

# ULTRA FRANCIACORTA

*Sesta Edizione*

|                   |            |
|-------------------|------------|
| DATA              | 14.02.2022 |
| N° PROT.          | 611        |
| v. DEL 29/03/2022 |            |



**ULTRAMARATONA di 12 e 6 ore in circuito cittadino  
con rilevazione al passaggio MARATONA per la 6 ore**

**PROVAGLIO D'ISEO (BRESCIA) - Sabato 09 APRILE 2022**

- Gara Nazionale FIDAL
- Campionato Italiano Individuale IUTA 12 ore su strada
- Gara inserita nel calendario IUTA 12 e 6 ore su strada con rilevazione passaggio MARATONA per la 6 ore
- Gara riconosciuta come competizione di rilevanza NAZIONALE dal CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano)
- IV° Trofeo Memoria Walter Camisani
- In collaborazione con l'Ass.to allo Sport di Provaglio d'Iseo
- Con il Patronato di REGIONE LOMBARDIA

## REGOLAMENTO

### PRINCIPIO BASE

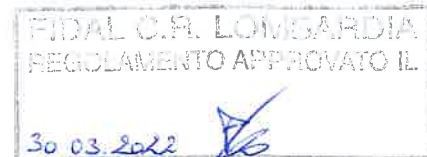
Nel rispetto del D.P.C.M. Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri vigente al momento e attenendosi scrupolosamente, ai protocolli emanati dalla F.I.D.A.L. Federazione Italiana di Atletica Leggera, inerenti alla pratica dell'atletica leggera il comitato organizzatore dell' ULTRA FRANCIACORTA ha cercato di redigere adeguate norme di procedura da utilizzare il giorno 8 e 9 Aprile, per gestire al meglio il pre gara, la gara e il dopo gara in oggetto.

Tali procedure sono scaricabili dal nostro sito internet <http://ultrafranciacorta.it/> e sono parte integrante del regolamento.

### ENTE ORGANIZZATORE

ULTRA FRANCIACORTA è un manifestazione podistica a cura di Atletica FRANCIACORTA, in collaborazione con l'Ass.to allo Sport di Provaglio d'Iseo e con il patronato di Regione Lombardia

- Segreteria Organizzativa: Atletica FRANCIACORTA (informazioni, risultati, reclami, ecc.)
- Gruppo Giudici gara: Fidal (Federazione Italiana di Atletica Leggera)
- Servizio di cronometraggio con microchip elettronici per rilevazione tempi ed elaborazione dati



## CONTATTI

- E-mail: [info.ultrafranciacorta@gmail.com](mailto:info.ultrafranciacorta@gmail.com)
- Sito web: <http://www.ultrafranciacorta.it>
- Telefono: 349 814 4008 Gabriele (dopo le ore 18.00 dei giorni feriali)  
340 603 9300 Sandro (dopo le ore 18.00 dei giorni feriali)  
392 327 1288 Omar (dopo le ore 18.00 dei giorni feriali)

## LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

ULTRA FRANCIACORTA si svolgerà a Provaglio d'Iseo (Brescia) lungo un percorso cittadino, chiuso al traffico di 1366,54 mt con partenza, arrivo e passaggi-giro davanti al municipio (Palazzo Francesconi) sito a lato di via Francesco Francesconi.

## OMOLOGAZIONE PERCORSO

Il percorso cittadino di 1366,54 mt è omologato dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera e approvato I.U.T.A.

## PARTECIPAZIONE

Ad ULTRA FRANCIACORTA saranno ammessi a partecipare:

### Atleti tesserati in Italia

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti delle categorie Promesse-Senior-Master tesserati con Fidal per l'anno in corso (2022)
- Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2022.
- Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia di età minima pari a 20 anni (anno di nascita antecedente al 2002), anche se non tesserati per una società affiliata alla Fidal né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA (World Athletics), né per una società affiliata ad un ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera), ma in possesso di Runcard in corso di validità rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com))

### Atleti tesserati fuori dall'Italia

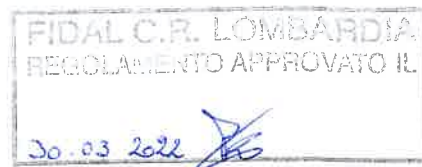
Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

N.B.: gli atleti dovranno fornire (in originale o online) il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno iscritti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni di valore.

La tessera Runcard è rinnovabile. Sulla tessera è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

## ISCRIZIONE



E' possibile iscriversi tramite le seguenti modalità:

- ON LINE con carta di credito, Satispay, Bonifico Diretto o Bonifico Bancario on line, attraverso il sito ufficiale <https://www.icron.it/newgo/#/evento/20221729> utilizzando l'apposito form di sottoscrizione. L'iscrizione verrà automaticamente registrata.
- ONLINE attraverso il sito ufficiale della manifestazione: <http://www.ultrafranciacorta.it> attraverso il link nella sezione "ISCRIZIONI"
- Presso la sede tecnica di **ATLETICA FRANCIACORTA** in Via Cesare Battisti a Provaglio d'Iseo (BS). Apertura: ogni lunedì sera dalle 21.00 (salvo chiusure obbligatorie da DPCM in vigore)

## QUOTE E MODALITA' DI PAGAMENTO

### Fino al 06.02

- **ULTRA FRANCIACORTA INDIVIDUALE 12 ORE:** 50 €  
Atleti iscritti IUTA o CLUB SUPERMARATHON 45 €
- **ULTRA FRANCIACORTA INDIVIDUALE 6 ORE:** 40 €  
Atleti iscritti IUTA o CLUB SUPERMARATHON 35 €

### Dal 07.02 al 28.03

- **ULTRA FRANCIACORTA INDIVIDUALE 12 ORE:** 60 €  
Atleti iscritti IUTA o CLUB SUPERMARATHON 55 €
- **ULTRA FRANCIACORTA INDIVIDUALE 6 ORE:** 50 €  
Atleti iscritti IUTA o CLUB SUPERMARATHON 45 €

### Dal 29.03 al 06.04

- **ULTRA FRANCIACORTA INDIVIDUALE 12 ORE:** 70 €  
Atleti iscritti IUTA o CLUB SUPERMARATHON 65 €
- **ULTRA FRANCIACORTA INDIVIDUALE 6 ORE:** 60 €  
Atleti iscritti IUTA o CLUB SUPERMARATHON 55 €

E' previsto un tetto massimo di iscritti alla 6 ore pari a 50 atleti, mentre non è previsto un tetto massimo di iscritti per la 12 ore. L'organizzazione si riserva la possibilità di aumentare o ridurre il tetto massimo di iscritti previsto per atleti e squadre oltre alla possibilità di anticipare la chiusura delle iscrizioni per motivi organizzativi così da poter gestire nel migliore dei modi i servizi offerti e la presenza degli atleti sul percorso.

## MODALITA' DI PAGAMENTO

- Direttamente dal sito d'iscrizione ONLINE
- Presso la sede tecnica di **ATLETICA FRANCIACORTA:**  
Via Cesare Battisti 8 – Provaglio d'Iseo (BS) - Apertura ogni lunedì sera dalle 21.00 (salvo chiusure obbligatorie da DPCM in vigore).

## RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE

In caso di impossibilità a partecipare per infortunio o malattia gravi certificata, l'annullamento deve essere comunicato via e-mail all'indirizzo [info.ultrafranciacorta@gmail.com](mailto:info.ultrafranciacorta@gmail.com) ed è previsto un rimborso della quota d'iscrizione pari al 50%.

La rinuncia per altri motivi non prevede un rimborso ma è possibile cedere il pettorale ad un altro corridore. La procedura di sostituzione sarà gestita esclusivamente dall'Organizzazione e la comunicazione deve avvenire almeno 10 giorni prima della data della manifestazione.

In caso di annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore e/o per disposti di legge delle autorità competenti, o per qualsiasi altro motivo è previsto un rimborso della quota d'iscrizione pari al 50%.

Non è al momento prevista lo spostamento dell'iscrizione all'edizione successiva.

**IMPORTANTE:** nel caso di annullamento o interruzione della gara per eventi atmosferici o per altre ragioni indipendenti dall'Organizzazione, non è prevista alcuna quota di rimborso.

## PROGRAMMA

VENERDI' 08/04

- Ore 18:00: apertura ritiro pettorali e chip rilevamento cronometrico presso il municipio
- Ore 21:00: chiusura ritiro pettorali



SABATO 09/04

- Ore 04.30: ritrovo presso il municipio per ritiro pettorali e chip rilevamento cronometrico
- Ore 06.40: spunta atleti, ingresso in griglia e briefing con ultime istruzioni di gara
- Ore 07.00: partenza Ultra Maratona 12 e 6 ore
- Ore 13.00: conclusione gara 6 ore con rilevazione passaggio MARATONA\*
- Ore 13.30: premiazione 6 ore e passaggi MARATONA\*
- Ore 19.00: conclusione gara 12 ore
- Ore 19.30: premiazione gara 12 ore
- Ore 20.00: chiusura manifestazione

\* La premiazione del TRAGUARDO MARATONA potrebbe essere anticipata in caso il vincitore si fermi prima dello scadere delle 6 ore previste.

## RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TECNICO

Sul luogo di gara, presso la Segreteria Organizzativa, solo dopo aver superato i controlli previsti dalle norme anticovid (in allegato al REGOLAMENTO), sarà possibile ritirare il pacco-gara e il seguente materiale tecnico

- Microchip elaborazione dati e tempi
- Pettorale di gara
- Spille di sicurezza
- Tagliando ritiro PACCO RISTORO

Notizie utili ed importanti:

- Il chip dovrà essere fissato alla scarpa prima di entrare nell'area di partenza
- Il chip non può assolutamente essere scambiato con altri concorrenti e non potrà essere riutilizzato in altre gare

## SERVIZI DURANTE LA GARA

### RISTORO

Al fine di poter rispettare tutte le norme previste nel DPCM vigente e i protocolli FIDAL attuali, non è previsto il servizio ristoro gestito dall'organizzazione. Per rimediare a questa mancanza è stato previsto un PACCO RISTORO che potrà essere ritirato contestualmente al ritiro pettorale dietro presentazione dell'apposito "Tagliando ritiro PACCO RISTORO".

Il PACCO RISTORO sarà composto da:

- 6 bottiglie da 0,5 litri di acqua minerale naturale
- 2 bottiglie di the da 0.5 litri
- 2 bottiglia di coca-cola da 0.5 litri
- 2 birre da 0.33 litri
- frutta mista
- 2 mono porzioni di confettura alla frutta
- 2 mono porzioni di crema di nocciole
- 1 confezione di fette biscottate da 20 pezzi
- 2 confezioni di snack salati
- 2 confezioni di snack dolci
- 2 bustine di sali minerali
- 2 gel energetici
- guanti in lattice
- sacchi per la raccolta differenziata: un sacco giallo per la plastica, un sacco nero per l'indifferenziata, un sacchetto per l'umido.  
Eventuali contenitori in vetro e lattine potranno essere riposte nella cassetta di plastica che compone il pacco ristoro.



N.B. il PACCO RISTORO per la 6 ore sarà pari alla metà dei beni sopra elencati.

Chiediamo a tutti gli atleti ed accompagnatori di aiutarci nel corretto smistamento dei rifiuti, di limitare al minimo l'uso del sacco dell'indifferenziata e di non lasciare rifiuti su percorso. Durante la manifestazione saranno presenti dei volontari che sensibilizzeranno i vostri accompagnatori sulle corrette modalità di differenziazione da attuare.

### SPUGNAGGIO

Al fine di poter rispettare tutte le norme previste nel DPCM vigente e i protocolli FIDAL attuali, non è previsto il servizio di spugnaggio.

### AREA MASSAGGIO

Al fine di poter rispettare tutte le norme previste nel DPCM vigente e i protocolli FIDAL attuali, non è previsto il servizio di massaggi.

### SERVIZI IGIENICI

Saranno presenti sul percorso due postazioni con WC, una posizionata presso l'area di neutralizzazione, una presso l'area di partenza.

### DOCCE E SPOGLIATOI

Al fine di poter rispettare tutte le norme previste nel DPCM vigente e i protocolli FIDAL attuali, non sono previsti spogliatoi e docce. Dal momento che tutti i partecipanti iniziano e terminano la competizione nello stesso momento sarebbe impensabile poter gestire un accesso contingentato ai servizi perché richiederebbe attese di molte ore da parte degli atleti.

### ZONA DI NEUTRALIZZAZIONE

Verrà istituita un'apposita area fissa e delimitata presso l'area mercatale (info più precise nella planimetria scaricabile dal sito internet e nelle procedure anticovid in allegato al REGOLAMENTO) dove gli atleti potranno accedere al proprio rifornimento personale.

Ogni atleta dovrà munirsi di tutto quanto non è qui sopra contemplato e dettagliato. Si suggerisce di provvedere autonomamente per: coperta in caso di freddo; bevande calde; eventuali fornelli a gas (non è possibile usare forni elettrici); borracce; spugne personali e secchiello per le spugne; bicchieri, posate e piatti personali.



## SERVIZI AGGIUNTIVI:

Nelle immediate vicinanze del percorso di gara saranno disponibili i seguenti servizi:

- ASSISTENZA MEDICA
- ASSISTENZA PRONTO SOCCORSO mobile con defibrillatore a bordo
- ASSICURAZIONE



## RISULTATI - MISURAZIONI E AGGIORNAMENTI

Ogni atleta verrà munito di microchip al fine di consentire la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso. Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del GGG della Fidal. La partenza e l'arrivo del circuito sono situati nel parco antistante il municipio.

La classifica finale della 12 e 6 ore terrà conto di tutti i giri percorsi da ogni atleta (giro da 1.366,54 mt) a cui andrà sommata la frazione di giro percorsa durante l'ultimo giro, ovvero la distanza misurata dalla linea di partenza ed il testimone lasciato in terra dall'atleta allo scoccare del termine del tempo di 6 o 12 ore

A partire da mezz'ora prima dello scadere del tempo di 6 o 12 ore, ad ogni atleta verrà consegnato un testimone personale numerato; un segnale acustico sancirà il termine della competizione e ogni atleta in quel preciso istante depositerà il testimone nell'esatto punto in cui si trova. Come previsto dai regolamenti Fidal/Iuta di Ultra Maratona, saranno ammessi in classifica solamente i risultati superiori a 42,195 km.

La classifica del traguardo maratona è una classifica aggiuntiva che abbiamo deciso di inserire e vi rientrano solo gli atleti della specialità 6 ore che percorreranno almeno 31 giri del percorso (il circuito misura 1.366,54 mt e 31 giri sono pari a 42,363 km).

Una volta terminati i 31 giri l'atleta può decidere se continuare la propria prova o fermarsi, comunicandolo agli organizzatori, riconsegnando il microchip e ricevendo la medaglia.

Presso la Segreteria Organizzativa sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta.

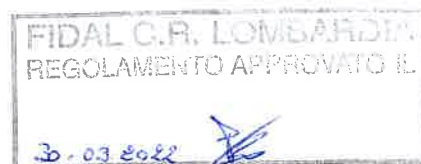
## REGOLE VARIE

- Il chip dovrà essere fissato ad una scarpa prima di entrare nell'area di partenza e non potrà assolutamente essere scambiato con altri atleti e non potrà essere riutilizzato in altre gare.
- L'abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Federale. E' consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il Medico di Servizio è l'unica persona autorizzata ad entrare sul circuito in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.
- E' esclusa ogni forma di accompagnamento (pacing), pena la squalifica.
- Gli assistenti degli atleti potranno avvicinarsi all'atleta solo all'interno dell'area di neutralizzazione per il tempo necessario a rifornimenti, spugnaggi, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza (maggiori dettagli previsti nella procedura anticovid).
- Non è obbligatorio dare strada in caso di sorpasso.
- La sosta di riposo è ammessa solo presso la propria zona di neutralizzazione.
- L'abbandono del circuito è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo per servizi WC), ed inoltre nella zona riservata alle cure mediche.
- L'abbandono del circuito di gara per altre cause non ammesse comporterà la squalifica.
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative WA (World Athletics) e FIDAL.

## PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI)

### ANTIDOPING:

Secondo il disposto delle regole WA (World Athletics), FIDAL, CONI.



### RECLAMI:

Vanno presentati in prima istanza in forma verbale al giudice d'appello, gli appelli in forma scritta presso la Segreteria Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti, accompagnati dalla tassa di 100 Euro che sarà restituita in caso di accoglimento dello stesso.

## PREMIAZIONI

### PREMIAZIONI ISTITUZIONALI IUTA AGLI ASSOLUTI (12 ore)

Per ogni Campionato Italiano Iuta di specialità, la IUTA fornisce 2 maglie di "Campione Italiano Iuta", da assegnare al primo uomo e alla prima donna classificati assoluti e 6 riconoscimenti istituzionali (normalmente medaglie), da assegnare ai primi 3 arrivati maschili assoluti e alle prime 3 arrivate femminili assolute

### PREMIAZIONI ISTITUZIONALI IUTA ALLE CATEGORIE (12 ore)

Per ogni Campionato Italiano IUTA di specialità, la IUTA fornisce la maglia di "Campione Italiano Iuta" ed inoltre un riconoscimento istituzionale (normalmente medaglia) a tutti i vincitori di ciascuna categoria presente al campionato

### A TUTTI I PARTECIPANTI

Pacco-gara, medaglia e diploma (per la cui stampa seguiranno ulteriori specifiche istruzioni).

Verranno stilate 3 diverse classifiche : 12 Ore – 6 Ore – Passaggio Maratona (31 giri)

### PREMI non cumulabili tra assoluti e categoria 12 ore

- DONNE verranno premiate le prime 3 atlete assolute con premi in natura a scalare
- UOMINI verranno premiati i primi 3 atleti assoluti con premi in natura a scalare
- CATEGORIE verrà premiato il primo classificato di ogni categoria (maschile e femminile), con premi in natura

### PREMI non cumulabili tra assoluti e categoria 6 ore

- DONNE verranno premiate le prime 3 atlete assolute con premi in natura a scalare
- UOMINI verranno premiati i primi 3 atleti assoluti con premi in natura a scalare
- CATEGORIE verrà premiato il primo classificato di ogni categoria (maschile e femminile), con premi in natura

### PREMI AL TEMPO MIGLIORE REGISTRATO AL PASSAGGIO MARATONA (31° GIRO)

- DONNE verrà premiato il primo atleta assoluto con premi in natura
- UOMINI verrà premiato il primo atleta assoluto con premi in natura

### PREMIO MEMORIAL CAMISANI WALTER

- Verrà premiato il miglior atleta del TEAM Atletica Franciacorta partecipante alla specialità 12 ore.

## INFORMAZIONI su PROVAGLIO D'ISEO

*Comune di Provaglio d'Iseo*  
*via Europa 5 - 25050 Provaglio d'Iseo (BS)*  
*tel. 030 9291011 - fax. 030 9291235*



Web: <http://www.comune.provagliodiseo.bs.it>

Farmacia Cuccia a Provaglio d'Iseo  
Via Sebina, 38 - 25050 Provaglio d'Iseo - Tel. 030983105  
La Farmacia è aperta dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 19:00  
Il sabato mattina dalle 8:30 alle 12:30

Farmacia Comunale di Provezze  
Via Montegrappa, 4 - 25050 Provaglio d'Iseo - Tel. 0309823676  
La Farmacia è aperta dal lunedì al sabato dalle 8:30 alle 19:30

### DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della ULTRAFRANCIACORTA e di conoscere i regolamenti della FIDAL.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, le Amministrazioni e gli sponsor, da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 tutela della privacy.



# PROCEDURE ANTI COVID-19

Nel rispetto del D.P.C.M. Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri vigente al momento e attenendosi scrupolosamente, ai protocolli emanati dalla F.I.D.A.L. Federazione Italiana di Atletica Leggera, inerenti alla pratica dell'atletica leggera il comitato organizzatore dell' ULTRA FRANCIACORTA ha cercato di redigere adeguate norme di procedura da utilizzare il giorno **8 e 9 Aprile**, per gestire al meglio il pre gara, la gara e il dopo gara in oggetto.

## PRINCIPIO BASE

All'interno del parco e degli spazi adibiti alla partenza, durante il ritiro pettorali, durante l'utilizzo dei servizi igienici, nell'area di neutralizzazione con i ristori personali (predisposta nell'area mercatale al km 0,4 del percorso), gli atleti, gli assistenti e il personale di servizio si dovranno muovere con il braccialetto fornito dagli organizzatori e la mascherina alzata, mantenendo una distanza interpersonale di sicurezza di almeno un metro.

Comunichiamo anche quello che può apparire ovvio:

- mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro dagli altri atleti
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- bere sempre da bicchieri mono uso o bottiglie personalizzate
- riporre fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettarli successivamente
- evitare i contatti con altri atleti anche se di conoscenza (abbracci e strette di mano)

Siamo certi che avremo tutta la vostra collaborazione, ma vogliamo fare capire in modo chiaro che se il nostro atteggiamento potesse risultare poco flessibile è perché vogliamo assicurare a tutti (parenti e collaboratori), gli standard di sicurezza più alti possibili.

## VERIFICHE E CONSEGNA PETTORALI DI GARA

All'ingresso della sala consiliare (adiacente al comune), verrà consegnato il pettorale di gara (orari presenti nel programma scaricabile dal sito internet): per accedervi sarà predisposto un percorso di ingresso e uno di uscita. Sarà presente un dispenser igienizzante mani, con liquido disinfettante idoneo.

L'ingresso sarà consentito solo all'atleta iscritto dopo che l'addetto predisposto avrà verificato:

- di essere in possesso almeno del Green Pass Base
- la temperatura corporea (non superiore a 37,5°)
- il corretto utilizzo della mascherina e la sanificazione delle mani
- la corretta compilazione dell'autocertificazione covid (da scaricare preventivamente dal nostro sito e compilare)

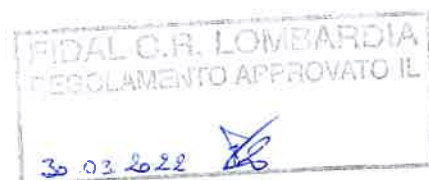
**Nel caso in cui non fosse possibile produrre la corretta certificazione o nel caso in cui la temperatura corporea superi i 37,5°, non sarà possibile per l'atleta ritirare il pettorale e partecipare alla manifestazione.**

All'interno saranno predisposti 2 tavoli dove gli atleti consegneranno all'addetto:

- l'autocertificazione COVID dell'atleta (scaricabile dal sito internet) opportunamente compilato
- il certificato di idoneità sportiva (obbligatorio) se non già allegato alla richiesta d'iscrizione
- la distinta d'iscrizione (ricevuta via mail)
- il nominativo dell'eventuale accompagnatore (è concesso un solo accompagnatore per atleta)
- l'autocertificazione COVID dell'accompagnatore (stesso modulo previsto per l'atleta) opportunamente compilato

Solo dopo aver controllato la presenza dei documenti, verrà fornita la busta con pettorale, chip ed il pacco gara.

Infine, seguendo l'apposita canalizzazione predisposta, potranno uscire all'esterno della sala consiliare.



## PROCEDURA DI PARTENZA

L'ingresso in griglia la mattina sarà effettuato a partire dalle 06:40, solo dopo esser stati controllati dagli addetti che

- effettueranno la spunta dell'atleta
- verificheranno il corretto utilizzo della mascherina
- verificheranno il corretto posizionamento del pettorale

Gli atleti (con pettorale indossato e mascherina alzata e posizionata correttamente) saranno invitati a posizionarsi in griglia rispettando il distanziamento minimo richiesto di un metro dagli altri. E' prevista un'unica WAVE sia per la 12 che per la 6 ore. La mascherina potrà essere rimossa dopo lo start ad una distanza non inferiore a 500 metri dalla linea di partenza (presso l'area di neutralizzazione). Solo allora potrà essere ripiegata e riposta nel proprio zainetto o altra tasca, per poterla poi riutilizzare nel proseguo della gara in tutti quei frangenti in cui sarà nuovamente richiesta (assemblamenti presso i ristori personali, utilizzo dei servizi igienici, arrivo, premiazioni ecc.).

## PROCEDURA RISTORI PERSONALI

Il PACCO RISTORO potrà essere ritirato sabato mattina a partire dalle 05:00 fino alle 06:45 presentando il tagliando presente nella busta del pettorale. Il PACCO RISTORO si compone di

- 6 bottiglie da 0,5 litri di acqua minerale naturale
- 2 bottiglie di the da 0.5 litri
- 2 bottiglia di coca-cola da 0.5 litri
- 2 birre da 0.33 litri
- frutta mista
- 2 mono porzioni di confettura alla frutta
- 2 mono porzioni di crema di nocciole
- 1 confezione di fette biscottate da 20 pezzi
- 2 confezioni di snack salati
- 2 confezioni di snack dolci
- 2 bustine di sali minerali
- 2 gel energetici
- guanti in lattice
- sacchi per la raccolta differenziata: un sacco giallo per la plastica, un sacco nero per l'indifferenziata, un sacchetto per l'umido. Eventuali contenitori in vetro e lattine potranno essere riposte nella cassetta di plastica che compone il pacco ristoro.



N.B. il PACCO RISTORO per la 6 ore sarà pari alla metà dei beni sopra elencati.

Chiediamo a tutti gli atleti ed accompagnatori di aiutarci nel corretto smistamento dei rifiuti, di limitare al minimo l'uso del sacco dell'indifferenziata e di non lasciare rifiuti su percorso. Durante la manifestazione saranno presenti dei volontari che sensibilizzeranno i vostri accompagnatori sulle corrette modalità di differenziazione da attuare.

Ogni atleta dovrà munirsi di tutto quanto non è qui sopra contemplato e dettagliato. Si suggerisce di provvedere autonomamente per: coperta in caso di freddo; bevande calde; eventuali fornelli a gas (non è possibile usare forni elettrici); borracce; spugne personali e secchiello per le spugne; bicchieri, posate e piatti personali.

La zona di neutralizzazione e ristori personali si trova nell'area mercatale (vedasi planimetria) che si trova all'incirca al km 0,4 del percorso: seguendo il senso di marcia della gara è prevista un'area a sinistra dedicata ai partecipanti della 12 ore e un area a destra per quelli della 6 ore (in base al numero dei partecipanti una zona potrebbe essere comunque dedicata ai partecipanti della 12 ore). Fronte percorso saranno posizionati dei tavoli numerati in ordine crescente: il numero del tavolo corrisponderà al numero del pettorale: ogni tavolo (lunghezza 2 metri) servirà due atleti. Saranno presenti anche sedie e gazebo (circa uno ogni quattro atleti) dove sarà possibile riporre il proprio zaino (cercheremo di fornirli a tutti gli atleti, dando precedenza agli atleti della 12 ore).

In caso l'atleta dovesse utilizzare il proprio ristoro senza uscire dal percorso (per una breve pausa) non è obbligato ad indossare la mascherina. In caso di sosta prolungata dovrà obbligatoriamente recarsi dietro il tavolo per non ostacolare gli altri atleti e indossare la mascherina correttamente.

Se l'atleta fosse supportato da un accompagnatore/allenatore/tecnico, oltre a dover essere registrato, chiediamo di indossare la mascherina, indossare i guanti in lattice forniti dall'organizzazione e mantenere la distanza prevista di almeno un metro da altri accompagnatori e atleti. È fatto divieto per l'accompagnatore oltrepassare il tavolo e accedere al percorso gara.

Un nostro addetto provvederà una volta iniziata la gara a controllare il corretto svolgimento delle procedure nell'area di neutralizzazione oltre a controllare la presenza del braccialetto rilasciato a seguito del controllo del Green Pass Rafforzato. L'accompagnatore infatti è considerato al pari del pubblico e per poter sostare presso l'area di neutralizzazione deve necessariamente essere in possesso del GREEN PASS RAFFORZATO come da circolare FIDAL del 21 Febbraio 2022.

Sappiamo che il supporto ed il tifo in certe competizioni è una parte fondamentale (e all' ULTRA FRANCIACORTA è sempre stato un valore aggiunto) ma purtroppo **siamo obbligati a limitare al minimo la presenza di pubblico nelle aree di partenza e neutralizzazione**. Vi chiediamo fin d'ora di avvertire eventuali conoscenti di queste procedure per evitare di dover prendere riprendere comportamenti non in linea con le direttive date.

## ARRIVO

La procedura della consegna dei testimoni (sia per la gara da 12 ore che in quella da 6 ore) avverrà a 15 minuti dallo scadere della competizione e come di norma verrà effettuata tramite i nostri incaricati che, muniti di guanti e mascherina, consegneranno agli atleti il testimone opportunamente igienizzato.

Allo scadere del tempo previsto verranno suonate le consuete trombe e l'atleta lascerà il proprio testimone per terra in posizione visibile. A quel punto, con la mascherina indossata correttamente, proseguirà verso la finish line dove gli verrà consegnata la medaglia, per poi proseguire verso l'area di neutralizzazione.

## PREMIAZIONI

Le premiazioni programmate, saranno effettuate in zona partenza, a partire dalle 13:00 per la 6 ore e dalle 19:00 per la 12 ore (o comunque dopo il controllo delle distanze da parte dei giudici), con podi adeguatamente distanziati e con atleti con mascherina indossata in maniera corretta.

Il tutto nel tempo strettamente necessario per la consegna dei premi previsti e le eventuali foto di rito.

## SERVIZI IGIENICI, DOCCE E SERVIZIO MASSAGGI

Per questa edizione non sono previsti spogliatoi e docce.

Saranno presenti sul percorso due postazioni con WC, una posizionata presso l'area di neutralizzazione, una presso l'area di partenza, il cui accesso è da effettuarsi con mascherina.

Quest'anno il servizio massaggi, non sarà disponibile.

## PRECISAZIONE FINALE

Nella stesura di queste norme di procedura, ci siamo attenuti a quanto prescritto e riportato nel D.P.C.M. vigente e tutte le prescrizioni approvate dai protocolli FIDAL riguardanti l'atletica.

Dopo l'esperienza del 2021 siamo sicuri che anche nel 2022 riusciremo a svolgere un ULTRA FRANCIACORTA in totale sicurezza tutelando atleti ed organizzatori.

Il buon svolgimento della manifestazione nonché la sicurezza dei partecipanti e dei volontari, è responsabilità di tutti noi.

Vi chiediamo di portare pazienza e di rispettare le indicazioni che vi vengono fornite dagli organizzatori.

COMITATO ORGANIZZATORE ULTRA FRANCIACORTA

