

# II° Cross Parco delle Cave



## Trofeo Invernale

DATA	26.01.2022
N° PROT.	359

### REGOLAMENTO

L'A.S.D. San Filippo Runners (BS783), in collaborazione con l'Atl. Rodengo Saiano Mico (BS319), con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL Lombardia e Provinciale di Brescia, organizza per domenica 13 febbraio 2022 una Corsa Campestre Regionale per le categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f (valida per la seconda prova del CdS Regione Lombardia di Corsa Campestre) e una Corsa Campestre Provinciale per le categorie Master m/f.

#### PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare:

- Atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL anno 2022.
- Solo per la gara provinciale atlete/i italiani o stranieri tesserate/i di pari età atleti FIDAL per società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole contenute nella convenzione. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2022. Devono presentare copia del certificato medico - agonistico DM 18.02.1982 con dicitura "Atletica Leggera". Questi atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.
- Solo per la gara provinciale atleti/e italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone di pari età dai 20 anni in poi (millesimale età 2002) ed in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzatrice della manifestazione. Possono partecipare cittadini/e italiani/e stranieri/e residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di Runcard in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)). N.B. La tessera Runcard è rinnovabile, sulla tessera Runcard è riportata la data di scadenza della stessa. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa. Questi atleti vanno inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi

N.B.: i certificati medici di idoneità agonistica per l'Atletica Leggera devono essere rilasciati da Centro di Medicina Sportiva Italiano

NB: la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo on-line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Gli atleti residenti all'estero possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari: Visita Medica - Esame completo delle urine - Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo - Spirografia.

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

#### **Non possono partecipare:**

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon) - Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD - Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".
- Solo per la gara Regionale: atleti/e tesserati per un EPS e possessori di RUNCARD.

#### **FASE REGIONALE LOMBARDA DEL CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE ASSOLUTO**

- Per quanto riguarda la gara regionale per il CdS di Corsa Campestre Assoluto valgono le norme previste nelle Norme Organizzazione Manifestazioni 2022 e nei Regolamenti Regionali 2022.

#### **CONTROLLI**

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping.

Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL (art. 8-9). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line, andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

#### **REGOLA RT 5 SCARPE DA GARA**

Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT5)

#### **RITROVO E CAMPO GARA**

Il ritrovo dei concorrenti per lo svolgimento delle gare è previsto alle ore 07:30 presso il Parco delle Cave con entrata in Via Cerca a Brescia.

#### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni devono essere fatte on-line su [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 24:00 di giovedì 10 febbraio 2022.

L'elenco degli atleti iscritti sarà pubblicato su [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) entro venerdì 11 febbraio 2022.

Non si possono effettuare iscrizioni sul campo gara, salvo atleti/e autorizzati dal Delegato Tecnico dei GGG.



### QUOTE ISCRIZIONI

- € 3,00 per la gara Regionale con pagamento direttamente a FIDAL CRL come da regolamento Regionale.
- € 6,00 per la gara Regionale per gli atleti fuori regione con pagamento sul campo gara in segreteria.
- € 5,00 per la gara Provinciale per le categorie Seniores (da SF35-SM35 e oltre) da pagare al ritiro del pettorale.

### RITIRO PETTORALI E CHIP

Il ritiro del pettorale e del chip deve essere effettuato direttamente in segreteria il giorno della manifestazione, prima dell'inizio della propria gara.

### RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere fatti verbalmente in prima istanza ai GGG (all'Arbitro), e per iscritto in seconda istanza al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 50,00, restituibili in caso di accoglimento entro 30 minuti dopo la pubblicazione on-line delle classifiche.

### ELABORAZIONE RISULTATI

La manifestazione sarà gestita con il sistema CHIP Manager di FIDAL CRL, con l'utilizzo di chip (da restituire a fine gara). I tempi saranno rilevati con lo sparo del Giudice di Partenza (GUNT TIME).

I risultati, omologati dal GGG, saranno pubblicati solo on-line sui siti [www.fidal.it](http://www.fidal.it), [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) e [www.fidalbrescia.it](http://www.fidalbrescia.it).

### PROGRAMMA GARE

Questo il programma gara con le **distanze e orari indicativi della gara Regionale:**

- ore 09.00 Master donne km.3,7
- ore 09.35 Master SM50 e oltre km.6,2
- ore 10.10 Master SM35/40/45 km.6,2
- ore 11.00 Allieve km.3,7
- ore 11.30 Allievi km.5
- ore 12.00 Juniores donne km.5
- ore 12.30 Juniores uomini km.7,5
- ore 13.10 Pro/Sen donne km.7,5
- ore 13.55 Pro/Sen uomini km.10



Gli orari possono subire modifiche in base al numero degli iscritti.

### PREMIAZIONI

Le premiazioni, solo premi in natura, saranno effettuate appena terminate le gare e saranno così suddivise:

- Gara Provinciale:
  - primi 5 di ogni categoria Master maschile e femminile
- categorie Assolute
  - primi 5 delle categorie Allievi, Allieve, Juniores maschile e femminile
  - primi 10 delle categorie Pro/Sen uomini e donne

### **Premiazioni (con premi tecnici Mico)**

Categorie Master: saranno premiati i primi 5 atleti classificati di ogni categoria maschile e femminile.

Categorie Assoluti: i primi 10 uomini e le prime 10 donne Pro/Sen, i primi 5 Allievi e Juniores m/f

### PROTOCOLLO COVID

Per quanto riguarda il protocollo COVID si deve rispettare quanto segue:

- **Quanti avranno diritto o dovranno accedere al sito di gara DOVRANNO essere in possesso di una delle certificazioni verdi CoVID-19 e, per il tracciamento, consegnare l'autodichiarazione anti-CoVID19:**
  1. certificazione verde CoVID-19, che può essere rilasciata dopo la somministrazione della prima dose di vaccino e ha validità dal quindicesimo giorno successivo fino alla data prevista per la somministrazione della seconda dose (nel caso di vaccino a doppia dose). La certificazione verde ha in ogni caso una validità di nove mesi dal completamento del ciclo vaccinale;

2. la guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi);
3. effettuazione di un test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus Sars-CoV-2 (con validità 48 ore).

Le disposizioni di cui sopra non si applicano ai soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della Salute.

- Misurazione della febbre che non deve essere superiore ai 37.5°C
- Deve essere indossata la mascherina in partenza e fino ai primi 500 metri dopo l'inizio della gara e rimessa all'arrivo
- Le classifiche saranno pubblicate solo on-line
- Non è previsto utilizzo di docce e spogliatoi

Il presente protocollo può essere modificato da eventuali nuove disposizioni emanate dal Governo Italiano e dalle indicazioni degli enti territoriali.

### **DIRITTI ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

### **ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO**

La partecipazione comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazioni. Le gare si svolgeranno in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web e comunicati durante il briefing pre-gara.

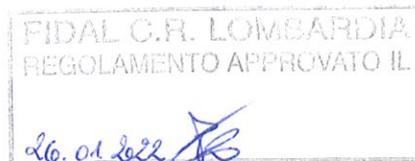
La Società ha provveduto a stilare una assicurazione RCT e piano di sicurezza

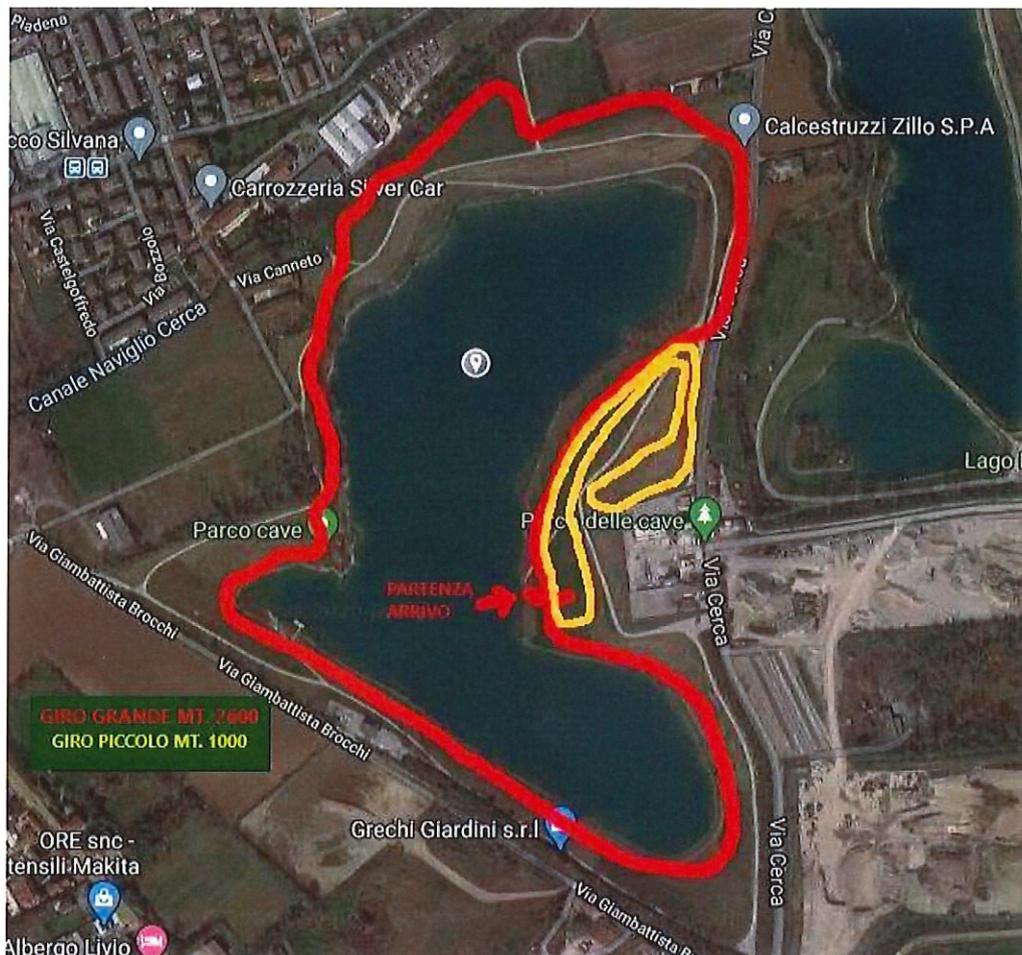
La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL.

### **Info**

Rolando Perri: 3355495011    [rolandoperri@gmail.com](mailto:rolandoperri@gmail.com)    [www.fidalbrescia.it](http://www.fidalbrescia.it)  
Angelo Vecchi: 3386769613    [organizzazionegare@fidalbrescia.it](mailto:organizzazionegare@fidalbrescia.it)    [vecchiangelo@alice.it](mailto:vecchiangelo@alice.it)





**Giro grande rosso: 2500 mt**

**Giro piccolo giallo: 1200 mt**

**Programma gare**

- ore 09.00 Masters donne (3700 mt ca.): 1 giro piccolo + 1 giro grande
- ore 09.35 Masters MM50 e oltre (6200 mt ca.): 1 giro piccolo + 2 giri grandi
- ore 10.10 Masters MM35/MM40/MM45 (6200 mt ca.): 1 giro piccolo + 2 giri grandi
- ore 11.00 Allieve (3700 mt ca.): 1 giro piccolo + 1 giro grande
- ore 11.30 Allievi (5000 mt ca.): 2 giri grandi
- ore 12.00 Juniores donne (5000 mt ca.): 2 giri grandi
- ore 12.30 Juniores uomini (7500 mt ca.): 3 giri grandi
- ore 13.10 Pro/Sen donne (7500 mt ca.): 3 giri grandi
- ore 13.55 Pro/Sen uomini (10000 mt ca.): 4 giri grandi

FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL  
26.01.2022