

Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

GARE VALIDE PER LE GRADUATORIE NAZIONALI OUTDOOR DI CATEGORIA 2021

SENIORES M. 23 anni e oltre

CORSE: 100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000 siepi (m 0,91)-110hs (m 1,06)-400hs (m 0,91)-4x100-

4x400-maratona **SALTI:**

alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 7,260)-disco (kg 2)-martello (kg 7,260)- giavellotto (gr 800) **MARCIA:** pista: m

10.000; strada: km 20-km 50

PROVE MULTIPLE: decathlon (100-lungo-peso-alto-400/110hs-disco-asta-giavellotto-1500) m 110hs: 10 ost.: h. m 1,06 -
distanze: m 13,72-9xm 9,14-m 14,02

m 400hs: 10 ost.: h. m 0,91 - distanze: m 45,00-9xm 35,00-m 40,00

Le staffette possono essere composte da atleti Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Master.

PROMESSE M. 20-22 anni

CORSE: 100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000 siepi (m 0,91)-110hs (m 1,06)-400hs (m 0,91)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 7,260)-disco (kg 2)-martello (kg 7,260)-giavellotto (gr 800) **MARCIA:** pista: m

10.000

PROVE MULTIPLE: decathlon (100-lungo-peso-alto-400/110hs-disco-asta-giavellotto-1500) m 110hs: 10ost.: h. m 1,06
– distanze: m 13,72-9xm 9,14-m 14,02

m 400hs: 10ost.: h. m 0,91 – distanze: m 45,00-9xm 35,00-m 40,00

SENIORES F. 23 anni e oltre

CORSE: 100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000 siepi (m 0,76)-100hs (m 0,84)-400hs (m 0,76) 4x100-

4x400-maratona **SALTI:**

alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 4)-disco (kg 1)-martello (kg 4)-giavellotto (gr 600) **MARCIA:** pista: m

5000-m 10.000; strada: km 20

PROVE MULTIPLE: eptathlon (100hs-alto-peso-200/lungo-giavellotto-800) m 100hs: 10 ost.: h. m

0,84, distanze: m 13,00-9xm 8,50-m 10,50

m 400hs: 10 ost.: h. m 0,76, distanze: m 45,00-9xm 35,00-m 40,00

Le staffette possono essere composte da atlete Seniores, Promesse, Juniores, Allieve e Master.

PROMESSE F. 20-22 anni

CORSE: 100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000 siepi (m 0,76)-100hs (m 0,84)-400hs (m 0,76)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 4)-disco (kg 1)-martello (kg 4)-giavellotto (gr 600) **MARCIA:** pista: m

5000-m 10.000

PROVE MULTIPLE: eptathlon (100hs-alto-peso-m.200/lungo-giavellotto-800) m 100hs: 10 ost.: h. m

0,838, distanze: m 13,00-9xm 8,50-m 10,50

m 400hs: 10 ost.: h. m 0,762, distanze: m 45,00-9xm 35,00-m 40,00

JUNIORES M. 18-19 anni

CORSE: m.100-200-400-800-1500-3000-5000-3000 siepi (m 0,91)-110hs (m 1,00)-400hs (m 0,91)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 6)-disco (kg 1,750)-martello (kg 6)-giavellotto (gr 800) **MARCIA:** pista: m

10.000

Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

PROVE MULTIPLE: decathlon (100-lungo-peso (kg 6)-alto-400/110hs (m 1,00)-disco (kg 1,750)-asta- giavellotto (gr 800)-1500)
m 110hs: 10 ost.: h. m 1,00 - distanze: m 13,72-9xm 9,14-m 14,02 m 400hs: 10 ost.: h. m 0,91 - distanze: m 45,00-9xm 35,0-m 40,0

JUNIORES F. 18-19 anni

CORSE: 100-200-400-800-1500-3000-5000-3000 siepi (m 0,76)-100hs (m 0,84)-400hs (m 0,76)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 4)-disco (kg 1)-martello (kg 4)-giavellotto (gr 600) MARCIA: pista m 5000 – m 10.000

PROVE MULTIPLE: eptathlon (100hs-alto-peso-m.200/lungo-giavellotto-800) m 100hs: 10 ost.: h. m 0,84 - distanze: m 13,00-9xm 8,50-m 10,50

m 400hs: 10 ost.: h. m 0,76 - distanze: m 45,00-9xm 35,00-m 40,00

ALLIEVI 16-17 anni

CORSE: 100-200-400-800-1500-3000-2000 siepi (~~m 0,91~~ **m 0,84**)-110hs (m 0,91)-400hs (m 0,84)-4x100-4x400

SALTI: alto-asta-lungo-triplo (battuta m 9 o m 11)

LANCI: peso (kg 5)-disco (kg 1,500)-martello (kg 5)-giavellotto (gr 700) MARCIA: pista: m 5000

PROVE MULTIPLE: decathlon (100-lungo-peso (kg 5)-alto- 400/110hs (m 0,91)-disco (kg 1,500)-asta- giavellotto (gr 700)-1500)

m 110 hs: 10 ost.: h. m 0,91 - distanze: m 13,72-9xm 9,14-m 14,02 m 400 hs: 10 ost.: h. m 0,84 - distanze: m 45,00-9xm 35,00-m 40,00

ALLIEVE 16-17 anni

CORSE: 100-200-400-800-1500-3000-2000 siepi (m 0,76)-100hs (m 0,76)-400hs (m 0,76)-4x100-4x400

SALTI: alto-asta-lungo-triplo (battuta m 7 o m 9 o m 11)

LANCI: peso (kg 3)-disco (kg 1)-martello (kg 3)-giavellotto (gr 500) MARCIA: pista: m 5000

PROVE MULTIPLE: eptathlon (100hs-alto-peso (kg 3)-200/lungo-giavellotto (gr 500)-800) m 100hs: 10 ost.: h. m 0,76, distanze: m 13,00-9xm 8,50-m 10,50

m 400hs: 10 ost.: h. m 0,76, distanze: m 45,00-9xm 35,00-m 40,00

CADETTI 14-15 anni

CORSE: 80-300-1000-2000-100hs-300hs-1200st-4x100-3x1000

SALTI: alto-asta-lungo-triplo (battuta m 9 e m 11)

LANCI: peso (kg 4)-disco (kg 1,5)-martello (kg 4)-giavellotto (gr 600) MARCIA: pista m 5000

PROVE MULTIPLE: esathlon (100hs-alto-giavellotto-lungo-disco/asta-1000) m 100hs: 10 ost.: h. m 0,84, distanze: m 13,00-9xm 8,50-m 10,50

m 300hs: 7 ost.: h. m 0,76, distanze: m 50,00-6xm 35,00-m 40,00

m 1200st: 10 barriere h. m 0,76, prima barriera dopo circa m 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

CADETTE 14-15 anni

CORSE: 80-300-1000-2000-80hs-300hs-1200st-4x100-3x1000

SALTI: alto-asta-lungo-triplo (battuta m 7 e m 9)

LANCI: peso (kg 3)-disco (kg 1)-martello (kg 3)-giavellotto (gr 400) MARCIA: pista m 3000

PROVE MULTIPLE: pentathlon (80hs-alto-giavellotto-lungo-600 m 80hs: 8

ost.: h. m 0,76, distanze m 13,00-7xm 8,00-m 11,00

Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

m 300hs: 7 ost.: h. m 0,76, distanze m 50,00-6xm 35,00-m 40,00

m 1200st: 10 barriere h. m 0,76, prima barriera dopo circa m 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

Per i Campionati di Società le seguenti progressioni sono consigliate qualora non vi siano specifiche indicazioni nel rispettivo regolamento, fermo restando che ogni atleta può richiedere una sola misura d'entrata inferiore a quella d'inizio prevista.

Nelle manifestazioni individuali non è consentita una misura d'entrata inferiore a quella stabilita, ma, sia la misura stessa che la progressione possono essere modificate a discrezione del Delegato Tecnico, visto il numero degli iscritti e le prestazioni degli stessi.

Il Delegato Tecnico nello stabilire la progressione deve tener conto del minimo di partecipazione ai vari Campionati Italiani di categoria, facendo coincidere una misura della progressione con il minimo stesso. Quando in una gara sono presenti atleti di livello internazionale il Delegato Tecnico deve tenere conto anche del minimo di ammissione ai vari Campionati Internazionali.

Quando un atleta vince una gara (compresi i Campionati di Società) l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso (riferimento ~~regola 181.4 del R.T.I.~~ **Regola 26.4 RT del RTI**). *Nota: questa regola non si applica alle Prove Multiple.*

Ai sensi della ~~regola 181.4 del R.T.I.~~ **Regola 26.4 RT del RTI** le progressioni dei Salti in Elevazione delle Prove Multiple procedono per incrementi di 3 cm (alto) e di 10 cm (asta).

MANIFESTAZIONI PROVINCIALI E REGIONALI

Uomini

ALTO	R/i:	1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm
"	C/i:	1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 poi di 2 cm in 2 cm
"	A/i:	1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79 poi di 2 cm in 2 cm
"	J-P-S:	1-60-1.70-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94 poi di 3 cm in 3 cm
ASTA	C/i:	1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm
"	A/i:	2.20-2.40-2.60-2.80 poi di 10 cm in 10 cm fino a 3.90 quindi di 5 cm in 5 cm
"	J-P-S:	2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 poi di 10 cm in 10 cm fino a 5.00 poi di 5 cm in 5 cm

Donne

ALTO	R/e:	1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm
"	C/e:	1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm
"	A/e:	1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.55-1.57 poi di 2 cm in 2 cm
"	J-P-S:	1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76 poi di 2 cm in 2 cm
ASTA	C/e:	1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 poi di 5 cm in 5 cm
"	A/e:	1.80-2.00-2.20-poi di 10 cm in 10 cm fino a 2.80 poi di 5 cm in 5 cm
"	J-P-S:	1.80-2.00-2.20-2.40 poi di 10 cm in 10 cm fino a 3.20 poi di 5 cm in 5 cm

MANIFESTAZIONI NAZIONALI

Uomini

ALTO	A/i:	1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94-1.97-2.00 poi di 2cm in 2cm "	J-P-S:	1.80-1.90-2.00-2.05-2.09-2.12-2.15-2.18 poi di 2cm in 2cm
"	C/i:	1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67-1.70 poi di 2cm in 2cm		

Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

ASTA A/i : 3.00-3.20-3.40-3.50-3.60-3.70-3.80-3.90-4.00-4.10-4.20 poi di 5 cm in 5 cm “ J-P-S: 3.80-4.00-4.20-4.40-4.60-4.80-4.90-5.00-5.10-5.20 poi di 5 cm in 5 cm
C/i : 2.40-2.60-2.80-3.00-3.10 poi di 5 cm in 5 cm

Donne

ALTO A/e : 1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64 poi di 2 cm in 2 cm
“ J-P-S: 1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82-1.85 poi di 2cm in 2cm C/e : 1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.62 poi di 2cm in 2cm
ASTA A/e : 2.10-2.30-2.50-2.70-2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30 poi di 5cm in 5cm “ J-P-S: 2.30-2.50-2.70-2.90-3.10-3.30-3.40-3.50-3.60-3.70 poi di 5cm in 5cm
C/e : 2.00-2.20-2.40-2.50-2.60-2.70-2.80 poi di 5 cm in 5 cm

MANIFESTAZIONI NAZIONALI (Prove Multiple)

Uomini

ALTO C/i : 1.26 poi di 3 cm in 3 cm ALTO
A/i : 1.38 poi di 3 cm in 3 cm ALTO
JUN: 1.45 poi di 3 cm in 3 cm ALTO
J-P-S: 1.50 poi di 3 cm in 3 cm ASTA
C/i : 1.80 poi di 10 cm in 10 cm ASTA
A/i : 2.50 poi di 10 cm in 10 cm ASTA
JUN: 2.80 poi di 10 cm in 10 cm ASTA
J-P-S: 3.00 poi di 10 cm in 10cm

Donne

ALTO C/e: 1.20 poi di 3 cm in 3 cm ALTO A/e:
1.29 poi di 3 cm in 3 cm ALTO J-P-S: 1.35 poi di 3
cm in 3 cm

MANIFESTAZIONI REGIONALI (Prove Multiple)

Uomini

ALTO C/i : 1.11 poi di 3 cm in 3 cm ALTO
A/i : 1.14 poi di 3 cm in 3 cm ALTO
J-P-S: 1.41 poi di 3 cm in 3 cm ASTA
C/i : 1.80 poi di 10 cm in 10 cm ASTA
A/i : 2.00 poi di 10 cm in 10 cm ASTA
J-P-S: 2.20 poi di 10 cm in 10cm

Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

Donne

ALTO C/e: 1.11 poi di 3 cm in 3 cm ALTO A/e:
1.11 poi di 3 cm in 3 cm ALTO J-P-S: 1.20 poi di 3
cm in 3 cm

MANIFESTAZIONI PROVINCIALI (Prove Multiple)

Uomini

ALTO C/i 1.02 poi di 3 cm in 3 cm ALTO
A/i: 1.11 poi di 3 cm in 3 cm ALTO
J-P-S: 1.38 poi di 3 cm in 3 cm ASTA
C/i: 1.80 poi di 10 cm in 10 cm ASTA
A/i : 1.80 poi di 10 cm in 10 cm ASTA
J-P-S: 2.00 poi di 10 cm in 10 cm

Donne

ALTO C/e: 1.02 poi di 3 cm in 3 cm ALTO A/e:
1.08 poi di 3 cm in 3 cm ALTO J-P-S: 1.14 poi di 3
cm in 3 cm

DISTANZE ed ALTEZZE - CORSE AD OSTACOLI

Categoria	metri	numero ostacoli	altezza ostacolo	dist. partenza e 1° ostacolo	distanza tra ostacoli	distanza ultimo ostacolo e arrivo
Esordienti A m/f	40	4	0.50	11.00	6.00	11.00
Esordienti A m/f	50	5	0.50	12.00	7.00	10.00
Esordienti A m/f	55	5	0.50	12.00	7.00	15.00
Ragazzi/e	50	5	0.60	12.00	7.50	8.00
Ragazzi/e	55	5	0.60	12.00	7.50	13.00
Ragazzi/e	60	6	0.60	12.00	7.50	10.50
Ragazzi/e	200	5	0.60	20.00	35.00	40.00
Cadetti	50	4	0.84	13.00	8.50	11.50
Cadetti	55	5	0.84	13.00	8.50	8.00
Cadetti	60	5	0.84	13.00	8.50	13.00
Cadetti	100	10	0.84	13.00	8.50	10.50
Cadetti	300	7	0.76	50.00	35.00	40.00
Cadette	50	4	0.76	13.00	8.00	13.00
Cadette	55	5	0.76	13.00	8.00	10.00
Cadette	60	5	0.76	13.00	8.00	15.00

Vademecum 2021 - Regolamenti attività agonistica Provinciale

Cadette	80	8	0.76	13.00	8.00	11.00
Cadette	300	7	0.76	50.00	35.00	40.00
Allievi	50	4	0.91	13.72	9.14	8.86
Allievi	55	5	0.91	13.72	9.14	4.72
Allievi	60	5	0.91	13.72	9.14	9.72
Allievi	110	10	0.91	13.72	9.14	14.02
Allievi	400	10	0.84	45.00	35.00	40.00
Allieve	50	4	0.76	13.00	8.50	11.50
Allieve	55	5	0.76	13.00	8.50	8.00
Allieve	60	5	0.76	13.00	8.50	13.00
Allieve	100	10	0.76	13.00	8.50	10.50
Allieve	400	10	0.76	45.00	35.00	40.00
Juniores U	50	4	1.00	13.72	9.14	8.86
Juniores U	55	5	1.00	13.72	9.14	4.72
Juniores U	60	5	1.00	13.72	9.14	9.72
Juniores U	110	10	1.00	13.72	9.14	14.02
Jun/Pro/Sen U	50	4	1.06	13.72	9.14	8.86
Jun/Pro/Sen U	55	5	1.06	13.72	9.14	4.72
Jun/Pro/Sen U	60	5	1.06	13.72	9.14	9.72
Jun/Pro/Sen U	110	10	1.06	13.72	9.14	14.02
Jun/Pro/Sen U	400	10	0.91	45.00	35.00	40.00
Jun/Pro/Sen D	50	4	0.84	13.00	8.50	11.50
Jun/Pro/Sen D	55	5	0.84	13.00	8.50	8.00
Jun/Pro/Sen D	60	5	0.84	13.00	8.50	13.00
Jun/Pro/Sen D	100	10	0.84	13.00	8.50	10.50
Jun/Pro/Sen D	400	10	0.76	45.00	35.00	40.00
Cad/All/Jun/Pro/Sen U/D	200	10	0.76	18.29	18.29	17.10

PESO degli ATTREZZI

Categoria	Peso	Disco	Martello	Giavello tto
Esordienti				Vortex
Ragazzi	2 kg			Vortex
Ragazze	2 kg			Vortex
Cadetti	4 kg	1,5 kg	4 kg	600 g

Vademecum 2021 - Regolamenti attività agonistica Provinciale

Cadette	3 kg	1 kg	3 kg	400 g
Allievi	5 kg	1,500 kg	5 kg	700 g
Allieve	3 kg	1 kg	3 kg	500 g
Juniores U	6 kg	1,750 kg	6 kg	800 g
Pro/Sen U	7,260 kg	2 kg	7,260 kg	800 g
Jun/Pro/Sen D	4 kg	1 kg	4 kg	600 g

GARE VALIDE PER LE GRADUATORIE NAZIONALI MASTER SU PISTA

UOMINI

100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5000 - 10000 - 110hs (35-49) - 100hs (50-69) - 80hs (70 ed oltre) - 400hs (35-59) - 300hs (60-79) - 200 hs (80 ed oltre) - 3000 siepi (35-59) - 2000 siepi (60 ed oltre) - marcia km 5 - km 20 di marcia su strada - alto - asta - lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto - martello con maniglia corta - 4 x 100 - 4 x 400 - 4x1500 - decathlon (100 - Lungo - Peso - Alto - 400/ostacoli (110- 100-80) - disco - asta - giavellotto - 1500) - pentathlon dei lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta).

DONNE

100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5000 - 10000 - 100hs (35-39) - 80hs (40 e oltre) - 400hs (35-49) - 300hs (50-69) - 200 hs (70 ed oltre) - 2000 siepi (35 ed oltre) - marcia Km 5 - km 20 di marcia su strada - alto - asta - lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto - martello con maniglia corta - 4 x 100 - 4 x 400 - 4x800 - eptathlon (ostacoli (100-80)-alto-peso-200/lungo-giavellotto-800) - pentathlon dei lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta).

Le graduatorie devono essere stilate per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento atleti.

Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

TABELLA ATTREZZI GARE MASTER - valida anche per le Prove Multiple

UOMINI

Attrezzi	Fascia di età	peso
PESO	35-49	Kg 7,26
	50-59	Kg 6
	60-69	Kg 5
	70-79	Kg 4
	80 ed oltre	Kg. 3
DISCO	35-49	Kg 2
	50-59	Kg 1,5
	60 ed oltre	Kg 1
GIAVELLOTTO	35-49	gr. 800
	50-59	gr. 700
	60-69	gr. 600
	70-79	gr. 500
	80 ed oltre	gr. 400
MARTELLO	35-49	Kg 7,26
	50-59	Kg. 6
	60-69	Kg. 5
	70-79	Kg. 4
	80 ed oltre	Kg. 3
MARTELLO CON MANIGLIA CORTA	35-49	Kg. 15,88
	50-59	Kg. 11,34
	60-69	Kg. 9,08
	70-79	Kg. 7,26
	80 ed oltre	Kg. 5,45

DONNE

Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

PESO	35-49	Kg. 4
	50-74	Kg. 3
	75 ed oltre	Kg. 2
DISCO	35-74	Kg. 1
	75 ed oltre	Kg. 0,750
GIAVELLOTTO	35-49	gr. 600
	50-74	gr. 500
	75 ed oltre	gr. 400
MARTELLO	35-49	Kg. 4
	50-74	Kg. 3
	75 ed oltre	Kg. 2
MARTELLO CON MANIGLIA CORTA	35-49	Kg. 9,08
	50-59	Kg. 7,26
	60-74	Kg. 5,45
	75 ed oltre	Kg. 4

DISTANZE E ALTEZZE CORSE AD OSTACOLI GARE MASTER - valide anche per le Prove Multiple

UOMINI

m. 110 OSTACOLI (10 ostacoli)

Fascia di età	altezza	distanza partenza-1°ost.	Distanza ostacoli	distanza ultimo ost.-arrivo
35-49	cm 99,1	m 13,72	m 9,14	m 14,02

m. 100 OSTACOLI (10 ostacoli)

Fascia di età	altezza	distanza partenza-1°ost.	Distanza ostacoli	distanza ultimo ost.-arrivo
50-59	cm 91,4	m 13,00	m 8,50	m 10,50
60-69	cm 83,8	m 12,00	m 8,00	m 16,00

m. 80 OSTACOLI (8 ostacoli)

Fascia di età	altezza	distanza partenza-1°ost.	Distanza ostacoli	distanza ultimo ost.-arrivo
70-79	cm 76,2	m 12,00	m 7,00	m 19,00
80 ed oltre	cm 68,6	m 12,00	m 7,00	m 19,00

m. 60 OSTACOLI INDOOR (5 ostacoli)

Vademecum 2021 - Regolamenti attività agonistica Provinciale

Fascia di età	altezza	distanza partenza-1°ost.	Distanza ostacoli	distanza ultimo ost.-arrivo
35-49	cm 99,1	m 13,72	m 9,14	m 9,72
50-59	cm 91,4	m 13,00	m 8,50	m 13,00
60-69	cm 83,8	m 12,00	m 8,00	m 16,00
70-79	cm 76,2	m 12,00	m 7,00	m 20,00
80 ed oltre	cm 68,6	m 12,00	m 7,00	m 20,00

m. 400 OSTACOLI (10 ostacoli)

Fascia di età	altezza	distanza partenza-1°ost.	Distanza ostacoli	distanza ultimo ost.-arrivo
35-49	cm 91,4	m 45,00	m 35,00	m 40,00
50-59	cm 83,8	m 45,00	m 35,00	m 40,00

m. 300 OSTACOLI (7 ostacoli)

Fascia di età	altezza	distanza partenza-1°ost.	Distanza ostacoli	distanza ultimo ost.-arrivo
60-69	cm 76,2	m 50,00	m 35,00	m 40,00
70-79	cm 68,6	m 50,00	m 35,00	m 40,00

m. 200 OSTACOLI (10 ostacoli) (valido solo per il C.d.S.)

Fascia di età	altezza	distanza partenza-1°ost.	Distanza ostacoli	distanza ultimo ost.-arrivo
35 ed oltre	cm 76,2	m 18,29	m 18,29	m 17,10

m. 200 OSTACOLI (5 ostacoli)

Fascia di età	Altezza	distanza partenza-1°ost.	Distanza ostacoli	distanza ultimo ost.-arrivo
80 ed oltre	cm 68,6	m 20,00	m 35,00	m 40,00

m. 3000 SIEPI

Fascia di età	Altezza
35-59	cm 91,4

m. 2000 SIEPI

Fascia di età	Altezza
60 e oltre	cm 76,2

DONNE

m. 100 OSTACOLI (10 ostacoli)

Fascia di età	altezza	distanza partenza-1°ost.	Distanza ostacoli	distanza ultimo ost.-arrivo
---------------	---------	--------------------------	-------------------	-----------------------------

Vademecum 2021 - Regolamenti attività agonistica Provinciale

35-39	cm 84	m 13,00	m 8,50	m 10,50
-------	-------	---------	--------	---------

m. 80 OSTACOLI (8 ostacoli)

Fascia di età	altezza	distanza partenza-1°ost.	Distanza ostacoli	distanza ultimo ost.-arrivo
40-49	cm 76,2	m 12,00	m 8,00	m 12,00
50-59	cm 76,2	m 12,00	m 7,00	m 19,00
60 ed oltre	cm 68,6	m 12,00	m 7,00	m 19,00

m. 60 OSTACOLI INDOOR (5 ostacoli)

Fascia di età	Altezza	distanza partenza-1°ost.	Distanza ostacoli	distanza ultimo ost.-arrivo
35-39	cm 83,8	m 13,00	m 8,50	m 13,00
40-49	cm 76,2	m 12,00	m 8,00	m 16,00
50-59	cm 76,2	m 12,00	m 7,00	m 20,00
60 ed oltre	cm 68,6	m 12,00	m 7,00	m 20,00

m. 400 OSTACOLI (10 ostacoli)

Fascia di età	altezza	distanza partenza-1°ost.	Distanza ostacoli	distanza ultimo ost.-arrivo
35-49	cm 76,2	m 45,00	m 35,00	m 40,00

m. 300 OSTACOLI (7 ostacoli)

Fascia di età	altezza	distanza partenza-1°ost.	Distanza ostacoli	distanza ultimo ost.-arrivo
50-59	cm 76,2	m 50,00	m 35,00	m 40,00
60-69	cm 68,6	m 50,00	m 35,00	m 40,00

m. 200 OSTACOLI (10 ostacoli) (valido solo per il C.d.S.)

Fascia di età	altezza	distanza partenza-1°ost.	Distanza ostacoli	distanza ultimo ost.-arrivo
35 ed oltre	cm 76,2	m 18,29	m 18,29	m 17,10

m. 200 OSTACOLI (5 ostacoli)

Fascia di età	altezza	distanza partenza-1°ost.	Distanza ostacoli	distanza ultimo ost.-arrivo
70 ed oltre	cm 68,6	m 20,00	m 35,00	m 40,00

m. 2000 SIEPI

Fascia di età	altezza
35 e oltre	cm 76,2

Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO MASTER

UOMINI

Fascia di età	Progressioni
35-44	1,42-1,48 e poi di 3 cm in 3 cm
45-54	1,30-1,36 e poi di 3 cm in 3 cm
55-64	1,15-1,21 e poi di 3 cm in 3 cm
65 ed oltre	0,85-0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,15 e poi di 3 cm in 3 cm

DONNE

Fascia di età	Progressioni
35-44	1,20-1,26-1,32 e poi di 3 cm in 3 cm
45-54	1,11-1,17-1,20 e poi di 3 cm in 3 cm
55 ed oltre	0,80-0,85-0,90-0,95-1,00-1,05 e poi di 3 cm in 3 cm

Nelle Prove Multiple la progressione dell'alto sia maschile che femminile è la seguente:
0,82-0,85-0,88-0,91-0,94-0,97-1,00-1,03-1,06-1,09-1,12-1,15-1,18-1,21-1,24-1,27 e poi di 3 cm in 3 cm.

N.B. Le misure minime previste per l'entrata in gara sono legate alla possibilità tecnica dell'attrezzatura utilizzata

PROGRESSIONI SALTO CON L'ASTA MASTER

UOMINI

Fascia di età	Progressioni
35-49	2,30-2,40-2,50-2,60-2,70 e poi di 5 cm in 5 cm
50-64	1,80-1,90-2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,50 e poi di 5 cm in 5 cm

Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

65 ed oltre 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 e poi di 5 cm in 5 cm
DONNE

Fascia di età	Progressioni
Tutte	1,80-1,90-2,00-2,10-2,20 e poi di 5 cm in 5 cm

Nelle Prove Multiple la progressione dell'asta sia maschile che femminile aumenterà di 10 cm. per tutta la durata della gara, partendo da 60 cm.
N.B. Le misure minime previste per l'entrata in gara sono legate alla possibilità tecnica dell'attrezzatura utilizzata.

DISTANZA BATTUTA SALTO TRIPLO MASTER

UOMINI

Fascia di età	Battuta
35-44	m 9 o m 11
45-54	m 8 o m 10
55 -59	m 7 o m 9
60 - 69	m 6 o m 8
70 ed oltre	m 5 o m 7

DONNE

Fascia di età	Battuta
35-44	m 8 o m 10
45-54	m 7 o m 9
55-59	m 6 o m 8
60-69	m 5 o m 7
70 ed oltre	m 5 o m 6

N.B. Le distanze della battuta suindicate possono essere modificate dal Delegato Tecnico sulla base delle misure di iscrizione.

Per quanto non contemplato si rimanda alle norme emanate dalla WMA.

Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale



Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

Regolamenti GIOVANILI

PER IL SETTORE GIOVANILE STADIA E NO STADIA IL CP CONSIDERA
SOLO I RISULTATI REALIZZATI IN GARE IN PROVINCIA O IN
SPECIFICHE GARE FUORI PROVINCIA SEGNALATE NEL CALENDARIO

PER CF/CM SI CONSIDERERANNO I RISULTATI FUORI PROVINCIA
SOLO STADIA E SOLO SE AUTOCERTIFICATI DALLE SOCIETÀ



Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

LE AUTOCERTIFICAZIONI DOVRANNO GIUNGERE IN COMITATO
ENTRO IL 31 OTTOBRE PER LE GARE SU PISTA E ENTRO IL 15
DICEMBRE PER LE GARE STRADA/CROSS/MONTAGNA

**REGOLAMENTI ATTIVITA' ESORDIENTI/RAGAZZI IN PERIODO COVID-19
SENZA GARE UFFICIALI 2021**



Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

Il comitato provinciale, vista la situazione e previsione di non poter far gare per le categorie esordienti 5/8/10 m/f e ragazzi/e, ha deciso di organizzare degli allenamenti che simulano la gara che verranno denominati “ALLENAMENTO CRONOMETRATI”.

Si riporta, di seguito, il regolamento per gli allenamenti cronometrati **delle categorie Esordienti 10**

(per 5/8 solo nel caso ci sia disponibilità di orario e luogo) e ragazzi/e:

- 1- *Adesione volontarie delle squadre entro il 11-04-21;*
- 2- *Numero max di atleti per allenamento-gara 80/100 – nominativi da inviarsi a settoregiovanile@fidalbrescia.it entro le ore 20 del lunedì prima degli incontri ;*
- 3- *Ogni gara prenderà in considerazione i risultati di 5 specialità;*
- 4- *Di ognuna delle 5 specialità si prenderanno il primo risultato di ogni società;*
- 5- *Il punteggio sarà la somma delle 5 specialità;*
- 6- *Dopo i tre incontri programmati in calendario. Le prime tre squadre faranno la finale il 06-*



Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

06- 21 a Sanpolino;

7- Nella finale si terrà conto di sei specialità con i punteggi allo stesso modo delle gare precedenti;

8- In ogni gara la società organizzatrice deciderà come fare le premiazioni degli atleti

9- Ogni atleta può svolgere 2 gare per ogni allenamento;

10- Nel caso la società organizzatrice lo mette in programma, potranno essere messe delle prove spurie e/o staffette miste;

11- Si applicheranno le regole Covid del periodo interessato dall' allenamento.

Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

Note: **TUTTE LE COMUNICAZIONI SOCIETA'-SETTORE GIOVANILE DEVONO AVVENIRE PER EMAIL.**

1- I tre appuntamenti sono : 25/04 Sanpolino - 08/05 Sanpolino – 22/05 Concesio

2- Entro il lunedì precedente l'allenamento le squadre devono inviare la lista atleti con le gare a cui partecipano

3- Entro il giovedì precedente l'allenamento verranno comunicato orario e programma gare e l'eventuale esclusione di una squadra o atleta

4- Tutti i partecipanti devono essere tesserati e in regola con il certificato medico

NB: i risultati ottenuti non potranno essere omologati in quanto non sono gare ufficiali.

Con ciò vi si chiede di iscriversi volontariamente tramite l'email settoregiovanile@fidalbrescia.it
entro l'11 aprile .

Nel caso si potesse ricominciare la normale attività si tornerà al regolamento giovanile precedente.



Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

GRAN PRIX ESORDIENTI SU PISTA INDOOR E OUTDOOR

VALIDO SOLO PER ESORDIENTI EF/EM10. DA CONTEGGIARSI PER CIASCUN ATLETA 4 PUNTEGGI TABELLARI, DI CUI ALMENO 1 CORSE VELOCITA' + 1 CORSA MEZZOFONDO + 1 LANCIO + 1 SALTO. PREMIATI I PRIMI 10 CLASSIFICATI MASCHILI E PRIMI 10 FEMMINILI. VERRANO PREMIATI ANCHE GLI ATLETI CHE HANNO PARTECIPATO A PIU' DI 10 GARE NELL'ANNO (sia pista che no stadia), LE SOCIETA' LI DEVONO SEGNALARE CON AUTOCERTIFICAZIONE SU APPOSITO MODULO

GRAN PRIX ESORDIENTI DI CORSA OUTDOOR

PER TUTTE LE GARE DI CORSA SU STRADA, CROSS, MONTAGNA E MARCIA (SU STRADA) AL VINCITORE VENGONO ASSEGNATI 30 punti, al secondo 28, al terzo 26 E PROSEGUENDO A SCALARE DI UN PUNTO FINO A 1 E 1 PUNTO A TUTTI GLI ALTRI CLASSIFICATI. VERRANNO PREMIATI I PRIMI 10 CLASSIFICATI MASCHILI E FEMMINILI

GRAN PRIX RAGAZZE/I SU PISTA INDOOR E OUTDOOR

DA CONTEGGIARSI PER CIASCUN ATLETA 4 PUNTEGGI TABELLARI, DI CUI ALMENO 1 CORSE VELOCITA' + 1 CORSA MEZZOFONDO + 1 LANCIO + 1 SALTO. PREMIATI I PRIMI 10 CLASSIFICATI MASCHILI E PRIMI 10 FEMMINILI E I MIGLIORI RISULTATI TECNICI PER SPECIALITA' (1 MASCHILI E 1 FEMMINILI)

GRAN PRIX RAGAZZE/I DI CORSA OUTDOOR

TRA TUTTE LE GARE DI CORSA SU STRADA, CROSS, MONTAGNA E MARCIA (SU STRADA) AL VINCITORE VENGONO ASSEGNATI 30 punti, al secondo 28, al terzo 26 E PROSEGUENDO A SCALARE DI UN PUNTO FINO A 1 E 1 PUNTO A TUTTI



Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

GLI ALTRI CLASSIFICATI. VERRANNO PREMIATI I PRIMI 10 CLASSIFICATI MASCHILI E FEMMINILI CONTEGGIANDO 7 PUNTEGGI (su autocertificazione delle società)

GRAN PRIX CADETTE/I SU PISTA INDOOR E OUTDOOR

VERRANNO PREMIATI PER SPECIALITA' I PRIMI 3 MIGLIOR RISULTATI TECNICI PER GRUPPI DI SPECIALITA': VELOCITA' – piani e ostacoli fino ai mt300. MEZZOFONDO - dai mt600 fino alla marcia. SALTII. LANCI. PROVE MULTIPLE.

GRAN PRIX CADETTE/I DI CORSA OUTDOOR

TRA TUTTE LE GARE DI CORSA SU STRADA, CROSS, MONTAGNA E MARCIA (SU STRADA) AL VINCITORE VENGONO ASSEGNATI 30 punti, al secondo 28, al terzo 26 E PROSEGUENDO A SCALARE DI UN PUNTO FINO A 1 E 1 PUNTO A TUTTI GLI ALTRI CLASSIFICATI. VERRANNO PREMIATI I PRIMI 10 CLASSIFICATI MASCHILI E FEMMINILI CONTEGGIANDO 7 PUNTEGGI (su autocertificazione delle società)

PREMI EXTRA INDIVIDUALI CADETTE/I

PREMIATI I NUOVI RECORD PROVINCIALI. RICONOSCIMENTI AI PARTECIPANTI AI CRITERIUM NAZIONALI

CDS CF/CM SU PISTA INDOOR E OUTDOOR

PROGRAMMA TECNICO

CADETTE: 80HS - 300HS - 80 - 300 - 1.000 - 2.000 - 1200 SIEPI - ASTA - ALTO - LUNGO - TRIPLO - PESO (KG. 3) - MARTELLLO (KG. 3) - DISCO (KG. 1) - GIAVELLOTTO (GR. 400) STAFFETTA 4 X 100 - MARCIA KM. 3



Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

CADETTI: 100HS - 300HS - 80 - 300 - 1.000 - 2.000 - 1200 SIEPI - ASTA - ALTO - LUNGO - TRIPLO - PESO (KG. 4) - MARTELLLO (KG. 4) - DISCO (KG. 1,5) - GIAVELLOTTO (GR. 600) STAFFETTA 4 X 100 - MARCIA KM. 5

LA SOCIETÀ PUÒ FAR GAREGGIARE TUTTI I PROPRI ATLETI IN NUMERO ILLIMITATO, NEL RISPETTO DELLE NORMATIVE INDICATE PER LA PROPRIA CATEGORIA E DEI REGOLAMENTI DELLE SINGOLE MANIFESTAZIONI CUI PRENDONO PARTE. OGNI SOCIETÀ, RACCOGLIENDO I RISULTATI OTTENUTI DAI PROPRI ATLETI, COMPILERÀ L'APPOSITO MODULO PER ENTRARE IN CLASSIFICA. NEL RISPETTO DEL SEGUENTE REGOLAMENTO:

- CIASCUN ATLETA PUÒ ESSERE INSERITO AL MASSIMO IN DUE GARE INDIVIDUALI O IN UNA GARA INDIVIDUALE + STAFFETTA
- LA CLASSIFICA (SIA MASCHILE CHE FEMMINILE) VERRÀ DETERMINATA SOMMANDO I MIGLIORI DIECI (10) PUNTEGGI OTTENUTI RAPPORTANDO ALLA TABELLA FIDAL I RISULTATI CONSEGUITI DAGLI ATLETI DELLA STESSA SOCIETÀ IN ALMENO OTTO (8) GARE DIVERSE INSERENDO ALMENO DUE PUNTEGGI RELATIVI A DUE GARE DI SALTII DIVERSI E ALMENO DUE PUNTEGGI RELATIVI A DUE GARE DI LANCI DIVERSI. NON POSSONO COMUNQUE ESSERE PRESI IN CONSIDERAZIONE PIÙ DI DUE PUNTEGGI NELLA STESSA GARA. GLI ATLETI RITIRATI, SQUALIFICATI O CON TRE PROVE NULLE NEI CONCORSI SONO ACCREDITATI DI 0 PUNTI, MA LA LORO PARTECIPAZIONE CONSENTE ALLA PROPRIA SOCIETÀ DI CONSIDERARE COPERTA LA GARA. LE SOCIETÀ CHE NON COPRONO IL NUMERO DI GARE INDICATO NON VERRANNO CLASSIFICATE.

CDS GIOVANILE SU STRADA OUTDOOR

RISERVATO ALLE CATEGORIE RF/CF INSIEME E RM/CM INSIEME. PER TUTTE LE GARE DI CORSA SU STRADA, CROSS, MONTAGNA E MARCIA (SU STRADA) AL VINCITORE VENGONO ASSEGNATI 30 punti, al secondo 28, al terzo 26 E PROSEGUENDO A SCALARE DI UN PUNTO FINO A 1 E 1 PUNTO A TUTTI GLI ALTRI CLASSIFICATI. AVREMO DUE CLASSIFICHE, UNA FEMMINILE E UNA MASCHILE, CON AUTOCERTIFICAZIONE LE SOCIETÀ' (SU APPOSITO MODULO) DOVRANNO PRESENTARE 20 RISULTATI CON ALMENO 10 CATEGORIA RAGAZZI E 10 CATEGORIA CADETTI. VERRANNO PREMIATE LE PRIME 5 SOCIETÀ' FEMMINILI E 5 MASCHILI.

CDS DI COMBINATA GIOVANILE

A TUTTE LE SOCIETÀ' CHE HANNO PARTECIPATO AI VARI CDS VIENE ASSEGNATO UN PUNTEGGIO, 10 PUNTI ALLA PRIMA, 9 ALLA SECONDA, 8 ALLA TERZA, PROSEGUENDO A SCALARE DI UN PUNTO OGNI POSIZIONE DI CLASSIFICA FINO ALLA 10°. LA SOCIETÀ' CHE AVRA' OTTENUTO GLOBALMENTE IL MAGGIOR PUNTEGGIO VINCERÀ LA CLASSIFICA DI COMBINATA GIOVANILE, VERRANNO PREMIATE LE PRIME 5 SOCIETÀ'.



Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

Regolamenti MASTER

GRAN PRIX MASTER CDS DI CORSA - TROFEO VASCO PISCIOLI s.r.l. 2021

MAIN SPONSOR “VASCO PISCIOLI s.r.l. IMPIANTI ELETTRICI”

SPONSOR TECNICO “FORREST GUMP – RUNNING & TRAIL”

CDS OVER35 F/M DI CORSA NO STADIA PER IL PUNTEGGIO DELLA CLASSIFICA DEL CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ MASTER DI SPECIALITÀ:

- . **CORSA SU STRADA 10 KM – PARATICO TRICOLORE – 23 MAGGIO 2021**
- . **CORSA SU STRADA 10 KM – SALO’ RUN FOR TELETHON – 13 GIUGNO 2021**
- . **CORSA SU STRADA 10K/5K – PARCO DELLE CAVE – 7 NOVEMBRE 2021**
- . **MARATONINA - BOSSONI HALF MARATHON – 9 MAGGIO 2021,**
- . **MARATONINA – io21zero97 – 10 OTTOBRE 2021,**
- . **MARATONINA – PADENGHE HALF MARATHON – 27 NOVEMBRE 2021,**
- . **CORSA IN MONTAGNA - IVARS TRE CAMPANILI HALFMARATHON – 4 LUGLIO 2021**
- . **CORSA IN MONTAGNA - 13 MIGLIA DANNUNZIO RUN 19 SETTEMBRE 2021.**

MASCHILE E FEMMINILE:

AL PRIMO ATLETA DI OGNI CATEGORIA, DA **M35 A M55 E DA F35 A F55**, SI ASSEGNERRANNO 40 PUNTI A SCALARE DI 1 PUNTO PER GLI ALTRI ATLETI CLASSIFICATI FINO AL **40°** A CUI SI ASSEGNERÀ 1 PUNTO, COSÌ COME A TUTTI GLI ALTRI ATLETI/E CLASSIFICATI/E SUCCESSIVAMENTE.

DA M60/M65 E F60/F65 SI PARTIRÀ CON 30 PUNTI;

OLTRE M70/F70 SARÀ CONSIDERATA CATEGORIA UNICA OVER70 E SI PARTIRÀ CON 15 PUNTI.



Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

Lo sponsor tecnico provvederà a premiazioni individuali alle gare che ne necessitano e alla festa finale, 10 premi in natura per ogni società premiata.

Saranno premiate alla serata finale della festa Master Provinciale le prime 3 società maschili e le prime tre società femminili con buoni valore e con premi in natura dello sponsor tecnico

1° classificata BV euro 350,00 + 15 premi in natura

2° classificata BV euro 250,00 + 12 premi in natura

3° classificata BV euro 150,00 + 10 premi in natura

GRAN PRIX PROVINCIALE MASTER SU PISTA TROFEO “MICO” 2021

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 Programma tecnico delle gare (pesi e attrezzi delle categorie Master) su Pista Outdoor: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, lungo, triplo, alto, asta, peso, disco, giavellotto, martello.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.

3.2 Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL delle categorie Master maschili e femminili (le gare sono aperte anche alle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f e atleti che non concorreranno per il punteggio finale).

3.3 Tutte le gare del programma tecnico sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia e fuori regione. Gli atleti fuori provincia e/o regione non concorreranno per il punteggio finale del GRAN PRIX PROVINCIALE “MICO” ma concorreranno alle premiazioni delle singole gare.

3.4 Nei concorsi si effettueranno 4 turni di lanci o salti. Solo nelle gare di Campionato Provinciale Individuale per ogni categoria ci saranno 3 salti/lanci di qualificazione e 3 salti/lanci di finale per i primi 8 atleti classificati di ogni categoria (compresi gli atleti fuori provincia).

3.5 Ogni atleta potrà disputare in ogni giornata fino ad un massimo di 2 gare (1 CORSA E 1 CONCORSO).

4. CLASSIFICHE



Vademecum 2021 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

- 4.1 Ad ogni gara del programma tecnico per ogni prestazione individuale si assegneranno i punteggi della tabella FIDAL attualmente in vigore per le categorie Master verrà preso in considerazione il miglior punteggio della giornata.
- 4.2 Per la classifica individuale finale si calcoleranno, per ogni atleta, i migliori 4 punteggi su 5 serate di gara.
- 4.3 In caso di parità si terrà conto dei migliori punteggi scartati o del punteggio più alto se non ci sono punteggi scartati.

5. FASI per le gare serali si prevede l'inizio gare alle ore 18:30 per le categorie over 60

Fase 1 a Salò (Runners Salò), mercoledì 21 aprile 2021 (100 e 800 mt + alto e peso)

Fase 2 a San Polino (atletica Lonato), mercoledì 12 maggio 2021 (200 e 3000 mt + asta e lungo).

Fase 3 a Concesio (Brescia Marathon), mercoledì 23 giugno 2021 (400 e 1500 mt + disco e giavellotto)

Fase 4 a Salò (Libertas Vallesabbia), sabato 18 settembre 2021 (5000 mt, asta peso)

Fase 5 CUS Brescia presso la pista CUS TARTAGLIA di via Tirandi 22 Settembre 2021 (100, 400, 1500 mt – lungo e triplo)

6. PREMI

- 6.1 Saranno premiati nella Festa Master i primi 5 uomini e le prime 3 donne di ogni categoria per il Grand Prix Provinciale "MICO". Saranno premiati inoltre i primi 5 atleti uomini e le prime 3 donne che hanno partecipato a 5 gare di corsa e a 5 concorsi [PREMIO FEDELTA'] (nella classifica finale devono però aver realizzato un punteggio complessivo del Gran Prix di almeno **4500 punti** gli uomini e **3500 le donne**) indipendentemente dalla categoria.

- 6.2 OGNI SERATA VERRANNO PREMIATI I **PRIMI/E 3 ATLETI**, IN BASE AL PUNTEGGIO TECNICO, PER OGNI GARA IN PROGRAMMA.

I CAMPIONATI PROVINCIALI SI SVOLGERANNO TRA SETTEMBRE E OTTOBRE (**DATA DA DEFINIRE**) PRESSO LA PISTA DI SANPOLINO A BRESCIA CON PROGRAMMA COMPLETO IN DUE GIORNATE