

PER TUTTE LE INFORMAZIONI RIGUARDANTI LE AFFILIAZIONI, IL TESSERAMENTO, I TRASFERIMENTI, LE QUOTE ASSOCIATIVE, DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE, NORME GENERALI E REGOLAMENTI GENERALI DELL'ATTIVITA' ATTENERSI A QUANTO PUBBLICATO SU

www.fidal-lombardia.it, www.fidal.it, www.fidalbrescia.it.

SUL VADEMECUM 2019 PROVINCIALE SARANNO RIPORTATI SOLAMENTE I REGOLAMENTI DELLE MANIFESTAZIONI PROVINCIALI.

REGOLAMENTI

1 CATEGORIE ATLETI

1.1 Categorie Giovanili

Esordienti maschile (EM6) e femminile (EF6) 6-7 anni: nati nel 2013 e 2012
maschile (EM8) e femminile (EF8) 8-9 anni: nati nel 2011 e 2010
maschile (EM10) e femminile (EF10) 10-11 anni: nati nel 2009 e 2008
Ragazzi (RM) e Ragazze (RF) 12-13 anni: nati nel 2007 e 2006
Cadetti (CM) e Cadette (CF) 14-15 anni: nati nel 2005 e 2004

1.2 Categorie Assoluti

Allievi (AM) e Allieve (AF) 16-17 anni: nati nel 2003 e 2002
Juniores maschile (JM) e Juniores femminile (JF) 18-19 anni: nati nel 2001 e 2000
Promesse maschile (PM) e Promesse femminile (PF) 20-22 anni: nati nel 1997, 1998 e 1999
Seniores maschile (SM) e Seniores femminile (SF) dai 23 anni in poi: nati nel 1996 e precedenti
Le categorie Seniores includono anche le categorie Master

1.3 Suddivisione categorie Master (indicate tra parentesi) incluse nella categoria Seniores

| Uomini | Donne | |
|------------|------------|--|
| SM35 (M35) | SF35 (F35) | 35-39 : nati dal 1984 al 1980 |
| SM40 (M40) | SF40 (F40) | 40-44 : nati dal 1979 al 1975 |
| SM45 (M45) | SF45 (F45) | 45-49 : nati dal 1974 al 1970 |
| SM50 (M50) | SF50 (F50) | 50-54 : nati dal 1969 al 1965 |
| SM55 (M55) | SF55 (F55) | 55-59 : nati dal 1964 al 1960 |
| SM60 (M60) | SF60 (F60) | 60-64 : nati dal 1959 al 1955 |
| SM65 (M65) | SF65 (F65) | 65-69 : nati dal 1954 al 1950 |
| SM70 (M70) | SF70 (F70) | 70-74 : nati dal 1949 al 1945 |
| SM75 (M75) | SF75 (F75) | 75-79 : nati dal 1944 al 1940 |
| SM80 (M80) | SF80 (F80) | 80-84 : nati dal 1939 al 1935 |
| SM85 (M85) | SF85 (F85) | 85-89 : nati dal 1934 al 1930 |
| SM90 (M90) | SF90 (F90) | 90-94 : nati dal 1929 al 1925 |
| SM95 (M95) | SF95 (F95) | 95 anni e oltre : nati dal 1924 e precedenti |

1.4 VINCOLO SOCIALE

Esordienti – Ragazzi/e: **annuale**
Cadetti/e – Allievi/e – Juniores M/F – Promesse M/F: **durata della categoria**
Seniores 23-34 anni M/F: **3 anni**
Seniores OVER 35 (categorie Master) M/F: **annuale**
Amatori M/F: **annuale**

REGOLAMENTI

2 MODALITA' ISCRIZIONI ATLETI

- 2.1 Per tutte le gare, dove previsto, l'iscrizione va effettuata tramite il regolamento "iscrizioni on-line" dove si accede al link <http://tessonline.fidal.it/login.php>. Istruzioni per le iscrizioni sul Calendario Gare Regionale 2019.
- 2.2 Dove si utilizza il servizio Chip Fidal Brescia gli atleti devono gareggiare con il pettorale, il chip e l'eventuale laccetto (al costo di € 2,00) assegnato e riconsegnare il chip al termine delle gare. Il Chip, pettorale e il laccetto sono da ritirare prima dell'inizio della gara.
- 2.3 Gli atleti RunCard e EPS (solo nelle gare Provinciali e Regionali) devono iscriversi tramite mail iscrizioni@fidalbrescia.it o fax al n.0305109982
- 2.4 In ogni gara è specificata la modalità d'iscrizione. Dove non è prevista un'iscrizione presente dai punti 2.1 al 2.3 attenersi a quanto previsto dal regolamento della manifestazione.

REGOLAMENTI

3 TASSA ISCRIZIONE ATLETI GARE PROVINCIALI

- 3.1 In tutte le manifestazioni Provinciali programmate in Provincia di Brescia ISTITUZIONALI (Campionati Provinciali Individuali e di Società e Gran Prix), tranne le gare di Maratona, salvo eccezioni esplicitamente specificate nei regolamenti delle manifestazioni approvate, si applicheranno le tasse indicate.
- 3.2 **Manifestazioni su Pista Indoor**
 - Esordienti m/f: gratuita
 - Ragazzi/e: € 1,00 (€ 2,00 atleti fuori regione) per ogni singola gara
 - Cadetti/e: € 2,00 (€ 4,00 atleti fuori regione) per ogni singola gara
- 3.3 **Manifestazioni su Pista Outdoor**
 - Esordienti m/f: gratuita
 - Ragazzi/e: € 1,0 (€ 2,00 atleti fuori regione) per ogni singola gara
 - Cadetti/e: € 1,0 (€ 2,00 atleti fuori regione) per ogni singola gara
 - Assoluti (comprese categorie Master): € 3,00 (€ 6,00 atleti fuori regione) per ogni singola gara
- 3.4 **Manifestazioni di Corsa Campestre, Corsa su Strada e Corsa in Montagna**
 - Esordienti m/f: gratuita
 - Ragazzi/e-Cadette/i: € 1,00 (€ 2,00 atleti fuori regione)
 - Assoluti (comprese categorie Master) senza pacco gara solo per le gare del circuito Grand Prix di Corsa Provinciale: € 4,00 gare provinciali, € 5,00 gare regionali, € 6,00 gare nazionali/internazionali, € 10,00 maratone
- 3.5 Per le gare Provinciali con iscrizioni gestite dal C.P. FIDAL Brescia sono accettate iscrizioni sul campo gara con un incremento di € 4,00 sulla tassa prevista per le categorie Assolute e € 1,00 per le categorie Giovanili.
- 3.6 Il pagamento delle iscrizioni (comprese le gare su pista) per le categorie Giovanili deve essere effettuato (solo per le società bresciane) in un'unica soluzione dal 17 al 31 dicembre 2018 con bonifico bancario sul conto corrente del CP FIDAL Brescia. Verrà inviata comunque un'informativa a tutte le Società con il dettaglio degli importi la sera del 16 dicembre 2018.

REGOLAMENTI

4 RICHIESTE ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI PROVINCIALI

- 4.1 Le Società che intendono organizzare nel **2020** manifestazioni Provinciali e Campionati Federali Provinciali dovranno inviare la richiesta, **tramite apposito modulo disponibile su www.fidalbrescia.it**, come segue:
Entro il 30 settembre 2019: manifestazioni da effettuare dall'01.01.2020 al 31.03.2020.
Entro il 15 dicembre 2019: manifestazioni da effettuare dall'01.04.2020 al 31.12.2020.
- 4.2 Le Società che hanno fatto richiesta per organizzare manifestazioni di livello Nazionale-Internazionale devono trasmettere copia della richiesta al Comitato Provinciale per l'inserimento della manifestazione nel Calendario Regionale della Provincia di Brescia.
- 4.3 **Le richieste di organizzazione di manifestazioni Regionali devono essere trasmesse prima al CP FIDAL Brescia che provvederà a trasmetterlo con l'autorizzazione al CRL. (non verranno prese in considerazione dal CRL richieste non inviate prima al CP FIDAL Brescia)**

REGOLAMENTI

5 SERVIZI ORGANIZZATI

5.1 SEGRETERIA

La quota del rimborso per il servizio di segreteria computerizzata con programma federale SIGMA (obbligatorio per le gare su Pista) è così determinata:

- € 150,00 per servizio con un solo operatore
- € 250,00 per servizio con due operatori
- € 25,00 a persona per servizio sulle pedane
- Eventuali oneri di pernottamento e vitto.

5.2 CRONOMETRAGGIO

Il servizio di cronometraggio, nelle manifestazioni Provinciali e Regionali va previsto secondo le disposizioni federali e le norme del R.T.I.. Quando il servizio - secondo le nuove normative FIDAL - potrà essere espletato con attrezzature in possesso del Comitato Regionale Lombardo Fidal, la quota del rimborso per il servizio - da versare al Gruppo Giudici Gare - è così determinata:

- € 250,00 e spese viaggio, per cronometraggio elettrico gare Assoluti
- € 80 e spese viaggio, per cronometraggio elettrico (solo centesimi pari) gare Giovanili o solo Master
- Eventuali oneri di pernottamento e vitto.

5.3 MEDICO DI SERVIZIO

Ad ogni singola Manifestazione (e per tutta la sua durata) dovrà essere sempre presente sul campo un Medico di Servizio. Questa è una condizione irrinunciabile perché una Manifestazione possa avere inizio. Il medico può essere richiesto al Comitato Provinciale inoltrando specifica richiesta alla segreteria provinciale con la quota prevista di € 130,00 (fino a 3 ore), € 150,00 (gare fino a 6 ore) e € 250,00 (giornata intera).

5.4 SERVIZIO CHIP GARE NO STADIA

E' attivo il servizio CHIP per le manifestazioni NO Stadia. Chiedere direttamente il preventivo a segreteria@fidalbrescia.it. I servizi indicati nei punti 5.1, 5.2, 5.3 nelle manifestazioni Istituzionali (Campionati Individuali Provinciali o Regionali) saranno forniti (sempre se richiesti dalla Società organizzatrice) dal CP FIDAL Brescia senza alcuna spesa da parte degli organizzatori. Se il Campionato Provinciale o Regionale rientra in una gara di carattere superiore il servizio, se richiesto, sarà a carico della Società organizzatrice.

GARE VALIDE PER LE GRADUATORIE NAZIONALI SU PISTA OUTDOOR

SENIORES M. 23 anni e oltre

CORSE: 100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000 st (m.0,91)-110hs (m.1,06)-400hs (m.0,91) - 4x100 - 4x400 - maratona

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 7,260)-disco (kg 2)-martello (kg 7,260)- giavellotto (gr 800)

MARCIA: pista: m 10.000 - strada: m 20.000-m 50.000

PROVE MULTIPLE: decathlon (100-lungo-peso-alto-400-110hs-disco-astagiavellotto-1500)

m. 110hs: 10 ost.,h.m.1,06 - distanze: m.13,72-9xm.9,14-m.14.02

m. 400hs: 10 ost., h.m.0,91 - distanze: m.45,00-9xm.35,00-m.40,00

Le staffette possono essere composte da atleti Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Master.

PROMESSE M. 20-22 anni

CORSE: 100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000st (m.0,91)-110hs(m.1,06) -400hs (m.0,91)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 7,260)-disco (kg 2)-martello (kg 7,260)-giavellotto (gr 800)

MARCIA: pista: m 10.000

PROVE MULTIPLE: decathlon (100-lungo-peso-alto-400-110hs-disco-astagiavellotto-1500)

m. 110hs: 10ost.,h.m.1,06 - distanze: m.13,72-9xm.9,14-m.14,02

m. 400hs: 10ost.,h.m.0,91 - distanze: m.45,00-9xm.35,00-m.40,00

SENIORES F. 23 anni e oltre

CORSE: 100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000 st (m.0,76)-100hs (m.0,84)-400hs (m.0,76) 4x100 - 4x400 - maratona

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 4) - disco (kg 1) - martello (kg 4)-giavellotto (gr 600)

MARCIA: pista: m 5.000 - strada: km 20

PROVE MULTIPLE: eptathlon (100hs-alto-peso-200-lungo-giavellotto-800)

m. 100hs: 10ost.,h.m.0,84, distanze: m.13,00-9xm.8,50-m.10,50

m. 400hs: 10ost.,h.m.0,76, distanze: m.45,00-9xm.35,00-m.40,00

Le staffette possono essere composte da atlete Seniores, Promesse, Juniores, Allieve e Master.

PROMESSE F. 20-22 anni

CORSE: 100-200-400-800-1500-5000-10.000-3000st(m.0,76)-

100hs(m.0,84)400hs(m.0,76)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 4)-disco (kg 1)-martello (kg 4)-giavellotto (gr 600)

MARCIA: pista: m 5000

PROVE MULTIPLE: eptathlon (100hs-alto-peso-m.200-lungo-giavellotto-800)

m. 100hs: 10 ost.,h. m.0,838, distanze: m.13,00-9xm.8,50-m.10,50

m. 400hs: 10 ost.,h. m.0,762, distanze: m.45,00-9xm.35,00-m.40,00

JUNIORES M. 18-19 anni

CORSE: m.100-200-400-800-1500-3000-5000-3000st (m.0,91)-110hs (m.1,00)-400hs (m.0,91)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 6)-disco (kg 1,750)-martello (kg 6)-giavellotto (gr 800)

MARCIA: pista: m 10.000

PROVE MULTIPLE: decathlon (100-lungo-peso (kg 6)-alto-400-110hs (m.1,00)disco (kg 1,750) - asta-giavellotto (gr 800)-1500)

m. 110hs: 10 ost.,h.m.1,00 - distanze: m.13,72-9xm.9,14-m.14,02

m. 400hs: 10 ost.,h.m.0,91 - distanze: m.45,00-9xm.35,0-m.40,00

JUNIORES F. 18-19 anni

CORSE: 100-200-400-800-1500-3000-5000-3000st (m.0,76)-100hs (m.0,84)-400hs (m.0,76)

SALTI: alto-asta-lungo-triplo

LANCI: peso (kg 4)-disco (kg 1)-martello (kg 4)-giavellotto (gr 600)

MARCIA: pista m 5000

PROVE MULTIPLE: eptathlon (m.100hs-alto-peso-m.200-lungo-giavellotto-m.800)

m.100hs: 10 ost.,h.m.0,84 - distanze: m.13,00-9xm.8,50-m.10,50

m.400hs: 10 ost.,h.m.0,76 - distanze: m.45,00-9xm.35,00-m.40,00

ALLIEVI 16-17 anni

CORSE: 100-200-400-800-1500-3000-2000st (m.0,91)-110hs (m.0,91)400hs (m.0,84)-4x100-4x400

SALTI: alto-asta-lungo-triplo (battuta m.9 o m.11)

LANCI: peso(kg 5)-disco(kg 1,500)-martello(kg 5)-giavellotto(gr 700)

MARCIA: pista m. 5.000

PROVE MULTIPLE: decathlon (1^a giornata: 100-lungo-peso (kg 5)-alto- 400); 2^a giornata: 110hs (m.0,91)-disco (kg1,500)-astagiavellotto (gr 700)-1500)

m. 110 hs: 10 ost.,h. 0,91- distanze: m.13,72-9xm.9,14-m.14,02

m. 400 hs: 10 ost.,h.0,84 - distanze: m.45,00-9xm.35-m.40,00

ALLIEVE 16-17 anni

CORSE: 100-200-400-800-1500-3000-2000st (m.0,76)-100hs (m.0,76)400hs (m.0,76)-4x100-4x400

SALTI: alto- asta -lungo-triplo (battuta m.7 o m.9 o m.11)

LANCI: peso(kg 3)-disco(kg1)-martello(kg 3)-giavellotto (gr 500)

MARCIA: pista m.5.000

PROVE MULTIPLE: eptathlon (1^a giornata: 100hs-alto-peso(kg 3)-200; 2^a giornata: lungo-giavellotto (gr 500)-800)

m. 100hs: 10 ost., h. 0,76, distanze: m.13-9xm.8,50-m.10,50

m. 400hs: 10 ost., h. 0,76, distanze: m.45-9xm.35,00-m.40,00

GARE SU PISTA OUTDOOR ATTIVITÀ PROMOZIONALE PROVINCIALE

ESORDIENTI EF6/EM6 (6-7 anni) e EF8/EM8 (8-9 anni) – gare non competitive

- 50 mt piani (con partenza in piedi)
- 400 mt (giro di pista)
- salto in lungo (con battuta libera di 1x1 mt, distante dalla buca da 0.50 a 1.50 mt)
- lancio della pallina
- Corsa Campestre, Strada e Montagna (circa 300 mt)

Nei concorsi (lungo-vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono due.

ESORDIENTI EF10/EM10 (10-11 anni)

- 50 mt piani (con partenza in piedi)
- 50 mt ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm.50 – distanze: 12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)
- 600 mt
- marcia 1 km
- salto in alto
- salto in lungo (con battuta libera di 1x1 mt, distante dalla buca da 0.50 a 1.50 mt)
- lancio del vortex 150 gr
- staffette 4x50 (con partenza dai 200 mt senza zona di cambio)
- Prove Multiple: biathlon o triathlon (con gare a discrezione del C.P. FIDAL Brescia)
- Corsa Campestre, Strada e Montagna (da 500 a 800 mt)

Nei concorsi (lungo-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

RAGAZZI/E (12-13 anni)

Corse: mt 60 – 1000 – 60hs – staffetta 3x800 e 4x100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)

Salti: alto – lungo

Lanci: peso gomma 2 kg – vortex 150 gr

Marcia: pista 2 km

Prove Multiple: triathlon e tetrathlon (con gare a discrezione del C.P. FIDAL Brescia)

Corsa Campestre, Strada e Montagna (da un minimo di 1200 mt ad un massimo di 1500 mt)

60 hs: 6 ostacoli, h.0.60, distanze 12,00 mt– 5x7.50 mt– 10.50 mt

Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

CADETTI/E (14-15 anni)

PROGRAMMA GARE CADETTI (gare valide per le graduatorie nazionali)

Corse: mt 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100 hs – 300 hs – 1200st – 4x100 – 3x1000

Salti: alto – asta – lungo – triplo (battuta 9 e 11 mt)

Lanci: peso 4 kg– disco 1.5 kg– martello 4 kg– giavellotto 600 gr

Marcia: pista 5 km

Prove Multiple: esathlon (100hs – alto – giavellotto – lungo – disco – 1000) (può essere effettuato anche in due giornate), per motivi organizzativi si possono invertire nella successione delle gare il salto in alto con il salto in lungo.

Corsa Campestre, Strada e Montagna (da un minimo di 2400 mt ad un massimo di 3500 mt)

100hs: 10 ostacoli, h.0.84, distanze 13 mt– 9x8.50 mt– 10.50 mt

300hs: 7 ostacoli, h.0.76, distanze 50 mt– 6x35 mt– 40 mt

1200st: 10 barriere h.0.76, prima barriera dopo circa 180 mt e 9 barriere in corrispondenza degli standard marking, senza riviera.

PROGRAMMA GARE CADETTE (gare valide per le graduatorie nazionali)

Corse: mt 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100 hs – 300 hs – 1200st – 4x100 – 3x1000

Salti: alto – asta – lungo – triplo (battuta 7 e 9 mt)

Lanci: peso 3 kg– disco 1 kg– martello 3 kg– giavellotto 400 gr

Marcia: pista 3 km

Prove Multiple: pentathlon (80hs – alto – giavellotto – lungo – 600) (può essere effettuato anche in due giornate), per motivi organizzativi si possono invertire nella successione delle gare il salto in alto con il salto in lungo.

Corsa Campestre, Strada e Montagna (da un minimo di 1800 mt ad un massimo di 2500 mt)

80hs: 8 ostacoli, h.0.76, distanze 13.00 mt– 7x8 mt– 11.00 mt

300hs: 7 ostacoli, h.0.76, distanze 50 mt– 6x35 mt– 40 mt

1200st: 10 barriere h.0.76, prima barriera dopo circa 180 mt e 9 barriere in corrispondenza degli standard marking, senza riviera.

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata).

GARE VALIDE PER LE GRADUATORIE NAZIONALI MASTER SU PISTA OUTDOOR

UOMINI: 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5000 - 10000 - 110hs (35-49) - 100hs (50-69) - 80hs (70 ed oltre) - 400hs (35-59) - 300hs (60-79) - 200 hs (80 ed oltre) – 3000siepi (35-59) - 2000 siepi (60 ed oltre) - marcia km 5 - Campionato Italiano km 20 di marcia su strada - alto - asta - lungo - triplo - peso - disco - martello – giavellotto- martello con maniglia corta - 4 x 100 - 4 x 400 - 4x1500 - decathlon (100 – Lungo- Peso - Alto - 400/ostacoli (110-100-80) - disco - asta - giavellotto - 1500) -pentathlon dei lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martello con manigliacorta).

DONNE: 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5000 - 10000 - 100hs (35-39) - 80hs (40 eoltre) - 400hs (35-49) - 300hs (50-69) - 200 hs (70 ed oltre) - 2000 siepi (35 edoltre) - marcia Km 5 - Campionato Italiano km 20 di marcia su strada - alto - asta -lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto - martello con maniglia corta -4 x 100 - 4 x 400 - 4x800 - eptathlon (ostacoli (100-80)-alto-peso-200/lungogiavellotto-800) - pentathlon dei lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martellocon maniglia corta).

Le graduatorie devono essere stilate per ciascuna delle fasce d'età previste dall'enorme sul tesseramento atleti.

DISTANZE ED ALTEZZE CORSE AD OSTACOLI

| Categoria | gara | nr. hs | altezza hs | dist. partenza 1° hs | dist. tra hs | dist. ultimo hs e arrivo |
|-----------------------------|------|--------|------------|-------------------------|-----------------|-----------------------------|
| Esordienti m/f 10 | 40 | 4 | 0.50 | 11.00 | 6.00 | 11.00 |
| Esordienti m/f 10 | 50 | 5 | 0.50 | 12.00 | 7.00 | 10.00 |
| Ragazzi/e | 60 | 6 | 0.60 | 12.00 | 7.50 | 10.50 |
| Ragazzi/e | 200 | 5 | 0.60 | 20.00 | 35.00 | 40.00 |
| Cadetti | 100 | 10 | 0.84 | 13.00 | 8.50 | 10.50 |
| Cadetti | 300 | 7 | 0.76 | 50.00 | 35.00 | 40.00 |
| Cadette | 80 | 8 | 0.76 | 13.00 | 8.00 | 11.00 |
| Cadette | 300 | 7 | 0.76 | 50.00 | 35.00 | 40.00 |
| Allievi | 110 | 10 | 0.91 | 13.72 | 9.14 | 14.02 |
| Allievi | 400 | 10 | 0.84 | 45.00 | 35.00 | 40.00 |
| Allieve | 100 | 10 | 0.76 | 13.00 | 8.50 | 10.50 |
| Allieve | 400 | 10 | 0.76 | 45.00 | 35.00 | 40.00 |
| Juniores U | 110 | 10 | 1.00 | 13.72 | 9.14 | 14.02 |
| Pro/Sen U | 110 | 10 | 1.06 | 13.72 | 9.14 | 14.02 |
| Jun/Pro/Sen U | 400 | 10 | 0.91 | 45.00 | 35.00 | 40.00 |
| Jun/Pro/Sen D | 100 | 10 | 0.84 | 13.00 | 8.50 | 10.50 |
| Jun/Pro/Sen D | 400 | 10 | 0.76 | 45.00 | 35.00 | 40.00 |
| C/A/J/P/S U/D | 200 | 10 | 0.76 | 18.29 | 18.29 | 17.10 |
| Cadetti (indoor) | 60 | 5 | 0.84 | 13.00 | 8.50 | 13.00 |
| Cadette (indoor) | 60 | 5 | 0.76 | 13.00 | 8.00 | 15.00 |
| Master M35-M40-M45 (indoor) | 60 | 5 | 1.00 | 13.72 | 9.14 | 9.72 |
| Master M50-M55 (indoor) | 60 | 5 | 0.91 | 13.00 | 8.50 | 13.00 |
| Master M60-M65 (indoor) | 60 | 5 | 0.84 | 12.00 | 8.00 | 16.00 |
| Master M70-M75 (indoor) | 60 | 5 | 0.76 | 12.00 | 7.00 | 20.00 |
| Master over MM80 (indoor) | 60 | 5 | 0.69 | 12.00 | 7.00 | 20.00 |
| Master F35 (indoor) | 60 | 5 | 0.84 | 13.00 | 8.50 | 13.00 |
| Master F40-F45 (indoor) | 60 | 5 | 0.76 | 12.00 | 8.00 | 16.00 |
| Master F50-F55 (indoor) | 60 | 5 | 0.76 | 12.00 | 7.00 | 20.00 |
| Master over F60 (indoor) | 60 | 5 | 0.69 | 12.00 | 7.00 | 20.00 |

PESO DEGLI ATREZZI

| Categoria | Peso | Disco | Martello | Giavelotto |
|----------------------------|--------------------------|----------|----------|---------------|
| Esordienti | - | - | - | vortex 150 gr |
| Ragazzi/e | 2 kg (attrezzo di gomma) | - | - | vortex 150 gr |
| Cadetti | 4 kg | 1.5 kg | 4 kg | 600 gr |
| Cadette | 3 kg | 1 kg | 3 kg | 400 gr |
| Allieve | 3 kg | 1 kg | 3 kg | 500 gr |
| Allievi | 5 kg | 1.5 kg | 5 kg | 700 gr |
| Juniores U | 6 kg | 1.750 kg | 6 kg | 800 gr |
| Pro/Sen U | 7.260 kg | 2 kg | 7.260 kg | 800 gr |
| Jun/Pro/Sen D | 4 kg | 1 kg | 4 kg | 600 gr |
| Master M35-M40-M45 | 7.260 kg | 2 kg | 7.260 kg | 800 gr |
| Master M50-M55 | 6 kg | 1.5 kg | 6 kg | 700 gr |
| Master M60-M65 | 5 kg | 1 kg | 5 kg | 600 gr |
| Master M70-75 | 4 kg | 1 kg | 4 kg | 500 gr |
| Master M80 e oltre | 3 kg | 1 kg | 3 kg | 400 gr |
| Master F35-F40-F45 | 4 kg | 1 kg | 4 kg | 600 gr |
| Master F50-F55-F60-F65-F70 | 3 kg | 1 kg | 3 kg | 500 gr |
| Master over F75 | 2 kg | 0.75 kg | 2 kg | 400 gr |

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

Per i Campionati di Società le seguenti progressioni sono consigliate qualora non vi siano specifiche indicazioni nel rispettivo regolamento, fermo restando che ogni atleta può richiedere una sola misura d'entrata inferiore a quella d'inizio prevista. Nelle manifestazioni individuali non è consentita una misura d'entrata inferiore a quella stabilita, ma, sia la misura stessa che la progressione possono essere modificate a discrezione del Delegato Tecnico, visto il numero degli iscritti e le prestazioni degli stessi. Il Delegato Tecnico nello stabilire la progressione deve tener conto del minimo di partecipazione ai vari Campionati Italiani di categoria, facendo coincidere una misura della progressione con il minimo stesso. Quando in una gara sono presenti atleti di livello internazionale il Delegato Tecnico deve tenere conto anche del minimo di ammissione ai vari Campionati Internazionali. Quando un atleta vince una gara (compresi i Campionati di Società), l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso (riferimento regola 181.4 del R.T.I.). Nota: questa regola non si applica alle Prove Multiple. Ai sensi della regola 181.4 del RTI le progressioni dei Salti in Elevazione delle Prove Multiple procedono per incrementi multipli di 3 cm (Alto) e di 10 cm (Asta).

MANIFESTAZIONI PROVINCIALI E REGIONALI

| | | |
|----------|---|--|
| ALTO | Re/Ri: | 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 quindi di 2 cm in 2 cm |
| | C/e: | 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 quindi di 2 cm in 2 cm |
| | C/i: | 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 quindi di 2 cm in 2 cm |
| | A/e: | 1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.55-1.57 quindi di 2 cm in 2 cm |
| | A/i: | 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.81 quindi di 2 cm in 2 cm |
| ASTA | J-P-S f: | 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76 quindi di 2 cm in 2 cm |
| | J-P-S m: | 1.60-1.70-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94 quindi di 3 cm in 3 cm |
| | C/e: | 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 quindi di 5 cm in 5 cm |
| | C/i: | 1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 quindi di 5 cm in 5 cm |
| | A/e: | 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 quindi di 5 cm in 5 cm |
| | A/i: | 2.20-2.40-2.60-2.80 poi di 10 cm in 10 cm fino a 3.90 quindi di 5 cm in 5 cm |
| | J-P-S f: | 1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 quindi di 5 cm in 5 cm |
| J-P-S m: | 2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 quindi di 10 cm in 10 cm fino a 5.00 quindi di 5 cm in 5 cm | |

MANIFESTAZIONI NAZIONALI

| | | |
|------|----------|---|
| ALTO | C/e: | 1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.62 quindi di 2 cm in 2 cm |
| | C/i: | 1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67-1.70 quindi di 2 cm in 2 cm |
| | A/e: | 1.45-1.50-1.55-1.57-1.59-1.61-1.63 quindi di 2 cm in 2 cm |
| | A/i: | 1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94-1.97-2.00 quindi di 2 cm in 2 cm |
| | J-P-S f: | 1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82-1.85 quindi di 2 cm in 2 cm |
| | J-P-S m: | 1.80-1.90-2.00-2.05-2.09-2.12-2.15-2.18 quindi di 2 cm in 2 cm |
| ASTA | C/e: | 2.00-2.20-2.40-2.50-2.60-2.70-2.80 quindi di 5 cm in 5 cm |
| | C/i: | 2.40-2.60-2.80-3.00-3.10 quindi di 5 cm in 5 cm |
| | A/e: | 2.10-2.30-2.50-2.70-2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30 quindi di 5 cm in 5 cm |
| | A/i: | 3.00-3.20-3.40-3.50-3.60-3.70-3.80-3.90-4.00-4.10-4.20 quindi di 5 cm in 5 cm |
| | J-P-S f: | 2.30-2.50-2.70-2.90-3.10-3.30-3.40-3.50-3.60-3.70 quindi di 5 cm in 5 cm |
| | J-P-S m: | 3.80-4.00-4.20-4.40-4.60-4.80-4.90-5.00-5.10-5.20 quindi di 5 cm in 5 cm |

MANIFESTAZIONI NAZIONALI (Prove Multiple)

| | | |
|------|----------|--|
| ALTO | C/e | 1.20-1.29-1.35-1.41-1.47 quindi di 3 cm in 3 cm |
| | C/i | 1.26-1.35-1.44-1.53-1.59-1.62-1.65 quindi di 3 cm in 3 cm |
| | A/e: | 1.20-1.29-1.38-1.44-1.50 quindi di 3 cm. in 3 cm. |
| | A/i: | 1.32-1.41-1.50-1.56-1.62-1.68-1.74 quindi di 3 cm. in 3 cm. |
| | J-P-S f: | 1.23-1.32-1.38-1.44-1.50-1.56 quindi di 3 cm. in 3 cm. |
| | J-P-S m: | 1.44-1.53-1.62-1.68-1.74-1.80 quindi di 3 cm. in 3 cm |
| ASTA | C/i | 1.80-2.00-2.20-2.40 quindi di 10 cm. in 10 cm |
| | A/i: | 2.20-2.40-2.60-2.80-3.00-3.20 quindi di 10 cm. in 10 cm |
| | J-P-S m: | 2.40-2.60-2.80-3.00-3.20-3.40-3.60 quindi di 10 cm. in 10 cm |

MANIFESTAZIONI REGIONALI (Prove Multiple)

| | | |
|------|----------|--|
| ALTO | C/e | 1.11-1.17-1.23-1.29-1.35 quindi di 3 cm in 3 cm |
| | C/i | 1.11-1.20-1.29-1.38-1.44-1.50-1.53-1.56 quindi di 3 cm in 3 cm |
| | A/e: | 1.12-1.21-1.27-1.33-1.39-1.45-1.48 quindi di 3 cm. in 3 cm. |
| | A/i: | 1.15-1.24-1.33-1.42-1.51-1.57-1.63-1.69-1.75-1.78 quindi di 3cm. in 3cm. |
| | J-P-S f: | 1.15-1.24-1.33-1.39-1.45-1.48 quindi di 3 cm. in 3 cm. |
| | J-P-S m: | 1.49-1.55-1.61-1.67-1.73-1.79-1.85-1.88 quindi di 3 cm. in 3 cm. |
| ASTA | C/i | 1.80-2.00-2.20-2.40 quindi di 10 cm. in 10 cm |
| | A/i: | 2.10-2.30-2.50-2.70 quindi di 10 cm. in 10 cm. |
| | J-P-S m: | 2.30-2.50-2.70-2.90 quindi di 10 cm. in 10 cm. |

MANIFESTAZIONI PROVINCIALI (Prove Multiple)

| | | |
|------|----------|---|
| ALTO | C/e | 1.02-1.08-1.14-1.20-1.26-1.32 quindi di 3 cm in 3 cm |
| | C/i | 1.02-1.11-1.17-1.23-1.29-1.35-1.41 quindi di 3 cm in 3 cm |
| | A/e: | 1.08-1.17-1.26-1.32-1.38 quindi di 3 cm. in 3 cm. |
| | A/i: | 1.11-1.20-1.29-1.35-1.41-1.47-1.53 quindi di 3cm. in 3cm. |
| | J-P-S f: | 1.14-1.23-1.29-1.35-1.41 quindi di 3 cm. in 3 cm. |
| | J-P-S m: | 1.38-1.47-1.53-1.59-1.65-1.71 quindi di 3 cm. in 3 cm. |
| ASTA | C/i | 1.80-2.00 quindi di 10 cm. in 10 cm |
| | A/i: | 1.80-2.00-2.20-2.40 quindi di 10 cm. in 10 cm. |
| | J-P-S m: | 2.00-2.20-2.40-2.60-2.80 quindi di 10 cm. in 10 cm. |

Regolamenti GIOVANILI

PER IL SETTORE GIOVANILE STADIA E NO STADIA IL CP CONSIDERA SOLO I
RISULTATI REALIZZATI IN GARE IN PROVINCIA O IN SPECIFICHE GARE
FUORI PROVINCIA SEGNALATE NEL CALENDARIO

PER CF/CM SI CONSIDERERANNO I RISULTATI FUORI PROVINCIA SOLO
STADIA E SOLO SE AUTOCERTIFICATI DALLE SOCIETA'

LE AUTOCERTIFICAZIONI DOVRANNO GIUNGERE IN COMITATO ENTRO IL
31 OTTOBRE PER LE GARE SU PISTA E ENTRO IL 15 DICEMBRE PER LE
GARE STRADA/CROSS/MONTAGNA

GRAN PRIX ESORDIENTI SU PISTA INDOOR E OUTDOOR

VALIDO SOLO PER ESORDIENTI EF/EM10. DA CONTEGGIARSI PER CIASCUN ATLETA 4 PUNTEGGI TABELLARI, DI CUI ALMENO 1 CORSE VELOCITA' + 1 CORSA MEZZOFONDO +1 LANCIO + 1 SALTO. PREMIATI I PRIMI 10 CLASSIFICATI MASCHILI E PRIMI 10 FEMMINILI. VERRANO PREMIATI ANCHE GLI ATLETI CHE HANNO PARTECIPATO A PIU' DI 20 GARE NELL'ANNO (sia pista che no stadia), LE SOCIETA' LI DEVONO SEGNALARE CON AUTOCERTIFICAZIONE SU APPOSITO MODULO

GRAN PRIX ESORDIENTI DI CORSA OUTDOOR

PER TUTTE LE GARE DI CORSA SU STRADA, CROSS, MONTAGNA E MARCIA (SU STRADA) AL VINCITORE VENGONO ASSEGNATI 30punti, al secondo 28, al terzo 26 E PROSEGUENDO A SCALARE DI UN PUNTO FINO A 1 E 1 PUNTO A TUTTI GLI ALTRI CLASSIFICATI. VERRANO PREMIATI I PRIMI 10 CLASSIFICATI MASCHILI E FEMMINILI

GRAN PRIX RAGAZZE/I SU PISTA INDOOR E OUTDOOR

DA CONTEGGIARSI PER CIASCUN ATLETA 4 PUNTEGGI TABELLARI, DI CUI ALMENO 1 CORSE VELOCITA' + 1 CORSA MEZZOFONDO +1 LANCIO + 1 SALTO. PREMIATI I PRIMI 10 CLASSIFICATI MASCHILI E PRIMI 10 FEMMINILI E I MIGLIORI RISULTATI TECNICI PER SPECIALITA' (1 MASCHILI E 1 FEMMINILI)

GRAN PRIX RAGAZZE/I DI CORSA OUTDOOR

TRA TUTTE LE GARE DI CORSA SU STRADA, CROSS, MONTAGNA E MARCIA (SU STRADA) AL VINCITORE VENGONO ASSEGNATI 30punti, al secondo 28, al terzo 26 E PROSEGUENDO A SCALARE DI UN PUNTO FINO A 1 E 1 PUNTO A TUTTI GLI ALTRI CLASSIFICATI. VERRANNO PREMIATI I PRIMI 10 CLASSIFICATI MASCHILI E FEMMINILI CONTEGGIANDO 7 PUNTEGGI (su autocertificazione delle società)

GRAN PRIX CADETTE/I SU PISTA INDOOR E OUTDOOR

VERRANNO PREMIATI PER SPECIALITA' I PRIMI 3 MIGLIOR RISULTATI TECNICI PER GRUPPI DI SPECIALITA': VELOCITA' – piani e ostacoli fino ai mt300. MEZZOFONDO - dai mt600 fino alla marcia. SALTI . LANCI. PROVE MULTIPLE.

GRAN PRIX CADETTE/I DI CORSA OUTDOOR

TRA TUTTE LE GARE DI CORSA SU STRADA, CROSS, MONTAGNA E MARCIA (SU STRADA) AL VINCITORE VENGONO ASSEGNATI 30punti, al secondo 28, al terzo 26 E PROSEGUENDO A SCALARE DI UN PUNTO FINO A 1 E 1 PUNTO A TUTTI GLI ALTRI CLASSIFICATI. VERRANNO PREMIATI I PRIMI 10 CLASSIFICATI MASCHILI E FEMMINILI CONTEGGIANDO 7 PUNTEGGI (su autocertificazione delle società)

PREMI EXTRA INDIVIDUALI CADETTE/I

PREMIATI I NUOVI RECORD PROVINCIALI. RICONOSCIMENTI AI PARTECIPANTI AI CRITERIUM NAZIONALI

CDS CF/CM SU PISTA INDOOR E OUTDOOR

PROGRAMMA TECNICO

CADETTE: 80HS - 300HS - 80 - 300 - 1.000 - 2.000 - 1200 SIEPI - ASTA - ALTO - LUNGO - TRIPLO - PESO (KG. 3) - MARTELLLO (KG. 3) - DISCO (KG. 1) - GIAVELLOTTO (GR. 400) STAFFETTA 4 X 100 - MARCIA KM. 3

CADETTI: 100HS - 300HS - 80 - 300 - 1.000 - 2.000 - 1200 SIEPI - ASTA - ALTO - LUNGO - TRIPLO - PESO (KG. 4) - MARTELLLO (KG. 4) - DISCO (KG. 1,5) - GIAVELLOTTO (GR. 600) STAFFETTA 4 X 100 - MARCIA KM. 5

LA SOCIETÀ PUÒ FAR GAREGGIARE TUTTI I PROPRI ATLETI IN NUMERO ILLIMITATO, NEL RISPETTO DELLE NORMATIVE INDICATE PER LA PROPRIA CATEGORIA E DEI REGOLAMENTI DELLE SINGOLE MANIFESTAZIONI CUI PRENDONO PARTE. OGNI SOCIETÀ, RACCOGLIENDO I RISULTATI OTTENUTI DAI PROPRI ATLETI, COMPILERÀ L'APPOSITO MODULO PER ENTRARE IN CLASSIFICA. NEL RISPETTO DEL SEGUENTE REGOLAMENTO:

- CIASCUN ATLETA PUÒ ESSERE INSERITO AL MASSIMO IN DUE GARE INDIVIDUALI O IN UNA GARA INDIVIDUALE + STAFFETTA
- LA CLASSIFICA (SIA MASCHILE CHE FEMMINILE) VERRÀ DETERMINATA SOMMANDO I MIGLIORI DIECI (10) PUNTEGGI OTTENUTI RAPPORTANDO ALLA TABELLA FIDAL I RISULTATI CONSEGUITI DAGLI ATLETI DELLA STESSA SOCIETÀ IN ALMENO OTTO (8) GARE DIVERSE INSERENDO ALMENO DUE PUNTEGGI RELATIVI A DUE GARE DI SALTI DIVERSI E ALMENO DUE PUNTEGGI RELATIVI A DUE GARE DI LANCI DIVERSI. NON POSSONO COMUNQUE ESSERE PRESI IN CONSIDERAZIONE PIÙ DI DUE PUNTEGGI NELLA STESSA GARA. GLI ATLETI RITIRATI, SQUALIFICATI O CON TRE PROVE NULLE NEI CONCORSI SONO ACCREDITATI DI 0 PUNTI, MA LA LORO PARTECIPAZIONE CONSENTE ALLA PROPRIA SOCIETÀ DI CONSIDERARE COPERTA LA GARA. LE SOCIETÀ CHE NON COPRONO IL NUMERO DI GARE INDICATO NON VERRANNO CLASSIFICATE.

CDS GIOVANILE SU STRADA OUTDOOR

RISERVATO ALLE CATEGORIE RF/CF INSIEME E RM/CM INSIEME. PER TUTTE LE GARE DI CORSA SU STRADA, CROSS, MONTAGNA E MARCIA (SU STRADA) AL VINCITORE VENGONO ASSEGNATI 30punti, al secondo 28, al terzo 26 E PROSEGUENDO A SCALARE DI UN PUNTO FINO A 1 E 1 PUNTO A TUTTI GLI ALTRI CLASSIFICATI. AVREMO DUE CLASSIFICHE, UNA FEMMINILE E UNA MASCHILE, CON AUTOCERTIFICAZIONE LE SOCIETÀ' (SU APPOSITO MODULO) DOVRANNO PRESENTARE 20 RISULTATI CON ALMENO 10 CATEGORIA RAGAZZI E 10 CATEGORIA CADETTI. VERRANNO PREMIATE LE PRIME 5 SOCIETÀ' FEMMINILI E 5 MASCHILI.

CDS DI COMBINATA GIOVANILE

A TUTTE LE SOCIETÀ' CHE HANNO PARTECIPATO AI VARI CDS VIENE ASSEGNATO UN PUNTEGGIO, 10 PUNTI ALLA PRIMA, 9 ALLA SECONDA, 8 ALLA TERZA, PROSEGUENDO A SCALARE DI UN PUNTO OGNI POSIZIONE DI CLASSIFICA FINO ALLA 10°. LA SOCIETÀ' CHE AVRÀ OTTENUTO GLOBALMENTE IL MAGGIOR PUNTEGGIO VINCERÀ LA CLASSIFICA DI COMBINATA GIOVANILE, VERRANNO PREMIATE LE PRIME 5 SOCIETÀ'.

Regolamenti MASTER

PER IL SETTORE OVER35 STADIA E NO STADIA IL CP CONSIDERA SOLO I RISULTATI REALIZZATI IN GARE IN PROVINCIA O IN SPECIFICHE GARE FUORI PROVINCIA SEGNALATE NEL CALENDARIO

GRAN PRIX OVER35 F/M “MICO” SU PISTA INDOOR E OUTDOOR

LE CATEGORIE VERRANNO RAGGRUPPATE PER FASCIE DI ETA'.

FASCIA A: OVER 35/40/45. FASCIA B OVER 50/55/60. FASCIA C OVER 65 E OLTRE.

VERRANNO PREMIATI PER OGNI SPECIALITA' E PER FASCIE DI ETA' (come sopra riportato) I PRIMI 3 MIGLIOR RISULTATI TECNICI MASCHILI E FEMMINILI

GRUPPI DI SPECIALITA': VELOCITA' (piani e ostacoli fino ai mt400) - MEZZOFONDO (dai mt800 in poi, compreso la marcia in pista) -SALTI - LANCI.

PREMI EXTRA INDIVIDUALI OVER35 F/M

RICONOSCIMENTI AI CAMPIONI NAZIONALI

GRAN PRIX DI SOCIETA' OVER35 F/M DI CORSA NO STADIA

PER LA CLASSIFICA FINALE DI SOCIETÀ DEL GRAND PRIX PROVINCIALE MASTER DI SOCIETÀ DI CORSA CI SARÀ UNA CLASSIFICA (MASCHILE E FEMMINILE + COMBINATA MASCHILE+FEMMINILE) PER OGNI SPECIALITÀ (CAMPESTRE, STRADA, MARATONINA E MONTAGNA/TRAIL) CONSIDERANDO LA SOMMA DEI PUNTEGGI CONSEGUITI DAGLI ATLETI IN OGNI GARA SCELTA, CON UN MASSIMO DI 15 MASCHI E 10 FEMMINE PER SINGOLA TAPPA.

IN OGNI GARA DEL PROGRAMMA SARANNO ASSEGNATI AL PRIMO CLASSIFICATO TANTI PUNTI QUANTO SONO GLI ATLETI MASTER TESSERATI FIDAL BRESCIA ARRIVATI AL TRAGUARDO SCALANDO DI 1 PUNTO PER TUTTI GLI ATLETI CLASSIFICATI, MASCHILE E FEMMINILE. ALL'ULTIMO SPETTERÀ 1 PUNTO.

OGNI SOCIETÀ, NEL CALCOLO DEL PUNTEGGIO FINALE POTRÀ INSERIRE 6 GARE SU STRADA, 1 MARATONINA, 2 CORSE IN MONTAGNA E 2 CROSS. AL TERMINE DELLA STAGIONE, A SECONDA DELLA CLASSIFICA FINALE DI OGNI SPECIALITÀ, SARANNO ASSEGNATI ALLE SOCIETÀ I SEGUENTI PUNTEGGI PER OGNI SPECIALITÀ: 60 PUNTI ALLA PRIMA CLASSIFICATA, 55 ALLA SECONDA, 51 ALLA TERZA, 48 ALLA QUARTA, 46 ALLA QUINTA, 45 ALLA SESTA E 1 PUNTO DECRESCENTE A TUTTE LE ALTRE SOCIETÀ CLASSIFICATE. LA SOMMA DI TUTTI I PUNTEGGI CONSEGUITI DETERMINERÀ LA CLASSIFICA FINALE DEL GRAND PRIX. IN CASO DI PARITÀ IN CLASSIFICA SI CONSIDERERANNO I MIGLIORI PIAZZAMENTI NELLE VARIE SPECIALITÀ.

CDS OVER35 F/M DI CORSA NO STADIA

PER IL PUNTEGGIO DELLA CLASSIFICA DEL CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ MASTER DI SPECIALITÀ (CORSA CAMPESTRE, CORSA SU STRADA, CORSA IN MONTAGNA, MARATONINA) MASCHILE E FEMMINILE AL PRIMO ATLETA DI OGNI CATEGORIA DA M35 A M55 E DA F35 A F55 AL PRIMO CLASSIFICATO/A SI ASSEGNERRANNO 40 PUNTI A SCALARE DI 1 PUNTO PER GLI ALTRI ATLETI CLASSIFICATI FINO AL 40° A CUI SI ASSEGNERRÀ 1 PUNTO COSÌ COME A TUTTI GLI ALTRI ATLETI/E CLASSIFICATI/E; DA M60/M65 E F60/F65 SI PARTIRÀ CON 30 PUNTI; OLTRE M70/F70 SARÀ CONSIDERATA CATEGORIA UNICA OVER70 E SI PARTIRÀ CON 30 PUNTI. PER LA CLASSIFICA FINALE DI OGNI SPECIALITÀ MASCHILE SI TERRANNO IN CONSIDERAZIONE FINO AD UN MASSIMO DI 7 PUNTEGGI DA M35 A M55 E 3 OVER60; PER QUELLA FEMMINILE UN MASSIMO DI 6 PUNTEGGI DA F35 A F55 E 2 OVER60. PER L'ORDINE DI CLASSIFICA VERRANNO CONSIDERATE PRIMA LE SOCIETÀ CON PIÙ PUNTEGGI E POI CON PIÙ PUNTI. IN CASO DI PARITÀ SI TERRÀ CONTO DEL MIGLIOR PUNTEGGIO INDIVIDUALE. LE DATE DEI VARI CDS SARANNO PUBBLICATE NEL CALENDARIO.