
Marco Righetti

Luogo e data di nascita: Gardone Val Trompia (BS), 25/03/1990

Cellulare: 3490697307

e-mail: marco.righetti1990@gmail.com



Titolo di studio: Laurea in Scienze Motorie
Laureando in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie
Preventive e Adattate

Formazione da tecnico: Istruttore FIDAL 1° livello, al momento sto seguendo la formazione per il 2° livello allenatore FIDAL

Professione: Preparatore atletico sport di squadra
Allenatore di atletica leggera
Preparatore atletico di basket
Istruttore fitness
Massaggiatore

- In sintesi: Nel 2004 sono entrato nel mondo dell'atletica leggera come atleta, nel 2010 sono diventato istruttore di atletica leggera, nel 2015 ho conseguito la Laurea triennale in Scienze Motorie all'Università degli studi di Brescia, da quel momento ho iniziato a lavorare come istruttore, oltre che continuare a svolgere l'attività di atleta. Dal 2015 ho svolto l'attività di preparatore atletico in diverse squadre di calcio dilettantistiche e successivamente in una squadra di basket di serie D. Nel frattempo ho svolto diversi corsi per diventare massaggiatore presso la Scuola Nazionale di Massaggio TAO e di ginnastica posturale (Canali Postural Method®). Nel 2019 mi sono iscritto all'Università San Raffaele di Roma alla facoltà di Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

- Esperienze da atleta: Come atleta ho sempre corso a livello regionale specializzandomi nei 200m e nei 400m, nel 2015 ho corso con la staffetta 4x400m ai Campionati Nazionali Universitari con il CUS Brescia. Ho corso per l'Atletica Villa Carcina (2004-2005), l'Unione Atletica Valtrompia (2006), Virtus Castenedolo (2007-2015), CUS Brescia (2016-2018), Brixia Atletica 2014 (2019 in poi)

- Esperienze da tecnico: Sto svolgendo l'attività di tecnico/istruttore dal 2013, al CUS Brescia fino al 2020 e alla Brixia Atletica 2014 dal 2018 ad oggi, ho portato atleti ai campionati nazionali nel 2019 (Allievi Outdoor, Agropoli), miglior piazzamento 7° posto nella finale B, nel 2020 (Allievi Indoor, Ancona e Junior Outdoor, Grosseto), miglior piazzamento semifinale ai campionati Junior. A dicembre 2020 ho partecipato al corso propedeutico per poter svolgere il corso allenatori appena sarà possibile

- Intership: Ho partecipato a tre raduni organizzati da ilCoach, sia come allenatore che come atleta, con la possibilità di allenarmi e allenare alcuni atleti che hanno vestito la maglia nazionale sia a livello giovanile che assoluto, l'ultimo raduno è stato organizzato in collaborazione con il CPO di Formia.

- FISPEs: Nel 2019 ho partecipato ai campionati nazionali FISPEs di Jesolo come guida nella categoria T12, aggiudicandoci il secondo posto.
