

GRAN PRIX PROVINCIALE MASTER SU PISTA TROFEO "MICO" 2021

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 Programma tecnico delle gare (pesi e attrezzi delle categorie Master) su Pista Outdoor: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, lungo, triplo, alto, asta, peso, disco, giavellotto, martello.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.
- 3.2 Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL delle categorie Master maschili e femminili (le gare sono aperte anche alle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f e atleti che non concorreranno per il punteggio finale).
- 3.3 Tutte le gare del programma tecnico sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia e fuori regione. Gli atleti fuori provincia e/o regione non concorreranno per il punteggio finale del GRAN PRIX PROVINCIALE "MICO" ma concorreranno alle premiazioni delle singole gare.
- 3.4 Nei concorsi si effettueranno 4 turni di lanci o salti. Solo nelle gare di Campionato Provinciale Individuale per ogni categoria ci saranno 3 salti/lanci di qualificazione e 3 salti/lanci di finale per i primi 8 atleti classificati di ogni categoria (compresi gli atleti fuori provincia).
- 3.5 Ogni atleta potrà disputare in ogni giornata fino ad un massimo di 2 gare (1 CORSA E 1 CONCORSO).

4. CLASSIFICHE

- 4.1 Ad ogni gara del programma tecnico per ogni prestazione individuale si assegneranno i punteggi della tabella FIDAL attualmente in vigore per le categorie Master verrà preso in considerazione il miglior punteggio della giornata.
- 4.2 Per la classifica individuale finale si calcoleranno, per ogni atleta, i migliori 4 punteggi su 5 serate di gara.
- 4.3 In caso di parità si terrà conto dei migliori punteggi scartati o del punteggio più alto se non ci sono punteggi scartati.

5. FASI per le gare serali si prevede l'inizio gare alle ore 18:30 per le categorie over 60

Fase 1 a Salò (Runners Salò), mercoledì 21 aprile 2021 (100 e 800 mt + alto e peso)

Fase 2 a San Polino (atletica Lonato), mercoledì 12 maggio 2021 (200 e 3000 mt + asta e lungo).

Fase 3 a Concesio (Brescia Marathon), mercoledì 23 giugno 2021 (400 e 1500 mt + disco e giavellotto)

Fase 4 a Salò (Libertas Vallesabbia), sabato 18 Settembre 2021 (5000 mt, asta peso)

Fase 5 CUS Brescia presso la pista CUS TARTAGLIA di via Tirandi 22 Settembre 2021 (100, 400, 1500 mt – lungo e triplo)

6. PREMI

- 6.1 Saranno premiati nella Festa Master i primi 5 uomini e le prime 3 donne di ogni categoria per il Grand Prix Provinciale "MICO". Saranno premiati inoltre i primi 5 atleti uomini e le prime 3 donne che hanno partecipato a 5 gare di corsa e a 5 concorsi [PREMIO FEDELTA'] (nella classifica finale devono però aver realizzato un punteggio complessivo del Gran Prix di almeno **4500 punti** gli uomini e **3500 le donne**) indipendentemente dalla categoria.
- 6.2 OGNI SERATA VERRANNO PREMIATI I **PRIMI/E 3 ATLETI**, IN BASE AL PUNTEGGIO TECNICO, PER OGNI GARA IN PROGRAMMA.

I CAMPIONATI PROVINCIALI SI SVOLGERANNO TRA SETTEMBRE E OTTOBRE (**DATA DA DEFINIRE**) PRESSO LA PISTA DI SANPOLINO A BRESCIA CON PROGRAMMA COMPLETO IN DUE GIORNATE

COMITATO PROVINCIALE F.I.D.A.L. BRESCIA - Via Bazoli, 10 – 25100 BRESCIA

Presidente PERRI ROLANDO cell.3355495011 – email rolandoperri@fidalbrescia.it ; rolandoperri61@gmail.com

Amministrazione BRUNELLI JESSICA cell.3461844678 – email amministrazione@fidalbrescia.it

IBAN: CP FIDAL BRESCIA IT17J0200811219000102452011 – Banca UNICREDIT Agenzia di Brescia