tesserati per società Bresciane) NELLA FESTA ANNUALE FINALE DA "MICO SPORT" I PRIMI CLASSIFICATI IN BASE AI PUNTEGGI TABELLARI PER GRUPPI DI SPECIALITA' PER IL GRAND PRIX INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA, si possono portare in classifica 10 punteggi, si scartano quelli in eccesso:

I PRIMI 10 MASCHI E 10 FEMMINE PER VELOCITA' (100+200+400+ostacoli) e MEZZOFONDO (800+1500+3000/5000+Marcia);

I PRIMI 7 MASCHI E 7 FEMMINI PER SALTI (lungo+triplo+alto+asta) e LANCI (peso+giavelotto+martello+disco).

Vicepresidente, Fiduciario Tecnico AVIGO LAURA : settoreassoluto@fidalrescia.it –
Amministrazione BRUNELLI JESSICA : amministrazione@fidalrescia.it - Gare e Calendario BREGOLI ENRICO : richiestegare@fidalrescia.it

Comunicazione PONSETTO LAURA : stampa@fidalrescia.it - Organizzazione VECCHI ANGELO: organizzazione@fidalrescia.it
Segreteria BELLINGERI LETIZIA : segreteria@fidalrescia.it - Giovanile PANIGADA PIERLUIGI : settoregiovanile@fidalrescia.it
Settore master CAMINATI GIAMPIETRO: giampietrocaminati@gmail.com ; SOPINI ROBERTO: sopiniroberto@gmail.com
Settore montagna e trail STRETTI ALBERTO: montagnatrailfidalrescia@gmail.com