

PER TUTTE LE INFORMAZIONI RIGUARDANTI LE AFFILIAZIONI, IL TESSERAMENTO, I TRASFERIMENTI, LE QUOTE ASSOCIATIVE, DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE, NORME GENERALI E REGOLAMENTI GENERALI DELL'ATTIVITA' ATTENERSI A QUANTO PUBBLICATO SU

www.fidal-lombardia.it, www.fidal.it, www.fidalbrescia.it.

SUL VADEMECUM 2016 PROVINCIALE SARANNO RIPORTATI SOLAMENTE I REGOLAMENTI DELLE MANIFESTAZIONI PROVINCIALI.

REGOLAMENTI

1 CATEGORIE ATLETI

1.1 Categorie Giovanili

Esordienti "C" maschile (EM) e femminile (EF) 6-7 anni: nati nel 2009 e 20010
 Esordienti "B" maschile (EM) e femminile (EF) 8-9 anni: nati nel 2007 e 2008
 Esordienti "A" maschile (EM) e femminile (EF) 10-11 anni: nati nel 2005 e 2006
 Ragazzi (RM) e Ragazze (RF) 12-13 anni: nati nel 2003 e 2004
 Cadetti (CM) e Cadette (CF) 14-15 anni: nati nel 2001 e 2002

1.2 Categorie Assoluti

Allievi (AM) e Allieve (AF) 16-17 anni: nati nel 1999 e 2000
 Juniores maschile (JM) e Juniores femminile (JF) 18-19 anni: nati nel 1997 e 1998
 Promesse maschile (PM) e Promesse femminile (PF) 20-22 anni: nati nel 1994, 1995 e 1996
 Seniores maschile (SM) e Seniores femminile (SF) dai 23 anni in poi: nati nel 1993 e precedenti
 Le categorie Seniores includono anche le categorie Master

1.3 Suddivisione categorie Master (indicate tra parentesi) incluse nella categoria Seniores

Uomini	Donne	
SM35 (M35)	SF35 (F35)	35-39 : nati dal 1981 al 1977
SM40 (M40)	SF40 (F40)	40-44 : nati dal 1976 al 1972
SM45 (M45)	SF45 (F45)	45-49 : nati dal 1971 al 1967
SM50 (M50)	SF50 (F50)	50-54 : nati dal 1966 al 1962
SM55 (M55)	SF55 (F55)	55-59 : nati dal 1961 al 1957
SM60 (M60)	SF60 (F60)	60-64 : nati dal 1956 al 1952
SM65 (M65)	SF65 (F65)	65-69 : nati dal 1951 al 1947
SM70 (M70)	SF70 (F70)	70-74 : nati dal 1946 al 1942
SM75 (M75)	SF75 (F75)	75-79 : nati dal 1941 al 1937
SM80 (M80)	SF80 (F80)	80-84 : nati dal 1936 al 1932
SM85 (M85)	SF85 (F85)	85-89 : nati dal 1931 al 1927
SM90 (M90)	SF90 (F90)	90-94 : nati dal 1926 al 1922
SM95 (M95)	SF95 (F95)	95 anni e oltre : nati dal 1921 e precedenti

1.4 Categorie Amatori (solo attività promozionale non competitiva)

Amatori femminile (TF) 23-34 anni: nati dal 1993 al 1980
 Amatori maschile (TM) 23-34 anni: nati dal 1993 al 1980

Gli Amatori svolgono solo attività promozionale "non competitiva". Qualora scelgano di fare attività "agonistica" si devono tesserare per le categorie Seniores e possono effettuare il passaggio, nell'ambito della stessa società, anche nel corso della società sportiva.

1.5 VINCOLO SOCIALE

Esordienti – Ragazzi/e: **annuale**
 Cadetti/e – Allievi/e – Juniores M/F – Promesse M/F: **durata della categoria**
 Seniores 23-34 anni M/F: **3 anni**
 Seniores OVER 35 (categorie Master) M/F: **annuale**
 Amatori M/F: **annuale**

REGOLAMENTI

2 MODALITA' ISCRIZIONI ATLETI

- 2.1 Per tutte le gare Provinciali, Regionali e Nazionali su Pista Outdoor l'iscrizione va effettuata tramite il regolamento "iscrizioni on-line" dove si accede al link <http://tessonline.fidal.it/login.php>. Istruzioni per le iscrizioni sul Calendario Gare Regionale 2016.
- 2.2 Per tutte le gare su Strada, Montagna e Corsa Campestre delle categorie Giovanili gli atleti devono essere iscritti all'indirizzo segreteria@fidalbrescia.it o tramite fax al numero 0305109982. Gli atleti devono gareggiare con il pettorale e dove previsto con il chip (da consegnare entrambi al termine delle gare) fornito dal CP FIDAL Brescia da ritirare alla conferma iscrizioni di ogni gara.
- 2.3 Per tutte le gare provinciali Seniores (comprese categorie Master) di Corsa Campestre, Strada, Montagna e Maratonina, dove previsto, gli atleti devono essere iscritti all'indirizzo segreteria@fidalbrescia.it o tramite fax al numero 0305109982.
- 2.4 In ogni gara è specificata la modalità d'iscrizione. Dove non è prevista un'iscrizione presente dai punti 2.1 al 2.3 attenersi a quanto previsto dal regolamento della manifestazione.

REGOLAMENTI

3 TASSA ISCRIZIONE ATLETI GARE PROVINCIALI

- 3.1 In tutte le manifestazioni Provinciali programmate in Provincia di Brescia ISTITUZIONALI (Campionati Provinciali Individuali e di Società e Gran Prix), tranne le gare di Maratona, salvo eccezioni esplicitamente specificate nei regolamenti delle manifestazioni approvate, si applicheranno le tasse indicate nei punti successivi.
- 3.2 **Manifestazioni su Pista Indoor**
 - Esordienti m/f: gratuita
 - Ragazzi/e: € 1,00 (€ 2,00 atleti fuori regione) per ogni singola gara
 - Cadetti/e: € 2,00 (€ 4,00 atleti fuori regione) per ogni singola gara
- 3.3 **Manifestazioni su Pista Outdoor**
 - Esordienti m/f: gratuita
 - Ragazzi/e-Cadetti/e: € 0,50 (€ 1,00 atleti fuori regione) per ogni singola gara
 - Assoluti (comprese categorie Master): € 2,00 (€ 4,00 atleti fuori regione) per ogni singola gara
- 3.4 **Manifestazioni di Corsa Campestre, Corsa su Strada e Corsa in Montagna**
 - Esordienti m/f: gratuita
 - Ragazzi/e-Cadette/i: € 1,00 (€ 2,00 atleti fuori regione)
 - Assoluti (comprese categorie Master) senza pacco gara solo per le gare del circuito Grand Prix di Corsa Provinciale: € 3,00 gare provinciali, € 4,00 gare regionali, € 5,00 gare nazionali/internazionali
- 3.5 Per le gare Provinciali con iscrizioni gestite dal C.P. FIDAL Brescia sono accettate iscrizioni sul campo gara con un incremento di € 4,00 sulla tassa prevista per le categorie Assolute e € 1,00 per le categorie Giovanili.
- 3.6 Il pagamento delle iscrizioni (comprese le gare su pista) per le categorie Giovanili deve essere effettuato (solo per le società bresciane) in un'unica soluzione entro fine agosto 2016 per le gare da gennaio a luglio 2016 e entro fine dicembre 2016 per le gare da agosto a dicembre 2016 con bonifico bancario sul conto corrente del CP FIDAL Brescia. Verrà inviata comunque un'informativa a tutte le Società con il dettaglio degli importi.

REGOLAMENTI

4 RICHIESTE ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI PROVINCIALI

- 4.1 Le Società che intendono organizzare nel **2017** manifestazioni Provinciali e Campionati Federali Provinciali dovranno inviare la richiesta, **tramite apposito modulo disponibile su www.fidalbrescia.it**, come segue:
Entro il 30 settembre 2016: manifestazioni da effettuare dall'01.01.2017 al 31.03.2017.
Entro il 15 dicembre 2016: manifestazioni da effettuare dall'01.04.2017 al 31.12.2017.
- 4.2 Le Società che hanno fatto richiesta per organizzare manifestazioni di livello Nazionale-Internazionale devono trasmettere copia della richiesta al Comitato Provinciale per l'inserimento della manifestazione nel Calendario Regionale della Provincia di Brescia.
- 4.3 **Le richieste di organizzazione di manifestazioni Regionali devono essere trasmesse prima al CP FIDAL Brescia che provvederà a trasmetterlo con l'autorizzazione al CRL. (non verranno prese in considerazione dal CRL richieste non inviate prima al CP FIDAL Brescia)**

REGOLAMENTI

5 SERVIZI ORGANIZZATI

5.1 SEGRETERIA

La quota del rimborso per il servizio di segreteria computerizzata con programma federale SIGMA (obbligatorio per le gare su Pista) è così determinata:

- € 55 per servizio 1/2 giornata a persona
- € 80 e spese viaggio, per servizio giornata intera (o pre-iscrizioni + giorno della gara) a persona
- Eventuali oneri di pernottamento e vitto.

5.2 CRONOMETRAGGIO

Il servizio di cronometraggio, nelle manifestazioni Provinciali e Regionali va previsto secondo le disposizioni federali e le norme del R.T.I.. Quando il servizio - secondo le nuove normative FIDAL - potrà essere espletato con attrezzature in possesso del Comitato Regionale Lombardo Fidal, la quota del rimborso per il servizio - da versare al Gruppo Giudici Gare - è così determinata:

- € 55 e spese viaggio, per servizio 1/2 giornata
- € 80 e spese viaggio, per servizio giornata intera
- Eventuali oneri di pernottamento e vitto.

5.3 MEDICO DI SERVIZIO

Ad ogni singola Manifestazione (e per tutta la sua durata) dovrà essere sempre presente sul campo un Medico di Servizio. Questa è una condizione irrinunciabile perché una Manifestazione possa avere inizio. Il medico può essere richiesto al Comitato Provinciale inoltrando specifica richiesta alla segreteria provinciale con la quota prevista di € 130,00 (mezza giornata) e € 212,00 (giornata intera).

I servizi indicati nei punti 5.1, 5.2, 5.3 nelle manifestazioni Istituzionali (Campionati Individuali Provinciali o Regionali) saranno forniti (sempre se richiesti dalla Società organizzatrice) dal CP FIDAL Brescia senza alcuna spesa da parte degli organizzatori. Se il Campionato Provinciale o Regionale rientra in una gara di carattere superiore il servizio, se richiesto, sarà a carico della Società organizzatrice.

GARE VALIDE PER LE GRADUATORIE NAZIONALI SU PISTA OUTDOOR

SENIORES M. 23 anni e oltre

CORSE: mt 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 5000 – 10.000 – 3000 st (0,91 mt) – 110 hs (1,06 mt) – 400hs (0,91 mt) – 4x100 – 4x400 – maratona

SALTI: alto – asta – lungo - triplo

LANCI: peso (7,260 kg) – disco (2 kg) – martello (7,260 kg) – giavellotto (0,800 kg)

MARCIA: pista 10 km – marcia 20 km – marcia 50 km

PROVE MULTIPLE: decathlon (100 mt – lungo – peso – alto – 400 mt – 110 hs – disco – asta – giavellotto – 1500 mt)

110 hs: 10 ostacoli h.1,06 mt, distanze 13,72 mt – 9x9,14 mt – 14,02 mt

400 hs: 10 ostacoli, h.0,91, distanze 45,00 mt – 9x35,00 mt – 40,00 mt

N.B.: le staffette della categoria Seniores M. possono essere composte da atleti Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Master.

PROMESSE M. 20-22 anni

CORSE: mt 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 5000 – 10.000 – 3000 st (0,91 mt) – 110 hs (1,06 mt) – 400hs (0,91 mt)

SALTI: alto – asta – lungo - triplo

LANCI: peso (7,260 kg) – disco (2 kg) – martello (7,260 kg) – giavellotto (0,800 kg)

MARCIA: pista 10 km

PROVE MULTIPLE: decathlon (100 mt – lungo – peso – alto – 400 mt – 110 hs – disco – asta – giavellotto – 1500 mt)

110 hs: 10 ostacoli h.1,06 mt, distanze 13,72 mt – 9x9,14 mt – 14,02 mt

400 hs: 10 ostacoli, h.0,91, distanze 45,00 mt – 9x35,00 mt – 40,00 mt

SENIORES F. 23 anni e oltre

CORSE: mt 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 5000 – 10.000 – 3000 st (m.0,76) – 100 hs (0,84 mt) – 400 hs (0,76 mt) – 4x100 – 4x400 – Maratona

SALTI: alto – asta –lungo – triplo

LANCI: peso (4 kg) – disco (1 kg) – martello (4 kg) – giavellotto (0,600 kg)

MARCIA: pista 5 km – marcia 20 km

PROVE MULTIPLE: eptathlon (100 hs – alto – peso – 200 mt – lungo – giavellotto – 800 mt)

100 hs: 10 ostacoli, h.0,84 mt, distanze 13,00 mt – 9x8,50 mt – 10,50 mt

400 hs: 10 ostacoli, h.0,76 mt, distanze 45,00 mt – 9x35,00 mt – 40,00 mt

N.B.: le staffette della categoria Seniores F. possono essere composte da atlete Seniores, Promesse, Juniores, Allieve e Master.

PROMESSE F. 20-22 anni

CORSE: mt 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 5000 – 10.000 – 3000 st (m.0,76) – 100 hs (0,84 mt) – 400 hs (0,76 mt)

SALTI: alto – asta –lungo – triplo

LANCI: peso (4 kg) – disco (1 kg) – martello (4 kg) – giavellotto (0,600 kg)

MARCIA: pista 5 km

PROVE MULTIPLE: eptathlon (100 hs – alto – peso – 200 mt – lungo – giavellotto – 800 mt)

100 hs: 10 ostacoli, h.0,84 mt, distanze 13,00 mt – 9x8,50 mt – 10,50 mt

400 hs: 10 ostacoli, h.0,76 mt, distanze 45,00 mt – 9x35,00 mt – 40,00 mt

JUNIORES M. 18-19 anni

CORSE: mt 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 3000 – 5000 – 3000 st (0,91 mt) – 110 hs (1,00 mt) – 400 hs (0,91 mt)

SALTI: alto – asta – lungo – triplo

LANCI: peso (6 kg) – disco (1,750 kg) – martello (6 kg) – giavellotto (0,800 kg)

MARCIA: pista 10 km

PROVE MULTIPLE: decathlon (100 mt – lungo – peso (6 kg) – alto – 400 – 110 hs (1,00 mt) – disco (1,750 kg) – asta – giavellotto (0,800 kg) – 1500 mt)

110 hs: 10 ostacoli, h.1,00 mt, distanze 13,72 mt – 9x9,14 mt – 14,02 mt

400 hs: 10 ostacoli, h.0,91 mt, distanze 45,00 mt – 9x35,00 mt – 40,00 mt

GARE VALIDE PER LE GRADUATORIE NAZIONALI SU PISTA OUTDOOR

JUNIORES F. 18-19 anni

CORSE: mt 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 3000 – 5000 – 3000 st (0.76 mt) – 100 hs (0.84 mt) – 400 hs (0.76 mt)

SALTI: alto – asta – lungo – triplo

LANCI: peso (4 kg) – disco (1 kg) – martello (4 kg) – giavellotto (0.600 kg)

MARCIA: pista 5 km

PROVE MULTIPLE: eptathlon (100 hs – alto – peso – 200 mt – lungo – giavellotto – 800 mt)

100 hs: 10 ostacoli, h.0.84 mt, distanze 13.00 mt – 9x8.50 mt – 10.50 mt

400 hs: 10 ostacoli, h.0.76 mt, distanze 45.00 mt – 9x35.00 mt – 40.00 mt

ALLIEVI 16-17 anni

CORSE: mt 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 3000 – 2000 st (0.91 mt) – 110 hs (0.91 mt) – 400 hs (0.84 mt) – 4x100 – 4x400

SALTI: alto – asta – lungo – triplo (battuta 9 o 11 mt)

LANCI: peso (5 kg) – disco (1.500 kg) – martello (5 kg) – giavellotto (0.700 kg)

MARCIA: pista 5 km

PROVE MULTIPLE: decathlon (1^a Giornata: 100 mt – lungo – peso (5 kg) – alto – 400 mt; 2^a Giornata: 110 hs (0.91 mt) – disco (1.500 kg) – asta – giavellotto (0.700 gr) – 1500 mt)

110 hs: 10 ostacoli, h.0.91 mt, distanze 13.72 mt – 9x9.14 mt – 14.02 mt

400 hs: 10 ostacoli, h.0.84 mt, distanze 45,00 mt – 9x35.00 mt – 40.00 mt

ALLIEVE 16-17 anni

CORSE: mt 100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 3000 – 2000 st (0.76 mt) – 100 hs (0.76 mt) – 400 hs (0.76 mt) – 4x100 – 4x400

SALTI: alto – asta – lungo – triplo (battuta 7 o 9 o 11 mt)

LANCI: peso (3 kg) – disco (1 kg) – martello (3 kg) – giavellotto (0.500 kg)

MARCIA: pista 5 km

PROVE MULTIPLE: eptathlon (1^a Giornata: 100 hs – alto – peso – 200 mt; 2^a Giornata: lungo – giavellotto – 800 mt)

100 hs: 10 ostacoli, h.0.76 mt, distanze 13.00 mt – 9x8.50 mt – 10.50 mt

400 hs: 10 ostacoli, h.0.76 mt, distanze 45.00 mt – 9x35.00 mt – 40.00 mt

GARE SU PISTA OUTDOOR ATTIVITÀ PROMOZIONALE PROVINCIALE

ESORDIENTI C (6-7 anni) e B (8-9 anni) M/F – gare non competitive

- 50 mt piani (con partenza in piedi)
- 400 mt (giro di pista)
- salto in lungo (con battuta libera di 1x1 mt, distante dalla buca da 0.50 a 1.50 mt)
- lancio della pallina
- Corsa Campestre, Strada e Montagna (circa 300 mt)

Nei concorsi (lungo-vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono due.

ESORDIENTI "A" M/F (10-11 anni)

- 50 mt piani (con partenza in piedi)
- 50 mt ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm.50 – distanze: 12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)
- 600 mt
- marcia 1 km
- salto in alto
- salto in lungo (con battuta libera di 1x1 mt, distante dalla buca da 0.50 a 1.50 mt)
- lancio del vortex 150 gr
- staffette 4x50 (con partenza dai 200 mt senza zona di cambio)
- Prove Multiple: biathlon o triathlon (con gare a discrezione del C.P. FIDAL Brescia)
- Corsa Campestre, Strada e Montagna (da 500 a 800 mt)

Nei concorsi (lungo-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

RAGAZZI/E (12-13 anni)

Corse: mt 60 – 1000 – 60 hs – staffetta 3x800 e 4x100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)

Salti: alto – lungo

Lanci: peso gomma 2 kg – vortex 150 gr

Marcia: pista 2 km

Prove Multiple: triathlon e tetrathlon (con gare a discrezione del C.P. FIDAL Brescia)

Corsa Campestre, Strada e Montagna (da un minimo di 1200 mt ad un massimo di 1500 mt)

60 hs: 6 ostacoli, h.0.60, distanze 12,00 mt – 5x7.50 mt – 10.50 mt

Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex) sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

CADETTI/E (14-15 anni)

PROGRAMMA GARE CADETTI (gare valide per le graduatorie nazionali)

Corse: mt 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100 hs – 300 hs – 1200st – 4x100 – 3x1000

Salti: alto – asta – lungo – triplo (battuta 9 e 11 mt)

Lanci: peso 4 kg – disco 1.5 kg – martello 4 kg – giavellotto 600 gr

Marcia: pista 5 km

Prove Multiple: esathlon (100 hs – alto – giavellotto – lungo – disco – 1000) (può essere effettuato anche in due giornate), per motivi organizzativi si possono invertire nella successione delle gare il salto in alto con il salto in lungo.

Corsa Campestre, Strada e Montagna (da un minimo di 2400 mt ad un massimo di 3500 mt)

100 hs: 10 ostacoli, h.0.84, distanze 13 mt – 9x8.50 mt – 10.50 mt

300 hs: 7 ostacoli, h.0.76, distanze 50 mt – 6x35 mt – 40 mt

1200st: 10 barriere h.0.76, prima barriera dopo circa 180 mt e 9 barriere in corrispondenza degli standard marking, senza riviera.

PROGRAMMA GARE CADETTE (gare valide per le graduatorie nazionali)

Corse: mt 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100 hs – 300 hs – 1200st – 4x100 – 3x1000

Salti: alto – asta – lungo – triplo (battuta 7 e 9 mt)

Lanci: peso 3 kg – disco 1 kg – martello 3 kg – giavellotto 400 gr

Marcia: pista 3 km

Prove Multiple: pentathlon (80 hs – alto – giavellotto – lungo – 600) (può essere effettuato anche in due giornate), per motivi organizzativi si possono invertire nella successione delle gare il salto in alto con il salto in lungo.

Corsa Campestre, Strada e Montagna (da un minimo di 1800 mt ad un massimo di 2500 mt)

80 hs: 8 ostacoli, h.0.76, distanze 13.00 mt – 7x8 mt – 11.00 mt

300 hs: 7 ostacoli, h.0.76, distanze 50 mt – 6x35 mt – 40 mt

1200st: 10 barriere h.0.76, prima barriera dopo circa 180 mt e 9 barriere in corrispondenza degli standard marking, senza riviera.

Vademecum 2016 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nei Campionati Individuali Italiani, Regionali e Provinciali nei concorsi (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata) sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (esclusi alto e asta dove si applica la norma su indicata).

GARE VALIDE PER LE GRADUATORIE NAZIONALI MASTER SU PISTA OUTDOOR

UOMINI: 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5000 - 10000 - 110hs (35-49) - 100hs (50-69) - 80hs (70 ed oltre) - 400hs (35-59) - 300hs (60-79) - 200 hs (80 ed oltre) – 3000 siepi (35-59) - 2000 siepi (60 ed oltre) - marcia km 5 - Campionato Italiano km 20 di marcia su strada - alto - asta - lungo - triplo - peso - disco - martello – giavellotto - martello con maniglia corta - 4 x 100 - 4 x 400 - 4x1500 - decathlon (100 – Lungo - Peso - Alto - 400/ostacoli (110-100-80) - disco - asta - giavellotto - 1500) - pentathlon dei lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta).

DONNE: 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5000 - 10000 - 100hs (35-39) - 80hs (40 e oltre) - 400hs (35-49) - 300hs (50-69) - 200 hs (70 ed oltre) - 2000 siepi (35 ed oltre) - marcia Km 5 - Campionato Italiano km 20 di marcia su strada - alto - asta - lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto - martello con maniglia corta - 4 x 100 - 4 x 400 - 4x800 - eptathlon (ostacoli (100-80)-alto-peso-200/lungogiavellotto-800) - pentathlon dei lanci (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta).

Le graduatorie devono essere stilate per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento atleti.

DISTANZE ED ALTEZZE CORSE AD OSTACOLI

Categoria	gara	nr. hs	altezza hs	dist. partenza l° hs	dist. tra hs	dist. ultimo hs e arrivo
Esordienti A m/f	40	4	0.50	11.00	6.00	11.00
Esordienti A m/f	50	5	0.50	12.00	7.00	10.00
Ragazzi/e	60	6	0.60	12.00	7.50	10.50
Ragazzi/e	200	10	0.60	18.29	18.29	17.10
Cadetti	100	10	0.84	13.00	8.50	10.50
Cadetti	300	7	0.76	50.00	35.00	40.00
Cadette	80	8	0.76	13.00	8.00	11.00
Cadette	300	7	0.76	50.00	35.00	40.00
Allievi	110	10	0.91	13.72	9.14	14.02
Allievi	400	10	0.84	45.00	35.00	40.00
Allieve	100	10	0.76	13.00	8.50	10.50
Allieve	400	10	0.76	45.00	35.00	40.00
Juniores U	110	10	1.00	13.72	9.14	14.02
Pro/Sen U	110	10	1.06	13.72	9.14	14.02
Jun/Pro/Sen U	400	10	0.91	45.00	35.00	40.00
Jun/Pro/Sen D	100	10	0.84	13.00	8.50	10.50
Jun/Pro/Sen D	400	10	0.76	45.00	35.00	40.00
C/A/J/P/S U/D	200	10	0.76	18.29	18.29	17.10
Cadetti (indoor)	60	5	0.84	13.00	8.50	13.00
Cadette (indoor)	60	5	0.76	13.00	8.00	15.00
Master M35-M40-M45 (indoor)	60	5	1.00	13.72	9.14	9.72
Master M50-M55 (indoor)	60	5	0.91	13.00	8.50	13.00
Master M60-M65 (indoor)	60	5	0.84	12.00	8.00	16.00
Master M70-M75 (indoor)	60	5	0.76	12.00	7.00	20.00
Master over MM80 (indoor)	60	5	0.69	12.00	7.00	20.00
Master F35 (indoor)	60	5	0.84	13.00	8.50	13.00
Master F40-F45 (indoor)	60	5	0.76	12.00	8.00	16.00
Master F50-F55 (indoor)	60	5	0.76	12.00	7.00	20.00
Master over F60 (indoor)	60	5	0.69	12.00	7.00	20.00

PESO DEGLI ATREZZI

Categoria	Peso	Disco	Martello	Giavelotto
Esordienti	-	-	-	vortex 150 gr
Ragazzi/e	2 kg (attrezzo di gomma)	-	-	vortex 150 gr
Cadetti	4 kg	1.5 kg	4 kg	600 gr
Cadette	3 kg	1 kg	3 kg	400 gr
Allieve	3 kg	1 kg	3 kg	500 gr
Allievi	5 kg	1.5 kg	5 kg	700 gr
Juniore U	6 kg	1.750 kg	6 kg	800 gr
Pro/Sen U	7.260 kg	2 kg	7.260 kg	800 gr
Jun/Pro/Sen D	4 kg	1 kg	4 kg	600 gr
Master M35-M40-M45	7.260 kg	2 kg	7.260 kg	800 gr
Master M50-M55	6 kg	1.5 kg	6 kg	700 gr
Master M60-M65	5 kg	1 kg	5 kg	600 gr
Master M70-75	4 kg	1 kg	4 kg	500 gr
Master M80 e oltre	3 kg	1 kg	3 kg	400 gr
Master F35-F40-F45	4 kg	1 kg	4 kg	600 gr
Master F50-F55-F60-F65-F70	3 kg	1 kg	3 kg	500 gr
Master over F75	2 kg	0.75 kg	2 kg	400 gr

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

Per i Campionati di Società le seguenti progressioni sono consigliate qualora non vi siano specifiche indicazioni nel rispettivo regolamento, fermo restando che ogni atleta può richiedere una sola misura d'entrata inferiore a quella d'inizio prevista. Nelle manifestazioni individuali non è consentita una misura d'entrata inferiore a quella stabilita, ma, sia la misura stessa che la progressione possono essere modificate a discrezione del Delegato Tecnico, visto il numero degli iscritti e le prestazioni degli stessi. Il Delegato Tecnico nello stabilire la progressione deve tener conto del minimo di partecipazione ai vari Campionati Italiani di categoria, facendo coincidere una misura della progressione con il minimo stesso. Quando in una gara sono presenti atleti di livello internazionale il Delegato Tecnico deve tenere conto anche del minimo di ammissione ai vari Campionati Internazionali. Quando un atleta vince una gara (compresi i Campionati di Società), l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso (riferimento regola 181.4 del R.T.I.). Nota: questa regola non si applica alle Prove Multiple. Ai sensi della regola 181.4 del RTI le progressioni dei Salti in Elevazione delle Prove Multiple procedono per incrementi multipli di 3 cm (Alto) e di 10 cm (Asta).

MANIFESTAZIONI PROVINCIALI E REGIONALI

ALTO	Re/Ri:	1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 quindi di 2 cm in 2 cm
	C/e:	1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 quindi di 2 cm in 2 cm
	C/i:	1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56 quindi di 2 cm in 2 cm
	A/e:	1.30-1.40-1.45-1.50-1.53-1.55-1.57 quindi di 2 cm in 2 cm
	A/i:	1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.81 quindi di 2 cm in 2 cm
	J-P-S f:	1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76 quindi di 2 cm in 2 cm
ASTA	J-P-S m:	1.60-1.70-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94 quindi di 3 cm in 3 cm
	C/e:	1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 quindi di 5 cm in 5 cm
	C/i:	1.80-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40-2.50 quindi di 5 cm in 5 cm
	A/e:	1.80-1.90-2.00-2.10-2.20 quindi di 5 cm in 5 cm
	A/i:	2.20-2.40-2.60-2.80 poi di 10 cm in 10 cm fino a 3.90 quindi di 5 cm in 5 cm
	J-P-S f:	1.80-1.90-2.00-2.10-2.20-2.30-2.40 quindi di 5 cm in 5 cm
J-P-S m:	2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 quindi di 10 cm in 10 cm fino a 5.00 quindi di 5 cm in 5 cm	

MANIFESTAZIONI NAZIONALI

ALTO	C/e:	1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59-1.62 quindi di 2 cm in 2 cm
	C/i:	1.45-1.50-1.55-1.58-1.61-1.64-1.67-1.70 quindi di 2 cm in 2 cm
	A/e:	1.45-1.50-1.55-1.57-1.59-1.61-1.63 quindi di 2 cm in 2 cm
	A/i:	1.70-1.75-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94-1.97-2.00 quindi di 2 cm in 2 cm
	J-P-S f:	1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79-1.82-1.85 quindi di 2 cm in 2 cm
	J-P-S m:	1.80-1.90-2.00-2.05-2.09-2.12-2.15-2.18 quindi di 2 cm in 2 cm
ASTA	C/e:	2.00-2.20-2.40-2.50-2.60-2.70-2.80 quindi di 5 cm in 5 cm
	C/i:	2.40-2.60-2.80-3.00-3.10 quindi di 5 cm in 5 cm
	A/e:	2.10-2.30-2.50-2.70-2.80-2.90-3.00-3.10-3.20-3.30 quindi di 5 cm in 5 cm
	A/i:	3.00-3.20-3.40-3.50-3.60-3.70-3.80-3.90-4.00-4.10-4.20 quindi di 5 cm in 5 cm
	J-P-S f:	2.30-2.50-2.70-2.90-3.10-3.30-3.40-3.50-3.60-3.70 quindi di 5 cm in 5 cm
	J-P-S m:	3.80-4.00-4.20-4.40-4.60-4.80-4.90-5.00-5.10-5.20 quindi di 5 cm in 5 cm

MANIFESTAZIONI NAZIONALI (Prove Multiple)

ALTO	C/e	1.20-1.29-1.35-1.41-1.47 quindi di 3 cm in 3 cm
	C/i	1.26-1.35-1.44-1.53-1.59-1.62-1.65 quindi di 3 cm in 3 cm
	A/e:	1.20-1.29-1.38-1.44-1.50 quindi di 3 cm. in 3 cm.
	A/i:	1.32-1.41-1.50-1.56-1.62-1.68-1.74 quindi di 3 cm. in 3 cm.
	J-P-S f:	1.23-1.32-1.38-1.44-1.50-1.56 quindi di 3 cm. in 3 cm.
	J-P-S m:	1.44-1.53-1.62-1.68-1.74-1.80 quindi di 3 cm. in 3 cm
ASTA	C/i	1.80-2.00-2.20-2.40 quindi di 10 cm. in 10 cm
	A/i:	2.20-2.40-2.60-2.80-3.00-3.20 quindi di 10 cm. in 10 cm
	J-P-S m:	2.40-2.60-2.80-3.00-3.20-3.40-3.60 quindi di 10 cm. in 10 cm

MANIFESTAZIONI REGIONALI (Prove Multiple)

ALTO	C/e	1.11-1.17-1.23-1.29-1.35 quindi di 3 cm in 3 cm
	C/i	1.11-1.20-1.29-1.38-1.44-1.50-1.53-1.56 quindi di 3 cm in 3 cm
	A/e:	1.12-1.21-1.27-1.33-1.39-1.45-1.48 quindi di 3 cm. in 3 cm.
	A/i:	1.15-1.24-1.33-1.42-1.51-1.57-1.63-1.69-1.75-1.78 quindi di 3cm. in 3cm.
	J-P-S f:	1.15-1.24-1.33-1.39-1.45-1.48 quindi di 3 cm. in 3 cm.
	J-P-S m:	1.49-1.55-1.61-1.67-1.73-1.79-1.85-1.88 quindi di 3 cm. in 3 cm.
ASTA	C/i	1.80-2.00-2.20-2.40 quindi di 10 cm. in 10 cm
	A/i:	2.10-2.30-2.50-2.70 quindi di 10 cm. in 10 cm.
	J-P-S m:	2.30-2.50-2.70-2.90 quindi di 10 cm. in 10 cm.

MANIFESTAZIONI PROVINCIALI (Prove Multiple)

ALTO	C/e	1.02-1.08-1.14-1.20-1.26-1.32 quindi di 3 cm in 3 cm
	C/i	1.02-1.11-1.17-1.23-1.29-1.35-1.41 quindi di 3 cm in 3 cm
	A/e:	1.08-1.17-1.26-1.32-1.38 quindi di 3 cm. in 3 cm.
	A/i:	1.11-1.20-1.29-1.35-1.41-1.47-1.53 quindi di 3cm. in 3cm.
	J-P-S f:	1.14-1.23-1.29-1.35-1.41 quindi di 3 cm. in 3 cm.
	J-P-S m:	1.38-1.47-1.53-1.59-1.65-1.71 quindi di 3 cm. in 3 cm.
ASTA	C/i	1.80-2.00 quindi di 10 cm. in 10 cm
	A/i:	1.80-2.00-2.20-2.40 quindi di 10 cm. in 10 cm.
	J-P-S m:	2.00-2.20-2.40-2.60-2.80 quindi di 10 cm. in 10 cm.

CAMPIONATO PROVINCIALE ASSOLUTO DI SOCIETÀ E CAMPIONATI PROVINCIALI ASSOLUTI DI SOCIETÀ DI SPECIALITÀ SU PISTA OUTDOOR

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice il **Campionato Provinciale Assoluto di Società su Pista Outdoor** e i **Campionati Provinciali Assoluti di Società di Specialità su Pista Outdoor** per le categorie Assoluti maschile e femminile.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
- 2.1 Le gare inserite nel programma tecnico sono quelle previste nelle manifestazioni inserite nel successivo punto 5. Fasi.
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e. Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di “Italiani Equiparati” ai sensi dell’art.4.2 delle Norme Attività Disposizioni Generali FIDAL, tesserati per società affiliate a FIDAL C.P. Brescia delle categorie Seniores/Promesse/Juniores/Allievi maschile e femminile.
- 3.2 Possono partecipare anche gli atleti stranieri, per un massimo di 3 punteggi nel CdS e 1 punteggio nel CdS di Specialità (Norme Attività Disposizioni Generali FIDAL punto 3.3).
- 3.3 Tutte le gare del programma tecnico sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni.
4. **CLASSIFICHE**
- 4.1 Per determinare la classifica finale del Campionato maschile e femminile ogni società potrà portare fino ad un massimo di 3 punteggi per ogni gruppo di specialità e 1 sola staffetta.
- 4.2 Ogni atleta può portare fino ad un massimo di 2 punteggi in due gare diverse + staffetta. In ogni Campionato di Specialità ogni società può portare un massimo di 4 punteggi in almeno 2 diverse gare e ogni atleta può portare un solo punteggio.
- 4.3 La somma di tutti i punteggi determinerà le classifiche finali del Campionato Provinciale Assoluto di Società su Pista Outdoor maschile e femminile e dei Campionati Provinciali Assoluti di Società di Specialità maschili e femminili. In caso di parità verranno presi in considerazione il numero di punteggi utilizzati e successivamente la miglior prestazione tecnica.
- 4.4 I punteggi utilizzati per ogni gara saranno quelli della tabella punteggi FIDAL ultima in vigore (nel caso di sola gara con atrezzi o altezze ostacoli Allievi o Juniores si utilizzerà la tabella di categoria).
5. **FASI**
Fase 1: Chiari, 24 aprile 2016
Fase 2: Salò, 25 aprile 2016
Fase 3: Chiari, 22 giugno 2016
Fase 4: Nave, 30 giugno 2016
Fase 5: Gavardo, 5 luglio 2016
Fase 6: Gavardo, 7 luglio 2016
6. **PREMI**
- 6.1 A fine anno saranno premiate per un totale di € 1.200,00 di montepremi: le prime 3 Società maschili e le prime 3 Società femminili del Campionato Provinciale Assoluto di Società su Pista Outdoor con buono valore di € 250,00 alla prima, € 200,00 alla seconda, € 150,00 alla terza.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA OUTDOOR

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice i **Campionati Provinciali Individuali Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi maschili e femminili su Pista Outdoor.**
2. **PROGRAMMA TECNICO**
- 2.1 Le gare inserite nel programma tecnico sono quelle previste nel successivo punto 5. Fasi.
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e. Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di “Italiani Equiparati” ai sensi dell’art.4.2 delle Norme Attività Disposizioni Generali FIDAL, tesserati per società affiliate a FIDAL C.P. Brescia delle categorie Seniores/Promesse/Juniores/Allievi maschile e femminile.
- 3.2 Possono partecipare anche gli atleti stranieri, ma non concorrono all’assegnazione del titolo di Campione Provinciale.
- 3.3 Tutte le gare del programma tecnico sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni.
- 3.4 Per i titoli di Campione Provinciale Assoluto maschile e femminile possono concorrere oltre che gli atleti delle categorie Seniores e Promesse anche quelli delle categorie Allievi e Juniores.
- 3.5 Ogni atleta, in ogni giornata di campionato, può prendere parte ad un massimo di due gare individuali (vedi Norme Attività – Disposizioni Generali punti 1.5, 1.6 e 1.7).
4. **CLASSIFICHE**
- 4.1 Le gare su pista sono previste a serie con i migliori tempi di accredito nella prima e la classifica finale sarà determinata dal riepilogo di tutte le serie.
- 4.2 Nei concorsi (solo nel caso di gare provinciali) sono ammessi ai lanci di finale otto atleti della provincia (anche stranieri) più eventuali altri atleti provenienti da fuori provincia che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della provincia.
- 4.3 Nelle gare sopra il livello di “Provinciale” per l’assegnazione del titolo provinciale si terrà conto dell’ordine di classifica.
5. **FASI**
Fase 1: Chiari, 22 giugno 2016 – cat.Juniores uomini (peso 6 kg, martello 6 kg, 110 hs h100) e Jun/Pro/Assoluti m/f(asta)
Fase 2: Gavardo, 5 luglio 2016 – cat.Jun/Pro/Assoluti (solo distanze, altezze ostacoli e atrezzi categorie Seniores)
Fase 3: Gavardo, 7 luglio 2016 – cat.Jun/Pro/Assoluti (solo distanze, altezze ostacoli e atrezzi categorie Seniores) e Juniores uomini (disco 1,75 kg)
Fase 4: Chiari, 10 settembre 2016 – cat.Allievi/e
Fase 5: Darfo Boario Terme, 11 settembre 2016 – cat.Allievi/e
6. **PREMI**
- 6.1 Verranno premiati i primi 3 atleti classificati di ogni gara del programma tecnico con medaglia e il primo classificato anche con la maglia di Campione Provinciale. Sarà consegnata una sola maglia e una sola medaglia nel caso di doppio titolo nella stessa gara.
- 6.2 Durante la Festa dell’Atletica saranno premiate le prime 5 migliori prestazioni degli atleti delle categorie Allievi e Allieve durante i Campionati Provinciali di categorie.

GRAND PRIX PROVINCIALE INDIVIDUALE ASSOLUTO SU PISTA OUTDOOR

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice il **Grand Prix Provinciale Individuale Assoluto su Pista Outdoor**.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
- 2.1 Le gare inserite nel programma tecnico sono quelle previste nelle manifestazioni indicate nel successivo punto 5. Fasi.
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.
- 3.2 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri tesserati per società affiliate a FIDAL C.P. Brescia delle categorie Seniores/Promesse/Juniores/Allievi maschile e femminile.
4. **CLASSIFICHE**
- 4.1 Ci sarà una classifica individuale maschile e femminile dove per ogni atleta sarà utilizzato il miglior punteggio tabellare FIDAL (nel caso di sola gara con attrezzi o altezze ostacoli Allievi o Juniores si utilizzerà la tabella di categoria). In caso di parità si terrà conto della seconda miglior prestazione tecnica.
- 4.2 Nella classifica del Grand Prix saranno inseriti solo i punteggi superiori a 800 punti tabellari FIDAL.
5. **FASI**
Fase 1: Chiari, 24 aprile 2016
Fase 1: Chiari, 22 giugno 2016
Fase 2: Gavardo, 5 luglio 2016
Fase 3: Gavardo, 7 luglio 2016
6. **PREMI**
- 6.1 Durante la Festa dell'Atletica saranno premiati primi dieci atleti per un totale di € 1.500,00 di montepremi composti da buoni valore di spesa presso una catena di supermercati in provincia di Brescia: € 150,00 al primo/a classificato/a, € 120,00 al secondo/a, € 100,00 al terzo/a, € 80,00 al quarto/a, € 50,00 dal quinto/a fino al decimo/a.

CAMPIONATO PROVINCIALE ASSOLUTO DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPIONATI PROVINCIALI ASSOLUTI DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE, STRADA, MARATONINA E MONTAGNA

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice il **Campionato Provinciale Assoluto di Società di Corsa** e i **Campionati Provinciali Assoluti di Società di Corsa Campestre, Strada e Montagna/Trail** per le categorie Assoluti maschile e femminile.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
- 2.1 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa Campestre: Allieve da 4 a 5 km, Allievi da 4 a 6 km, Juniores femminile da 4 a 6 km, Juniores maschile da 6 a 8 km, Promesse/Seniores femminile da 6 a 8 km, Promesse/Seniores maschile da 8 a 10 km.
- 2.2 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa in Montagna: Allieve da un minimo di 2,5 km ad un massimo di 3,5 km, Allievi da un minimo di 4 km ad un massimo di 5 km, Juniores femminile da un minimo di 4 km ad un massimo di 6 km, Juniores maschile da un minimo di 6 km ad un massimo di 10 km, Promesse/Seniores femminile da un minimo di 6 km ad un massimo di 10 km, Promesse/Seniores maschile da un minimo di 8 km ad un massimo di 15 km.
- 2.3 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa su Strada: Allieve da un minimo di 2,5 km ad un massimo di 3,5 km, Allievi da un minimo di 4 km ad un massimo di 5 km, Juniores femminile da un minimo di 4 km ad un massimo di 6 km, Juniores maschile da un minimo di 6 km ad un massimo di 10 km, Promesse/Seniores femminile da un minimo di 6 km ad un massimo di 10 km, Promesse/Seniores maschile da un minimo di 8 km ad un massimo di 15 km, Maratonina Juniores femminile 21.097 km, Maratonina Juniores maschile 21.097 km, Maratonina Promesse/Seniores femminile 21,097 km, Maratonina Promesse/Seniores maschile 21.097 km, trail
- 2.4 Programma tecnico delle gare e distanze previste su Pista Outdoor: 10000 mt Juniores/Promesse/Seniores femminile e 10000 mt Juniores/Promesse/Seniores maschile.
- 3 **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.
- 3.2 Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di “Italiani Equiparati” ai sensi dell’art.4.2 delle Norme Attività Disposizioni Generali FIDAL, tesserati per società affiliate a FIDAL C.P. Brescia delle categorie Seniores/Promesse/Juniores/Allievi maschile e femminile
- 3.3 Le categorie Promesse/Seniores gareggeranno assieme con classifica unica.
- 3.4 Gli atleti stranieri nelle gare delle categorie Juniores/Promesse/Seniores possono portare punteggio fino ad un massimo di 1 atleta per ogni singola gara prevista nel programma tecnico. Per acquisire il punteggio la società dell’atleta straniero deve avere almeno un altro atleta italiano classificato nella stessa gara. Nelle gara Allievi/e tutti e tre i punteggi possono essere portati da atleti stranieri. Gli atleti stranieri che rientrano nelle condizioni del punto 4.2 delle Norme Attività Disposizioni Generali FIDAL possono partecipare nella condizione di “Italiano Equiparato”.
- 4 **CLASSIFICHE**
- 4.1 In ogni gara del programma tecnico delle categorie Promesse/Seniores maschile e femminile verranno attribuiti 40 punti al primo atleta classificato, 39 al secondo e così via diminuendo di un punto fino al 40° classificato; 0 punti a tutti gli altri atleti classificati. In ogni gara del programma tecnico delle categorie Allievi, Allieve, Juniores maschile e Juniores femminile verranno attribuiti 30 punti al primo atleta classificato, 29 al secondo e così via diminuendo di un punto fino al 30° classificato; 1 punto a tutti gli altri atleti classificati.
- 4.2 Al termine di ogni fase di Campionato saranno stilate le classifiche, tenendo conto fino ad un massimo di cinque punteggi per ogni gara del programma tecnico Promesse/Seniores maschile, quattro per Promesse/Seniores femminile e tre per Allievi, Allieve, Juniores maschile e Juniores femminile ottenuti da atleti appartenenti alla stessa Società. Alla fine di ogni Campionato saranno sommati i punteggi conseguiti dalle Società nelle singole prove per determinare le classifiche finali di ogni Campionato: **MASCHILE** e **FEMMINILE**. In caso di parità per l’ordine di classifica di ogni Campionato si terrà conto della fase con il punteggio più alto.
- 5 **FASI**
- Fase 1 a Brescia (località Badia), domenica 7 febbraio 2016 (Corsa Campestre)
- Fase 2 a Chiari, sabato 9 aprile 2016 (10000 su Pista Outdoor cat.Jun/Pro/Sen)
- Fase 3 a Paratico, giovedì 2 giugno 2016 (Corsa su Strada cat.Jun/Pro/Sen)
- Fase 4 a Vezza d’Oglio, domenica 29 maggio 2016 (Corsa in Montagna cat.Allievi/e)
- Fase 5 a Pompegnino di Vobarno, domenica 12 giugno 2016 (Corsa in Montagna cat.Jun/Pro/Sen)
- Fase 6 a Bedizzole, domenica 9 ottobre 2016 (Maratonina cat.Jun/Pro/Sen)
- Fase 7 a Padenghe sul Garda, sabato 22 ottobre 2016 (Corsa su Strada cat.Allievi/e)
- 6 **PREMI**
- 6.1 Durante la Festa dell’Atletica saranno premiate per un totale di € 750,00 di montepremi: le prime 3 Società maschili del Campionato Provinciale di Società di Corsa Assoluto con il seguente montepremi: buono valore di € 200,00 alla prima, € 150,00 alla seconda, € 100,00 alla terza; le prime 3 Società femminili del Campionato Provinciale di Società di Corsa Assoluto con il seguente montepremi: buono valore di € 150,00 alla prima, € 100,00 alla seconda, € 50,00 alla terza.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI ASSOLUTI DI CORSA

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice i **Campionati Provinciali Individuali di Corsa** per le categorie Assoluti/Promesse/Juniores/Allievi maschile e femminile.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
- 2.1 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa Campestre: Allieve da 4 a 5 km, Allievi da 4 a 6 km, Juniores femminile da 4 a 6 km, Juniores maschile da 6 a 8 km, Promesse/Seniores femminile da 6 a 8 km, Promesse/Seniores maschile 10 km.
- 2.2 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa in Montagna: Allieve da un minimo di 2,5 km ad un massimo di 3,5 km, Allievi da un minimo di 4 km ad un massimo di 5 km, Juniores femminile da un minimo di 4 km ad un massimo di 6 km, Juniores maschile da un minimo di 6 km ad un massimo di 10 km, Promesse/Seniores femminile da un minimo di 6 km ad un massimo di 10 km, Promesse/Seniores maschile da un minimo di 8 km ad un massimo di 15 km.
- 2.3 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa su Strada: Allieve da un minimo di 2,5 km ad un massimo di 3,5 km, Allievi da un minimo di 4 km ad un massimo di 5 km, Juniores femminile da un minimo di 4 km ad un massimo di 6 km, Juniores maschile da un minimo di 6 km ad un massimo di 10 km, Promesse/Seniores femminile da un minimo di 6 km ad un massimo di 10 km, Promesse/Seniores maschile da un minimo di 8 km ad un massimo di 15 km, Maratonina Juniores femminile 21.097 km, Maratonina Juniores maschile 21.097 km, Maratonina Promesse/Seniores femminile 21,097 km, Maratonina Promesse/Seniores maschile 21.097 km.
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.
- 3.2 Possono partecipare per l'assegnazione del titolo provinciale individuale di categoria gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art.4.2 delle Norme Attività Disposizioni Generali FIDAL, tesserati per società affiliate a FIDAL C.P. Brescia delle categorie Seniores/Promesse/Juniores/Allievi maschile e femminile.
- 3.3 Gli atleti stranieri delle categorie Allievi e Allieve partecipano nella condizione di "Italiani Equiparati" e concorrono per l'assegnazione del titolo provinciale individuale di categoria.
- 3.4 Gli atleti stranieri che non rientrano nella condizione di "Italiani Equiparati" possono partecipare al Campionato ma non concorrono per l'assegnazione del titolo provinciale individuale di categoria.
- 3.5 Tutte le gare del programma tecnico che sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni.
4. **CLASSIFICHE**
- 4.1 Per l'assegnazione del titolo individuale verranno stilate quattro classifiche sia maschili che femminili: una complessiva Seniores/Promesse per il titolo Assoluto, una Promesse, una Juniores e una Allievi.
5. **FASI**
Corsa Campestre Assoluti/Pro/Jun/All: Brescia (località Badia), domenica 7 febbraio 2016
Corsa in Montagna Allievi/e: Veza d'Oglio, domenica 29 maggio 2016
Corsa su Strada Assoluti/Pro/Jun: Brescia, domenica 3 aprile 2016
Corsa in Montagna Assoluti/Pro/Jun: Caino, domenica 17 luglio 2016
Corsa su Strada (Maratonina): Padenghe sul Garda, domenica 27 novembre 2016
Corsa su Strada Allievi/e: Padenghe sul Garda, sabato 22 ottobre 2016
6. **PREMI**
- 6.1 In ogni Campionato di cui al punto 5.1 per ogni gara del programma tecnico verranno premiati i primi 3 atleti classificati con medaglia e il primo classificato con la maglia di Campione Provinciale. Sarà consegnata una sola maglia e una sola medaglia nel caso di doppio titolo nella stessa gara.

GRAND PRIX GIOVANILE SU PISTA OUTDOOR

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice il **Grand Prix Giovanile su Pista Outdoor** per le categorie giovanili: Esordienti femminili A, Esordienti maschili A, Ragazze, Ragazzi, Cadette e Cadetti.

2. PROGRAMMA TECNICO

- 2.1 Esordienti femminili e maschili A: 50, 600, 50 hs h50, marcia 1 km, lungo, alto, vortex, 4x50, biathlon
 2.2 Ragazze e Ragazzi: 60, 600, 1000, 60 hs h60, marcia 2 km, lungo, alto, vortex, peso, 4x100, 3x800, biathlon, triathlon
 2.3 Cadette: 80, 150, 300, 600, 1000, marcia 3 km, 80 hs h76, 300 hs h76, lungo, triplo, alto, asta, peso 3 kg, giavellotto 400 gr, disco 1 kg, martello 3 kg, 4x100, 200+400+600+800, 100+200+300+400, triathlon, pentathlon
 2.4 Cadetti: 80, 150, 300, 600, 1000, marcia 5 km, 100 hs h84, 300 hs h76, lungo, triplo, alto, asta, peso 3 kg, giavellotto 400 gr, disco 1 kg, martello 3 kg, 4x100, 200+400+600+800, 100+200+300+400, triathlon, esathlon
 2.5 Nel punto 5 FASI sono indicate le manifestazioni in cui sono presenti le gare del programma tecnico valide per il Grand Prix Giovanile su Pista Outdoor

3 NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.
 3.2 Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate a FIDAL C.P. Brescia delle categorie Esordienti femminili A, Esordienti maschili A, Ragazze, Ragazzi, Cadette e Cadetti.
 3.3 Tutte le gare del programma tecnico che sono di tipologia “Provinciale” sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni.
 3.4 Ogni atleta potrà disputare in ogni giornata fino ad un massimo di 2 gare (vedere Norme Attività – Disposizioni Generali punti 1.7) + staffetta.

4 CLASSIFICHE

- 4.1 In ogni singola gara (comprese le staffette) saranno assegnati 50 punti al primo atleta classificato, 48 al secondo, 46 al terzo, 45 al quarto e un punto a scalare per gli altri atleti classificati fino al 48° che acquisirà 1 punto come tutti gli altri atleti classificati dal 49° posto in poi.
 4.2 Per il vincitore del titolo provinciale sarà assegnato un punteggio bonus di 2 punti da sommare al punteggio finale (1 solo bonus ammesso).
 4.3 L'assegnazione dei punteggi è subordinata anche al punteggio tabellare FIDAL ottenuto dall'atleta o dalla staffetta nella singola gara. Di seguito la tabella riassuntiva con il massimo del punteggio finale che l'atleta/staffetta può ottenere in una gara nel rapporto piazzamento/punteggio tabellare.

RAGAZZI/E – CADETTI/E (gare individuali e staffette)

Fascia TOP oltre 700 punti	Fascia 1 650-699 punti	Fascia 2 550-649 punti	Fascia 3 450-549 punti	Fascia 4 sotto i 449 punti
massimo 50 punti	massimo 43 punti	massimo 38 punti	massimo 28 punti	massimo 18 punti

ESORDIENTI (gare individuali e staffette)

Fascia TOP oltre 500 punti	Fascia 1 450-499 punti	Fascia 2 350-449 punti	Fascia 3 250-349 punti	Fascia 4 sotto i 249 punti
massimo 50 punti	massimo 43 punti	massimo 38 punti	massimo 28 punti	massimo 18 punti

Per le prove multiple si calcherà la media dei punteggi e dalle fasce si toglieranno 100 punti.

- 4.4 Per le categorie Esordienti A femminile, Esordienti A maschile, Ragazzi e Ragazze si calcherà la somma di 4 punteggi, massimo due punteggi per specialità, e il punteggio delle Prove Multiple verrà considerato come Jolly (comprensivo di tutte le specialità); in caso di parità verranno presi in considerazione i punteggi scartati o il punteggio più alto se non ci sono scarti.
 4.5 Per le categorie Cadetti e Cadette per ogni gruppo di specialità si calcherà la somma dei migliori 4 punteggi (3 per il mezzofondo/marcia e i lanci) (massimo due per gara); in caso di parità verranno presi in considerazione i punteggi scartati o il punteggio più alto se non ci sono scarti; per la classifica delle Prove Multiple saranno presi in considerazione il miglior punteggio per ogni gruppo di specialità e il punteggio ottenuto nella prova multipla (obbligatorio) e in caso di parità verrà preso in considerazione il punteggio nella prova multipla.
 4.6 Per la classifica finale di Società del Grand Prix si terranno in considerazione i punteggi di tutte le staffette (massimo 1 per gara) + il punteggio utile finale conseguito da ogni atleta per entrare nella classifica finale individuale.
 4.7 Il punteggio di ogni società ottenuto dalla somma di tutti i punti individuali conseguiti dai propri atleti/e delle categorie Ragazzi/e-Cadetti/e (compresi gli scarti) nel Grand Prix verrà preso in considerazione per la classifica finale della Combinata Giovanile.

5 FASI

- Fase 1 a Chiari, domenica 10 aprile 2016
 Fase 2 a Chiari, sabato 16 aprile 2016
 Fase 3 a Salò, lunedì 25 aprile 2016
 Fase 4 a Chiari, sabato 7 maggio 2016
 Fase 5 a Nave, sabato 14 maggio 2016
 Fase 6 a Chiari, giovedì 2 giugno 2016
 Fase 7 a Nave, giovedì 30 giugno 2016
 Fase 8 a Chiari, sabato 10 settembre 2016
 Fase 9 a Darfo Boario Terme, domenica 11 settembre 2016

Vademecum 2016 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

Fase I0 a Chiari, sabato 17 settembre 2016

Fase I1 a Chiari, sabato 24 e domenica 25 settembre 2016

6 PREMI

- 6.1 Durante la Festa dell'Atletica Bresciana saranno premiati i primi 10 atleti classificati delle categorie Esordienti femminili A, Esordienti maschili A, Ragazze e Ragazzi e i primi 3 atleti per ogni gruppo di specialità delle categorie Cadette e Cadetti; saranno premiate anche le prime tre società classificate.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI CADETTI E CADETTE SU PISTA OUTDOOR

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice i **Campionati Provinciali Individuali Giovanili su Pista Outdoor** per le categorie Cadette e Cadetti.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
- 2.1 Programma tecnico delle gare
CADETTE: 80 hs h76, 300 hs h76, 80, 300, 1000, 2000, 1200 st h76, alto, asta, lungo, triplo, giavellotto 400 gr, disco 1 kg, peso 3 kg, martello 3 kg, marcia 3 km, pentathlon (80 hs h76, lungo, alto, giavellotto 400 gr, 600)
CADETTI: 100 hs h84, 300 hs h76, 80, 300, 1000, 2000, 1200 st h76, alto, asta, lungo, triplo, giavellotto 600 gr, disco 1.5 kg, peso 4 kg, martello 4 kg, marcia 4 km, esathlon (100 hs h84, lungo, alto, giavellotto 600 gr, disco 1 kg, 1000)
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.
- 3.2 Gli atleti stranieri possono partecipare ai Campionati Provinciali Individuali e concorrono all'assegnazione del titolo.
- 3.3 Tutte le gare del programma tecnico sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni.
4. **CLASSIFICHE**
- 4.2 L'ordine di classifica sarà determinato dall'ordine di classifica del Campionato Regionale Individuale nel quale sono inseriti anche i Campionati Provinciali Individuali
5. **FASI**
Fase unica a Chiari, sabato 24 e domenica 25 settembre 2016
6. **PREMI**
- 6.1 Verranno premiati i primi 3 atleti classificati di ogni gara del programma tecnico con medaglia e il primo classificato anche con la maglia di Campione Provinciale.

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ SU PISTA OUTDOOR RAGAZZI/E FASE PROVINCIALE DI SOCIETÀ PER LA QUALIFICAZIONE ALLA FINALE REGIONALE

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia, indice il **Campionato Provinciale di Società su Pista Outdoor Ragazze e Ragazzi** abbinato al **Trofeo CONI**, riservato agli atleti italiani e stranieri delle categorie Ragazze e Ragazzi tesserati per una società affiliata al C.P. FIDAL Brescia.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
- 2.1 Programma tecnico delle gare: triathlon A (60, lungo, peso 2 kg), triathlon B (60, alto, vortex), triathlon C (60 hs h60, alto, peso), triathlon D (1000, lungo, vortex), marcia, 4x100
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.
- 3.2 Gli atleti affiliati a Società fuori provincia possono partecipare al CdS ma non concorrono per la classifica finale.
- 3.3 Ogni atleta può partecipare ad un solo triathlon + staffetta
- 3.4 Tutte le gare di corsa si disputeranno a serie con quella con i migliori accrediti per prima.
- 3.5 Nei concorsi le prove a disposizione saranno tre.
4. **CLASSIFICHE**
- 4.1 Per la classifica finale maschile e femminile per ogni società si sommeranno fino ad un massimo di 6 punteggi (massimo due per triathlon) + eventuale punteggio marcia e staffetta. La società che avrà ottenuto la somma dei punteggi più alta (indipendentemente dal numero di punteggi coperti) sarà proclamata Campione Provinciale su Pista Outdoor di categoria.
- 4.2 In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio tecnico individuale.
5. **FASI**
- 5.1 La manifestazione si disputerà in prova unica.
Nave, sabato 14 maggio 2016
6. **PREMI**
- 6.1 Ogni società vincitrice del Campionato Provinciale di Società su Pista Outdoor Ragazze e Ragazzi acquisirà 400 punti, 360 la seconda, 300 la terza, 240 la quarta, 200 la quinta, a scalare di 20 punti per ogni società classificata. I punteggi acquisiti verranno tenuti in considerazione per la classifica finale della Combinata Giovanile
7. **FASE PROVINCIALE DI SOCIETÀ PER LA QUALIFICAZIONE ALLA FINALE REGIONALE**
- 7.1 La Fase Provinciale di qualificazione alla finale regionale del CdS Ragazze e Ragazzi avrà durata dal 21 marzo al 22 maggio 2016.
- 7.2 Ci saranno due classifiche: Ragazze e Ragazzi.
- 7.3 In questo periodo le Società possono far gareggiare tutti i propri atleti in numero illimitato. Al termine di tale periodo, entro le ore 22.00 di lunedì 21 maggio 2016 le società interessate alla qualificazione dovranno far pervenire presso il C.P. Fidal Brescia i risultati dopo le manifestazioni provinciali/regionali/nazionali compilando il modulo che potete trovare sul calendario regionale o su www.fidalbrescia.it nella sezione modulistica. Il modulo è da inviare tramite fax al n.0305109982 o mail all'indirizzo: segreteria@fidalbrescia.it.
- 7.4 Ogni Società potrà inserire nell'elenco un atleta per una sola gara individuale (obbligatorio un salto e un lancio) + l'eventuale punteggio della staffetta 4x100. Ogni Società dovrà sommare i migliori otto (8) punteggi ottenuti in almeno sei (6) diverse gare. Non possono essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara (staffetta esclusa). Gli atleti ritirati, squalificati o non classificati nei concorsi sono accreditati di 0 punti, ma la loro partecipazione consente alla Società di considerare coperta la gara.
- 7.5 Le manifestazioni dalle quali sarà possibile raccogliere i risultati utili saranno solo ed esclusivamente quelle FIDAL omologate (si escludono quindi tutte le manifestazioni dei Campionati Studenteschi di qualsiasi livello).
- 7.6 Le migliori 18 società classifiche di ogni categoria raggruppando tutti i risultati delle Fasi Provinciali Lombarde accederanno alla Fase Regionale.

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ SU PISTA OUTDOOR CADETTI/E FASE PROVINCIALE DI SOCIETÀ PER LA QUALIFICAZIONE ALLA FINALE REGIONALE

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia, indice il **Campionato Provinciale di Società su Pista Outdoor Cadette e Cadetti**, riservato agli atleti italiani e stranieri delle categorie Cadette e Cadetti tesserati per una società affiliata al C.P. FIDAL Brescia.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
 - 2.1 Programma tecnico delle gare
CADETTE: 80 hs h76, 300 hs h76, 80, 300, 1000, 2000, 1200 st h76, alto, asta, lungo, triplo, giavellotto 400 gr, disco 1 kg, peso 3 kg, martello 3 kg, marcia 3 km,
CADETTI: 100 hs h84, 300 hs h76, 80, 300, 1000, 2000, 1200 st h76, alto, asta, lungo, triplo, giavellotto 600 gr, disco 1.5 kg, peso 4 kg, martello 4 kg, marcia 4 km
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.
 - 3.2 Gli atleti affiliati a Società fuori provincia possono partecipare al CdS ma non concorrono per la classifica finale.
 - 3.3 Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare (vedi Norme Attività – Disposizioni Generali punto 1.7) staffetta compresa.
 - 3.4 Per altri criteri di partecipazione vedere il punto 7
4. **CLASSIFICHE**
 - 4.1 La classifica sarà redatta in base al regolamento della Fase Provinciale di Società per la qualificazione alla finale regionale come previsto dal punto 7.4
5. **FASI**
 - 5.1 I punteggi si possono acquisire in tutte le gare ufficiali FIDAL previste sul calendario nazionale dal 21 marzo 2016 al 24 luglio 2016.
6. **PREMI**
 - 6.1 Ogni società vincitrice del Campionato Provinciale di Società su Pista Outdoor Cadette e Cadetti acquisirà 400 punti, 360 la seconda, 300 la terza, 240 la quarta, 200 la quinta, a scalare di 20 punti per ogni società classificata. I punteggi acquisiti verranno tenuti in considerazione per la classifica finale della Combinata Giovanile
7. **FASE PROVINCIALE DI SOCIETÀ PER LA QUALIFICAZIONE ALLA FINALE REGIONALE**
 - 7.1 La Fase Provinciale di qualificazione alla finale regionale del CdS Cadette e Cadetti avrà durata dal 21 marzo 2016 al 24 luglio 2016.
 - 7.2 Ci saranno due classifiche: Cadette e Cadetti.
 - 7.3 In questo periodo le Società possono far gareggiare tutti i propri atleti in numero illimitato. Al termine di tale periodo, entro le ore 22.00 di lunedì 25 luglio 2016 le società interessate alla qualificazione dovranno far pervenire presso il C.P. Fidal Brescia i risultati dopo le manifestazioni provinciali/regionali/nazionali compilando il modulo che potete trovare sul calendario regionale o su www.fidalbrescia.it nella sezione modulistica. Il modulo è da inviare tramite fax al n.0305109982 o mail all'indirizzo: segreteria@fidalbrescia.it.
 - 7.4 Ogni Società potrà inserire nell'elenco un atleta per un massimo di due volte (in una gara individuale oppure in una gara individuale e nella staffetta). Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1000 possono essere inseriti anche ad un'altra gara con esclusione di quelle superiori ai 400 mt. Ogni Società dovrà sommare i migliori tredici (13) punteggi ottenuti in almeno dieci (10) diverse gare, di cui obbligatoriamente dovranno essere due gare di lanci diverse e due gare di salti diversi. Non possono essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara (staffetta esclusa). Gli atleti ritirati, squalificati o non classificati nei concorsi sono accreditati di 0 punti, ma la loro partecipazione consente alla Società di considerare coperta la gara.
 - 7.5 Le manifestazioni dalle quali sarà possibile raccogliere i risultati utili saranno solo ed esclusivamente quelle FIDAL omologate (si escludono quindi tutte le manifestazioni dei Campionati Studenteschi di qualsiasi livello).
 - 7.6 Le migliori 18 società classificate di ogni categoria raggruppando tutti i risultati delle Fasi Provinciali Lombarde accederanno alla Fase Regionale.

GRAND PRIX PROVINCIALE GIOVANILE DI SOCIETÀ SU PISTA INDOOR

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice il **Grand Prix Provinciale Giovanile di Società su Pista Indoor** per le categorie Ragazze, Ragazzi, Cadette e Cadetti.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
 - 2.1 Categorie Ragazze e Ragazzi: 60 (batterie e finali A, B e C) e lungo
 - 2.2 Categorie Cadette e Cadetti: 60 (batterie e finali A, B e C), 60 hs (batterie e finali A, B e C), lungo e triplo
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e
 - 3.2 Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate a FIDAL C.P. Brescia delle categorie Ragazze, Ragazzi, Cadette e Cadetti.
 - 3.3 Tutte le gare del programma tecnico che sono di tipologia “Provinciale” sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni.
 - 3.4 Alle finali A (con i migliori 4 tempi) B e C dei 60 mt e 60 mt hs accederanno i migliori dodici tempi, indipendentemente che siano atleti tesserati per società affiliate alla FIDAL C.P. Brescia o atleti fuori provincia.
4. **CLASSIFICHE**
 - 4.1 In ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti 50 punti al primo atleta classificato, 48 al secondo, 46 al terzo, 45 al quarto e così via diminuendo di un punto fino al 48° classificato; I punti a tutti gli altri atleti classificati.
 - 4.2 Al termine di ogni fase del Grand Prix Provinciale di Società su Pista Indoor saranno stilate le classifiche, tenendo conto di tutti i punteggi conseguiti in ogni gara del programma tecnico. Alla fine del Grand Prix saranno sommati i punteggi conseguiti dalle Società nelle singole prove per determinare le classifiche finali: **MASCHILE** e **FEMMINILE**. In caso di parità per l'ordine di classifica di ogni Campionato si terrà conto della fase con il punteggio più alto.
5. **FASI**
 - 5.1 **Grand Prix Provinciale Giovanile di Società su Pista Indoor**
Fase 1 a Castenedolo, domenica 24 gennaio 2016 (categorie Cadette e Cadetti)
Fase 2 a Castenedolo, domenica 21 febbraio 2016 (categorie Ragazze e Ragazzi)
6. **PREMI**
 - 6.1 I punteggi conseguiti da ogni Società nel Grand Prix Provinciale Giovanile su Pista Indoor, come da punto 4.2, verranno tenuti in considerazione per la classifica finale della Combinata Giovanile.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI GIOVANILI SU PISTA INDOOR

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice i **Campionati Provinciali Individuali Giovanili su Pista Indoor** per le categorie Cadette e Cadetti.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
 - 2.1 Categorie Cadette e Cadetti: 60 (batterie e finali A, B e C), 60 hs (batterie e finali A, B e C), lungo e triplo
2. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e
 - 2.2. Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate a FIDAL C.P. Brescia delle categorie Cadette e Cadetti.
 - 2.3. Tutte le gare del programma tecnico che sono di tipologia “Provinciale” sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni, che però non potranno concorrere per l'assegnazione del titolo individuale di categoria.
 - 2.4. Alle finali A (con i migliori 4 tempi), B e C dei 60 mt e 60 mt hs accederanno i migliori dodici tempi, indipendentemente che siano atleti tesserati per società affiliate alla FIDAL C.P. Brescia o atleti fuori provincia.
 - 2.5. Nel lungo e triplo sono previsti tre salti di qualificazione + tre salti di finale per i migliori 8 atleti/e (di cui almeno 5 bresciani). Gli atleti fuori provincia che rientrano nei migliori 8 salti di qualifica accederanno alla finale, eventualmente in aggiunta ai 5 atleti bresciani e ai primi 3 fuori provincia.
3. **CLASSIFICHE**
 - 4.1 Per l'assegnazione del titolo individuale verrà stilata una classifica per ogni gara prevista nel programma tecnico, secondo il piazzamento degli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL C.P. Brescia.
4. **FASI**
 - 5.1 **Campionati Provinciali Individuali Giovanili su Pista Indoor**
Fase unica a Castenedolo, domenica 24 gennaio 2016 (categorie Cadette e Cadetti)
5. **PREMI**
 - 3.6 Per ogni classifica di cui al punto 4.1 verranno premiati i primi 3 atleti classificati con medaglia e il primo classificato con la maglia di Campione Provinciale.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI GIOVANILI DI CORSA

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice i **Campionati Provinciali Individuali di Corsa** per le categorie Ragazze, Ragazzi, Cadette e Cadetti.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
- 2.1 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa Campestre: Cadette da 1.8 km a 2.5 km, Cadetti da 2.5 km a 3.5 km
- 2.2 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa in Montagna: Cadette da 1.8 km a 2.5 km, Cadetti da 2.5 km a 3.5 km
- 2.3 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa su Strada: Cadette da 1.8 km a 2.5 km, Cadetti da 2.5 km a 3.5 km
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.
- 3.2 Possono partecipare per l'assegnazione del titolo provinciale individuale di categoria gli atleti italiani e gli atleti stranieri tesserati per società affiliate a FIDAL C.P. Brescia delle categorie Cadette e Cadetti.
- 3.3 Tutte le gare del programma tecnico che sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni.
4. **CLASSIFICHE**
- 4.1 Per l'assegnazione del titolo individuale verrà stilata una classifica per ogni categoria.
5. **FASI**
Corsa Campestre: Visano, domenica 31 gennaio 2016
Corsa in Montagna: Vezza d'Oglio, domenica 29 maggio 2016
Corsa su Strada: Padenghe sul Garda, sabato 22 ottobre 2016
6. **PREMI**
- 6.1 Per ogni fase di cui al punto 5 per ogni gara del programma tecnico verranno premiati i primi 3 atleti classificati con medaglia e il primo classificato con la maglia di Campione Provinciale.

CAMPIONATO PROVINCIALE GIOVANILE DI SOCIETÀ DI CORSA GRAND PRIX GIOVANILE DI SOCIETÀ DI CORSA

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice il **Campionato Provinciale Giovanile di Società di Corsa** e il **Grand Prix Giovanile di Società di Corsa** per le categorie Ragazze, Ragazzi, Cadette e Cadetti.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
- 2.1 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa Campestre: Ragazze da 1.2 km a 1.5 km, Ragazzi da 1.2 km a 1.5 km, Cadette da 1.8 km a 2.5 km, Cadetti da 2.5 km a 3.5 km, Staffetta 3x2x600 mt Ragazze, Staffetta 3x2x600 mt Ragazzi, Staffetta 3x2x800 mt Cadette, Staffetta 3x2x800 mt Cadetti
- 2.2 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa in Montagna: Ragazze da 1.2 km a 1.5 km, Ragazzi da 1.2 km a 1.5 km, Cadette da 1.8 km a 2.5 km, Cadetti da 2.5 km a 3.5 km
- 2.3 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa su Strada: Ragazze da 1.2 km a 1.5 km, Ragazzi da 1.2 km a 1.5 km, Cadette da 1.8 km a 2.5 km, Cadetti da 2.5 km a 3.5 km
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e nelle gare individuali; nelle gare a staffetta ogni società può schierarne un massimo di due per gara.
- 3.2 Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate a FIDAL C.P. Brescia delle categorie Ragazze, Ragazzi, Cadette e Cadetti.
- 3.3 Tutte le gare del programma tecnico che sono di tipologia “Provinciale” sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni.
4. **CLASSIFICHE**
- 4.1 In ogni gara del programma tecnico (escluse le staffette e le gare individuali Ragazze/i e Cadetti/e di San Vigilio) verranno attribuiti 50 punti al primo atleta classificato, 48 al secondo, 46 al terzo, 45 al quarto e così via diminuendo di un punto fino al 48° classificato; 1 punto a tutti gli altri atleti classificati. Per le gare individuali di San Vigilio del 14 febbraio 2016 i punteggi delle gare individuali partiranno da punti 35 al primo, 33 al secondo, 31 al terzo, 30 al quarto e così via diminuendo di un punto fino al 28° classificato; 1 punto a tutti gli altri atleti classificati. Per le gare a staffetta si assegneranno 80 punti alla prima classificata, 75 alla seconda e 5 punti a scalare per le altre classificate fino alla sedicesima; 5 punti a tutte le altre staffette classificate.
- 4.2 Al termine di ogni fase del Campionato Provinciale Giovanile di Società di Corsa saranno stilate le classifiche, tenendo conto fino ad un massimo di tre punteggi per ogni gara del programma tecnico e 1 staffetta per gara. Alla fine del Campionato saranno sommati i punteggi conseguiti dalle Società nelle singole prove per determinare le classifiche finali: **MASCHILE, FEMMINILE e COMBINATA (M+F)** In caso di parità per l'ordine di classifica di ogni Campionato si terrà conto della fase con il punteggio più alto.
- 4.3 Al termine di ogni fase del Grand Prix Provinciale Giovanile di Società di Corsa saranno stilate le classifiche, tenendo conto di tutti i punteggi conseguiti in ogni gara del programma tecnico. Alla fine del Grand Prix saranno sommati i punteggi conseguiti dalle Società nelle singole prove per determinare le classifiche finali: **MASCHILE e FEMMINILE**. In caso di parità per l'ordine di classifica di ogni Campionato si terrà conto della fase con il punteggio più alto.
5. **FASI**
- 5.1 **Campionato Provinciale Giovanile di Società di Corsa**
Fase 1 a San Vigilio di Concesio, domenica 14 febbraio 2016 (Corsa Campestre)
Fase 2 a Vezza d'Oglio, domenica 29 maggio 2016 (Corsa in Montagna)
Fase 3 a Vobarno, domenica 19 giugno 2016 (Corsa su Strada)
- 5.2 **Grand Prix Provinciale Giovanile di Società di Corsa**
Fase 1 a Villa Carcina, domenica 10 gennaio 2016 (Corsa Campestre)
Fase 2 a Visano, domenica 31 gennaio 2016 (Corsa Campestre)
Fase 3 a San Vigilio di Concesio, domenica 14 febbraio 2016 (Corsa Campestre)
Fase 4 a Chiari, domenica 6 marzo 2016 (Corsa Campestre)
Fase 5 ad Acqualunga di Borgo San Giacomo, domenica 20 marzo 2016 (Corsa su Strada)
Fase 6 a Villanuova sul Clisi, domenica 8 maggio 2016 (Marcia su Strada)
Fase 7 a Capriolo, sabato 21 maggio 2016 a Capriolo (Corsa su Strada)
Fase 8 a Vezza d'Oglio, domenica 29 maggio 2016 (Corsa in Montagna)
Fase 9 a Villanuova sul Clisi, mercoledì 15 giugno 2016 (Corsa su Strada)
Fase 10 a Vobarno, domenica 19 giugno 2016 (Corsa su Strada)
Fase 11 a Salò, domenica 9 ottobre 2016 (Corsa su Strada)
Fase 12 a Padenghe sul Garda, sabato 22 ottobre 2016 (Corsa su Strada)
Fase 13 a Pompiano, domenica 20 novembre 2016 (Corsa Campestre)
Fase 14 a Cilvierge di Mazzano, domenica 4 dicembre 2016 (Corsa Campestre)
Fase 15 a Gussago, domenica 11 dicembre 2016 (Corsa Campestre)
6. **PREMI**
- 6.1 La metà dei punteggi conseguiti da ogni Società nel Grand Prix Provinciale di Società Giovanile di Corsa di cui al punto 4.3, verranno tenuti in considerazione per la classifica finale della Combinata Giovanile.
- 6.2 Non sono previste premiazioni per il Campionato Provinciale Giovanile di Società di Corsa

GRAND PRIX “OXY BURN®” MASTER SU PISTA OUTDOOR

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice il **Grand Prix “OXY BURN®” Master su Pista Outdoor** per le categorie Master maschili e femminili.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
- 2.1 Programma tecnico delle gare (pesi e attrezzi delle categorie Master) su Pista Outdoor: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, lungo, triplo, alto, asta, peso, disco, giavellotto.
- 2.2 Nel punto 5 FASI sono indicate le manifestazioni in cui sono presenti le gare del programma tecnico valide per il Grand Prix “Oxy Burn®” su Pista Outdoor
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.
- 3.2 Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL delle categorie Master maschili e femminili (le gare sono aperte anche alle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f che non concorreranno per il punteggio finale).
- 3.3 Tutte le gare del programma tecnico sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni. Gli atleti fuori provincia concorreranno per il punteggio finale.
- 3.4 Nei concorsi si effettueranno 4 turni di lanci o salti.
- 3.5 Ogni atleta potrà disputare in ogni giornata fino ad un massimo di 2 gare (vedere Norme Attività – Disposizioni Generali punti I.5 e I.7).
4. **CLASSIFICHE**
- 4.1 Ad ogni gara del programma tecnico per ogni prestazione individuale si assegneranno i punteggi della tabella FIDAL attualmente in vigore per le categorie Master. Nella fase finale il punteggio tabellare FIDAL sarà raddoppiato.
- 4.2 Per la classifica individuale finale si calcoleranno per ogni atleta i migliori 5 punteggi ottenuti nelle fasi indipendentemente dal tipo di gara.
- 4.3 In caso di parità si terrà conto dei migliori punteggi scartati o del punteggio più alto se non ci sono punteggi scartati.
- 4.4 Per la classifica di Società finale del Gran Prix maschile+femminile si calcolerà la somma di tutti i punteggi FIDAL ottenuti dagli atleti, tenendo conto per ogni atleta solo del miglior punteggio ottenuto in ogni fase (il secondo punteggio sarà scartato ai fini della classifica per Società).
5. **FASI**
- Fase 1 a Nave, mercoledì 20 aprile 2016
- Fase 2 a Desenzano, mercoledì 11 maggio 2016
- Fase 3 a Salò, mercoledì 15 giugno 2016
- Fase 4 a Nave, mercoledì 29 giugno 2016
- Fase 5 a Darfo Boario Terme, mercoledì 27 luglio 2016
- Fase 6 a Rodengo Saiano, mercoledì 7 settembre 2016
6. **FASE FINALE**
- Desenzano, giovedì 29 settembre 2016
7. **PREMI**
- 7.1 Saranno premiati nella Festa OxyBurn i primi 5 uomini e le prime 3 donne di ogni categoria per il Grand Prix “OXY BURN®”. Saranno premiati inoltre i primi 5 atleti uomini e le prime 3 donne che hanno partecipato a 5 gare di corsa e a 5 concorsi (nella classifica finale devono però aver realizzato un punteggio complessivo del Gran Prix di almeno 4000 punti le uomini e 3000 le donne) indipendentemente dalla categoria.
- 7.2 Saranno premiate le prime tre società con coppe e trofei o premi in natura.



OXY BURN®
MAKE SPORT BETTER

Via Tutto Ghedi, 9 - 25016 Ghedi (BS), tel 0309030144, fax 0309050660
www.oxyburn.eu – info@oxyburn.it

BRESCIA RUNNING TOUR MASTER

GRAND PRIX PROVINCIALE MASTER DI SOCIETÀ DI CORSA

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ MASTER DI SPECIALITÀ

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice il **Brescia Running Tour Master**, il **Grand Prix Provinciale Master di Società di Corsa** e il **Campionato Provinciale di Società Master di Corsa e di Specialità** per le categorie Master maschili e femminili.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
- 2.1 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa Campestre: Master maschili da 6 a 8 km, Master femminili da 4 a 6 km
- 2.2 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa in Montagna/Trail: Master maschili da un minimo di 8 km ad un massimo di 15 km, Master femminili da un minimo di 6 km ad un massimo di 9 km, Master maschili e femminili Lunghes Distanze da un minimo di 15 km ad un massimo di 42 km (partecipazione master atleti fino a categoria M75 e F75)
- 2.3 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa su Strada: Master maschili da un minimo 8 km ad un massimo di 15 km, Master femminili da un minimo di 6 ad un massimo di 9 km, Master maschili e femminili Maratonina 21.097 km, Master maschili e femminili Maratona 42.195 km, Master maschili e femminili altre distanze tra 15 km e 42 km.
- 3 **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.
- 3.2 Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate a FIDAL C.P. Brescia delle categorie Master maschili e femminili.
- 3.3 Tutte le gare del programma tecnico che sono di tipologia “Provinciale” sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni.
- 4 **CLASSIFICHE**
- 4.1 Per la classifica individuale di categoria del Brescia Running Tour Master e per il Grand Prix Provinciale Master di Società di Corsa in ogni gara del programma tecnico saranno assegnati al primo classificato tanti punti quanto sono gli atleti master tesserati FIDAL Brescia arrivati al traguardo scalando di 1 punto per tutti gli atleti classificati, maschile e femminile. Per la classifica finale di ogni categoria, maschile e femminile, ogni atleta potrà portare un massimo di 15 punteggi. In caso di parità per l'ordine di classifica si terrà conto del miglior punteggio scartato.
- 4.2 Per la classifica finale di società del Grand Prix Provinciale Master di Società di Corsa ci sarà una classifica (maschile e femminile + Combinata maschile+femminile) per ogni specialità (Campestre, Strada, Maratonina e Montagna) considerando la somma dei punteggi conseguiti dagli atleti in ogni fase. I punteggi per ogni atleta saranno identici al punto 4.1. Ogni società, nel calcolo del punteggio finale potrà scartare 3 Corse su Strada su 8, 2 Maratonine su 5, 2 Corse in Montagna su 5 e 1 Campestre su 4. Al termine della stagione, a seconda della classifica finale di ogni specialità, saranno assegnati alle società i seguenti punteggi per ogni specialità: 60 punti alla prima classificata, 55 alla seconda, 51 alla terza, 48 alla quarta, 46 alla quinta, 45 alla sesta e 1 punto decrescente a tutte le altre società classificate. La somma di tutti i punteggi conseguiti determinerà la classifica finale del Grand Prix. In caso di parità in classifica si considereranno i migliori piazzamenti nelle varie specialità.
- 4.3 Per il punteggio della classifica del Campionato Provinciale di Società Master di Specialità (Corsa Campestre, Corsa su Strada, Corsa in Montagna, Maratonina) maschile e femminile al primo atleta di ogni categoria da M35 a M55 e da F35 a F55 al primo classificato/a si assegneranno 40 punti a scalare di 1 punto per gli altri atleti classificati fino al 40° a cui si assegnerà 1 punto così come a tutti gli altri atleti/e classificati/e; da M60/M65 e F60/F65 si partirà con 30 punti; oltre M70/F70 sarà considerata categoria unica over70 e si partirà con 30 punti. Per la classifica finale di ogni Specialità maschile si terranno in considerazione fino ad un massimo di 7 punteggi da M35 a M55 e 3 over60; per quella femminile un massimo di 6 punteggi da F35 a F55 e 3 over60. Per l'ordine di classifica verranno considerate prima le società con più punteggi e poi con più punti. In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio individuale.
- 4.4 Al termine di ogni tappa saranno stilate le classifiche, individuali per il Brescia Running Tour Master suddivise per categoria e di Società (maschili e femminili) per il Grand Prix Provinciale Master di Società di Corsa, tenendo conto per ogni Società di tutti i punteggi conseguiti dai propri atleti.
- 5 **FASI**
- 5.1 **Brescia Running Tour Master e Grand Prix Provinciale Master di Società di Corsa**
Fase 1 a Badizzole, mercoledì 6 gennaio 2016 (Corsa Campestre) – Fase 1 Grand Prix
Fase 2 a Brescia, domenica 7 febbraio 2016 (Corsa Campestre) – Fase 2 Grand Prix
Fase 3 a Montirone, domenica 21 febbraio 2016 (Corsa Campestre) – Fase 3 Grand Prix
Fase 4 a Brescia, domenica 13 marzo 2016 (Maratona)
Fase 5 a Salò, domenica 20 marzo 2016 (Corsa in Montagna)
Fase 6 a Brescia, domenica 3 aprile 2016 (Corsa su Strada) – Fase 4 Grand Prix
Fase 7 a Cellatica, domenica 10 aprile 2016 (Maratonina) – Fase 5 Grand Prix
Fase 8 a Gavardo, domenica 17 aprile 2016 (Corsa in Montagna)
Fase 9 a Lonato, domenica 24 aprile 2016 (Corsa su Strada) – Fase 6 Grand Prix
Fase 10 a Orzinuovi, domenica 8 maggio 2016 (Maratonina) – Fase 7 Grand Prix
Fase 11 a Gussago, domenica 22 maggio 2016 (Corsa su Strada) – Fase 8 Grand Prix
Fase 12 a Paratico, giovedì 2 giugno 2016 (Corsa su Strada) – Fase 9 Grand Prix

Vademecum 2016 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

Fase 13 a Pompegnino, domenica 12 giugno 2016 (Corsa in Montagna) – Fase 10 Grand Prix
Fase 14 a Castrezzato, domenica 19 giugno 2016 (Corsa su Strada) – Fase 11 Grand Prix
Adrara San Martino, domenica 26 giugno 2016 (Corsa in Montagna) – Fase 12 Grand Prix
Fase 15 a Vestone, domenica 3 luglio 2016 (Corsa in Montagna Lunghe Distanze) – Fase 13 Grand Prix
Fase 16 a Caino, domenica 17 luglio 2016 (Corsa in Montagna) – Fase 14 Grand Prix
Fase 17 a Bagolino, domenica 24 luglio 2016 (Corsa in Montagna) – Fase 15 Grand Prix
Fase 18 a Navazzo di Gargnano, domenica 8 agosto 2016 (Corsa su Strada) – Fase 16 Grand Prix
Fase 19 a Ponte Zanano, domenica 4 settembre 2016 (Corsa su Strada)
Fase 20 a Flero, domenica 11 settembre 2016 (Maratonina)
Fase 21 a Cazzago San Martino, domenica 25 settembre 2016 (Corsa su Strada) – Fase 17 Grand Prix
Fase 22 a Breno-Darfo Boario Terme, domenica 2 ottobre 2016 (Maratonina) – Fase 18 Grand Prix
Fase 23 a Bedizzole, domenica 9 ottobre 2016 (Maratonina) – Fase 19 Grand Prix
Fase 24 a Brescia, domenica 23 ottobre 2016 (Corsa su Strada)
Fase 25 a Brescia, domenica 30 ottobre 2016 (Corsa su Strada) – Fase 20 Grand Prix
Fase 26 a Orzivecchi, domenica 13 novembre 2016 (Corsa su Strada)
Fase 27 a Padenghe sul Garda, domenica 27 novembre 2016 (Maratonina) – Fase 21 Grand Prix
Fase 28 a Gussago, domenica 11 dicembre 2016 (Corsa Campestre) – Fase 22 Grand Prix

5.2 **Campionato Provinciale Master di Società di Corsa di Specialità**

Corsa Campestre: domenica 11 dicembre 2016 a Gussago

Corsa su Strada: giovedì 2 giugno 2016 a Paratico

Maratonina: domenica 2 ottobre 2016 a Breno-Darfo Boario Terme

Corsa in Montagna: domenica 17 luglio 2016 a Caino

6 **PREMI**

- 6.1 Per il Brescia Running Tour Master saranno premiati i primi 5 atleti classificati di ogni categoria maschile e le prime 3 atlete classificate di ogni categoria femminile alla Festa dell'Atletica Bresciana.
- 6.2 Per il Grand Prix Provinciale Master di Società di Corsa saranno premiate le prime tre società classificate nella Combinata maschile + femminile con i seguenti buoni valori: € 400,00 alla prima classificata, € 300,00 alla seconda e € 250,00 alla terza
- 6.3 Per il Campionato Provinciale Master di Società di Corsa non sono previste premiazioni. Le Società prime classificate saranno proclamate Campioni Provinciali Master di Società per ogni Specialità.

7 **RICHIESTA ORGANIZZAZIONE**

- 7.1 Le Società organizzatrici che intendono entrare a far parte del Grand Prix Provinciale Master di Società di Corsa devono gestire la manifestazione con cronometraggio con servizio chip e rispettare almeno la tassa minima di iscrizione senza pacco gara prevista per le Corse Campestri (€ 3,00), Corse su Strada (€ 3,00 gare provinciali, € 4,00 gare regionali e € 5,00 gare nazionali), Corsa in Montagna (€ 3,00 gare provinciali, € 4,00 gare regionali e € 5,00 gare nazionali) e Maratonina (€ 8,00). Per altre distanze superiori alla Maratonina non è prevista una quota inferiore per iscrizione senza pacco gara.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI MASTER DI CORSA

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice i **Campionati Provinciali Individuali Master di Corsa Campestre, Strada, Maratonina e Montagna** per le categorie Master maschili e femminili.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
 - 2.1 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa Campestre: Master maschili 6 km, Master femminili 4 km.
 - 2.2 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa in Montagna: Master maschili (solo fino SM75) da un minimo di 8 km ad un massimo di 15 km, Master femminili (solo fino SF75) da un minimo di 6 km ad un massimo di 9 km.
 - 2.3 Programma tecnico delle gare e distanze previste nella Corsa su Strada: Master maschili da un minimo 8 km ad un massimo di 15 km, Master femminili da un minimo di 6 ad un massimo di 9 km, Master maschili e femminili Maratonina 21.097 km.
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.
 - 3.2 Possono partecipare per l'assegnazione del titolo provinciale individuale di categoria gli atleti italiani tesserati per società affiliate a FIDAL C.P. Brescia delle categorie Master maschili e femminili
 - 3.3 Gli atleti stranieri possono partecipare al Campionato ma non concorrono per l'assegnazione del titolo provinciale individuale di categoria.
 - 3.4 Tutte le gare del programma tecnico sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni.
4. **CLASSIFICHE**
 - 4.1 Per l'assegnazione del titolo individuale verranno stilate le classifiche per ogni categoria Master maschile e femminile.
5. **FASI**

Fase 1 a Montirone, domenica 21 febbraio 2016 (Corsa Campestre)
Fase 2 a Brescia, domenica 3 aprile 2016 (Corsa su Strada)
Fase 3 a Caino, domenica 17 luglio 2016 (Corsa in Montagna)
Fase 4 a Padenghe sul Garda, domenica 27 novembre 2016 (Maratonina)
6. **PREMI**

Per ogni classifica di cui al punto 4.1 verranno premiati i primi 3 atleti classificati di ogni categoria Masters con medaglia e il primo classificato con la maglia di Campione Provinciale.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI MASTER SU PISTA OUTDOOR

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice i **Campionati Provinciali Individuali Master su Pista Outdoor** per le categorie Master maschili e femminili.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
 - 2.1 Programma tecnico delle gare (pesi e attrezzi delle categorie Master) su Pista Outdoor: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 5000, lungo, triplo, alto, asta, peso, giavellotto.
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.
 - 3.2 Possono partecipare tutti gli atleti italiani tesserati per società affiliate a FIDAL C.P. Brescia delle categorie Master maschili e femminili.
 - 3.3 Possono partecipare anche gli atleti stranieri ma non concorrono all'assegnazione del titolo provinciale di categoria.
 - 3.4 Tutte le gare del programma tecnico sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni.
 - 3.5 Ogni atleta potrà disputare in ogni giornata fino ad un massimo di 2 gare (vedere Norme Attività – Disposizioni Generali punti 1.5 e 1.7).
4. **CLASSIFICHE**
 - 4.1 Le gare su pista sono previste a serie e la classifica finale sarà determinata dal riepilogo di tutte le serie.
 - 4.2 Nei concorsi si effettueranno 4 turni di lanci o salti.
 - 4.1 In ogni gara per l'assegnazione del titolo provinciale si terrà conto dell'ordine di classifica.
5. **FASI**

Fase 1 a Nave, mercoledì 20 aprile 2016: asta, 1500
Fase 2 a Desenzano del Garda, mercoledì 11 maggio 2016: 200, 300, triplo
Fase 3 a Salò, martedì 15 giugno 2016: 400, lungo
Fase 4 a Nave, mercoledì 29 giugno 2016: 800, alto
Fase 5 a Darfo Boario Terme, mercoledì 27 luglio 2016: 5000, peso
Fase 6 a Rodengo Saiano, mercoledì 7 settembre 2016: 100, giavellotto
6. **PREMI**
 - 6.1 Per ogni gara del programma tecnico verranno premiati i primi 3 atleti classificati di ogni categoria Master con medaglia e il primo classificato con la maglia di Campione Provinciale 2015.

Vademecum 2016 – Regolamenti attività agonistica Provinciale

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI ASSOLUTI E MASTER DI MARATONA

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia – indice i **Campionati Provinciali Individuali di Maratona** per le categorie Pro/Assoluti e Master maschili e femminili.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
- 2.1 Maratona 42.195 km
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 3.1 Ogni Società può gareggiare con un numero illimitato di atleti/e.
- 3.2 Possono partecipare per l'assegnazione del titolo provinciale individuale di categoria gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art.4.2 delle Norme Attività Disposizioni Generali FIDAL, tesserati per società affiliate a FIDAL C.P. Brescia delle categorie Promesse/Seniores maschile e femminile
- 3.3 Gli atleti stranieri che non rientrano nella condizione di "Italiani Equiparati" possono partecipare al Campionato ma non concorrono per l'assegnazione del titolo provinciale individuale di categoria.
- 3.4 Tutte le gare del programma tecnico che sono di tipologia "Provinciale" sono open, aperte anche ad atleti di fuori provincia, in base alla tipologia della manifestazione e secondo il regolamento delle Norme Organizzazione Manifestazioni.
4. **CLASSIFICHE**
- 4.1 Per l'assegnazione del titolo individuale verranno stilate due classifiche complessive, maschile e femminile, per l'assegnazione del titolo Assoluto, due classifiche maschile e femminile per le categorie Promesse e una classifica per ogni categoria Master maschile e femminile.
5. **FASI**
- 5.1 **Fase unica dei Campionati Provinciali Individuali Assoluti e Master di Maratona**
Brescia, domenica 13 marzo 2016
6. **PREMI**
Per ogni classifica di cui al punto 4.1 verranno premiati i vincitori di ogni titolo provinciale di categoria con medaglia e con la maglia di Campione Provinciale.

CAMPIONATI PROVINCIALI DI STAFFETTA SU PISTA OUTDOOR

1. La FIDAL – Comitato Provinciale di Brescia indice i **Campionati Provinciali di Staffetta su Pista Outdoor**, riservato agli atleti delle categorie Cadette/i, Allievi/e, Assoluti e Masters uomini e donne.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
- 2.1 Cadette e Cadetti: 4x100, Svedese lunga (200+400+600+800), 3x1000
Allievi/Assoluti uomini e donne: 4x100, 4x400
Master uomini e donne: 4x100, 4x400
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
- 3.1 Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per una società affiliata al C.P. FIDAL Brescia.
- 3.2 Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare.
- 3.3 Possono partecipare per l'assegnazione del titolo provinciale di staffetta anche gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di "Italiani Equiparati" ai sensi dell'art.4.2 delle Norme Attività Disposizioni Generali FIDAL, tesserati per società affiliate a FIDAL C.P. Brescia delle categorie Juniores/Promesse/Seniores maschile e femminile
- 3.4 Gli atleti stranieri che non rientrano nella condizione di "Italiani Equiparati" delle categorie Jun/Pro/Seniores possono partecipare al Campionato ma non concorrono per l'assegnazione del titolo provinciale di staffetta.
- 3.5 Gli atleti di nazionalità straniera delle categorie Ragazzi/e, Cadetti/e. possono partecipare ai Campionati Provinciali di Staffetta e concorrere per il titolo Provinciale.
- 3.6 Per le categorie Ragazzi e Ragazze le staffette devono avere partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona.
- 3.7 Per le staffette Master la categoria sarà determinata dalla media degli anni di nascita degli atleti. Le staffette composte da atleti Master gareggeranno nelle serie Assolute.
- 3.8 Le staffette della categoria Assoluti possono essere composte da atleti delle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores uomini e donne. Le staffette composte da soli atleti Allievi/e gareggeranno anche per il titolo di categoria.
4. **FASI**
- 4.1 **Fasi dei Campionati Provinciali Individuali di Staffetta**
Salò, lunedì 25 aprile 2016
5. **PREMI**
Per ogni gara prevista dal programma tecnico di cui al punto 2.1 verranno premiate le prime tre staffette classificate con medaglia.