



NEW ATHLETICS SULZANO  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

## 15° Sentiero degli Elfi Nistisino di SULZANO

# REGOLAMENTO

L'A.S.D. NEW ATHLETICS SULZANO (cod. Fidal BS465) con l'approvazione della FIDAL e il patrocinio del comune di Sulzano e della Regione Lombardia organizza per sabato 27 agosto 2022 la 15° ed. del Sentiero degli Elfi; Gara su percorso misto asfalto e sentiero Provinciale FIDAL di 9 km

### **PROGRAMMA**

Ritrovo ore 15.00 presso la Trattoria Fòpela in Via Nistisino nr. 41 a SULZANO;

Partenza ore 16.30

Arrivo ore 17.10 previsto per il primo concorrente, nello stesso punto di partenza;

Premiazioni a seguire al termine dell'arrivo dell'ultimo concorrente competitivo.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione climatica;

Per quanto non contemplato vigono le norme tecnico statuarie e regolamenti della FIDAL del vademecum 2022

### **TEMPO MASSIMO:**

1:30h

### **ISCRIZIONI:**

Iscrizioni on-line sul sito <https://newathleticssulzano.blogspot.com>

Costo iscrizione: 13 euro con Pacco entro le 24.00 del 25-08-2022;

oppure sul posto con maggiorazione di 4 euro il giorno della gara;

con pagamento con bonifico bancario o in contanti sul posto.

il pacco gara verrà consegnato durante il ritiro del pettorale

La quota iscrizione comprende:

Pacco gara (garantito ai primi 250 iscritti)

Assistenza medica

Assicurazione RCT

Cronometraggio

Ristori (1 sul percorso e al traguardo con sacchetto individuale al fine di evitare assembramenti)

Bagni

### **CARATTERISTICHE DEL PERCORSO**

La corsa si svolge su un anello di 9km, in un misto tra asfalto e sentiero di montagna di facile percorrenza con un dislivello positivo di circa 300mt. Può definirsi quindi corsa in montagna.



## 15° Sentiero degli Elfi

Nistisino di SULZANO

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2022 ed appartenenti alle categorie:

- Junior (anno 2003-2004)
- Promesse (anno 2000-2002)
- Seniores (da SM SF 23 a SF-SM 95 e oltre) (anno 1999 e precedenti)

2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convenzione FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2022. N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

3) Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2002) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL.

NB: La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia.

Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/\*02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

visita medica

- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.



**15° Sentiero degli Elfi**  
Nistisino di SULZANO

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

4) Atleti/e stranieri tesserati/e per Società di federazioni straniere affiliate alla WA. Atleti/e comunitari con autorizzazione delle proprie federazioni o società. Atleti extra comunitari dovranno presentare oltre all'autorizzazione della propria federazione anche il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.

NB gli atleti/e per una federazione estera affiliata WA che non vengono iscritti dalla propria federazione o società o assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

**NON POSSONO PARTECIPARE:**

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

**CONTROLLO IDENTITA'**

I giudici potranno controllare il tesseramento degli atleti/e nel rispetto degli artt. 8-9 delle norme generali di attività

**CRONOMETRAGGIO ED ELABORAZIONE CLASSIFICHE**

Il cronometraggio verrà eseguito

**PREMIAZIONI:**

Premi in natura ai primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale.

**PREMIAZIONI SPECIALI:**

Targa Memorial al 1° Uomo e la 1° donna classificati.

**PREMI SOCIETA'**

Premi in natura alle prime 3 Società classificate piu' numerose (ad esclusione della società organizzatrice)



**15° Sentiero degli Elfi**  
Nistisino di SULZANO

**RECORD DEL PERCORSO:**

Buono valore di 200,00 euro al 1° uomo e 1° donna che migliorano il tempo record del percorso appartenente:

RAMBALDINI ALESSANDRO 35'53"

BOTTARELLI SARA 41'13"

**RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di 50,00€ resitutibili in caso di accettazione del reclamo stesso.

NB. Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche statuarie regolamentari della FIDAL

**AVVERTENZA FINALI**

Il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statuarie della FIDAL e del G.G.G.

**NORME ANTICOVID-19**

Eventuali regole anti-pandemia aggiornate comunicate entro 10 giorni prima della gara in base alle normative FIDAL in merito e comunque in base all'andamento epidemiologico in corso. Le disposizioni anti-covid verranno gestite nel rispetto di quanto previsto dal Protocollo Organizzativo Temporaneo Non Stadia disponibile sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) al momento dello svolgimento della manifestazione.

**DIRITTO DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione al "SENTIERO DEGLI ELFI" l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e presa in occasione della sua partecipazione alla corsa. La presente autorizzazione deve intendersi a tempo indeterminato e senza limiti per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.



NEW ATHLETICS SULZANO  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

## 15° Sentiero degli Elfi

Nistisino di SULZANO

### DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della gara di conoscere i regolamenti FIDAL.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esonerare gli organizzatori, sponsor, media, partenrs, FIDAL e GGG da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cosa da lui causati o da lui derivati.

Informativa Art. 13 DLGS 196/2003-tutela della Privacy

### INFORMAZIONI E CONTATTI

Sergio Ardesi – 347-7554957

Fabio Brugnani – 392-1533852

email: [iscrizionesentierodeglielfi@gmail.com](mailto:iscrizionesentierodeglielfi@gmail.com)

<http://newathleticssulzano.blogspot.com>

Cordiali saluti

Il Presidente